



"To acknowledge the duty that accompanies every right"  
 Affiliated with the International Association of Y's Men's Clubs

# THE OSAKA CENTENNIAL

C/O KITAMURA BUSINESS CONSULTANTS OFFICE  
 503 Shinseibashi Urbanlite  
 1-5-12 Nishi-Shinseibashi Chuou-ku  
 OSAKA 542 JAPAN

M A Y 1994. No. 11  
 The Service Club to the YMCA  
 Chartered September 25, 1982

## MOTTO (1993~1994)

- IP "IN SHARING WE HAVE FOREVER" "いつも分かち合いの心を"  
 AP "THINK ASIA, THINK Y'SDOM" "考えようアジアとワイズ"  
 RD "CREATE A NEW AGE" "創造しよう新時代"  
 DG 『クラブライフで豊かな心を』  
 CP 『新しい出発、高めようクラブライフ』

= 月間強調テーマ『メネット』

## = 5月の聖句 =

五旬祭の日が来て、一同が一つになって集まっていると、突然、激しい風が吹いて来るような音が天から聞こえ、彼らが座っていた家中に響いた。そして、炎のような舌が分かれ分かれに現れ、一人一人の上にとどまった。すると、一同は聖霊に満たされ、「霊」が語るままに、ほかの国々の言葉で話した。

使徒言行録 2章 1-4節

イエスは、十字架の死からよみがえり、弟子たちに姿をあらわしましたが、結局 40 日間過ぎただけで、天に昇っていかれました。その時イエスは弟子たちに、しばらくすると神が聖霊を降して下さるからそれを待つようにと言われ残されました。実はこれは、以前にイエスが弟子たちに「助け手を送る」と約束されていたことでもあったのです。

イエスの復活から 50 日目の日、弟子たち一同と一緒にいるところに、約束の聖霊が降りました。弟子たちはこの聖霊によって強くされ、今まで自分が話したこともない言葉で、語り始めたのでした。

このことは、聖霊の力によって人は不可能なことも可能にすることが出来ることを、また「イエスの出来事」がこれ以後世界中の国々に宣べ伝えられることを示す出来事なのです。事実これ以後の弟子たちは、迫害もものともせず、宣教の業に励むのでした。聖霊とは、「助け手」つまり常に共にいて私たちを支え強くしてくださる、人智を越えた(神の)力なのです。

(杉浦眞喜子君撰・解説)

## === 5月第1例会 === 《メネットナイト》

日時：1994年5月18日(水) 6:30 ~ 8:30 p.m.  
 場所：大阪グランドホテル

司会：森 晴美 メネット

1. 開 会 点 鐘 隅田恵子 メネット 会長
2. ワ イ ズ ソ ン グ 一 同
3. 聖 句 朗 読 田 中 豊 子 メネット
4. ゲ ス ト 紹 介 隅田恵子 メネット 会長
5. 日 々 の 糧 及 び 黙 禱 一 同
6. 晩 餐 … メネットお手製の料理・アペー 一 同
7. 卓 話  
 「宝石・装身具の話」 津田 葉 清 政 君
8. お 誕 生 日 祝 い 一 同
9. ニ コ ニ コ 献 金 ド ラ イ バ ー
10. 役 員 会 ・ 委 員 会 報 告, Y M C A ニ ュ ー ス
11. 閉 会 点 鐘 隅田恵子 メネット 会長

## = 5月お誕生の方 =

Happy Birthday to following people ……

隅田君 3日 秋月君 8日  
 杉浦君 8日 川越メネット 16日

## --- 5月第2例会 ---

日時：1994年5月25日(水) 6:30 ~ 8:30 p.m.  
 場所：大阪グランドホテル

## ◎5月第1例会当番 (第3班)

平田君 伊藤君 秋月君 河野君 栗山君  
 会場の受付・準備・後片付けなど宜しくお願いします。



(お題のウエルネスとは・・・)

## 4月第1例会報告

佐藤勝雄

司会者は、華やかに、長瀬由香子さん。大阪グランドホテルに移って初めての第一例会です。予定の30席は満席、ホテルの宴会室ですから、食事にしてもムードは上々です。メインプログラムは三浦君の司会により「私のウエルネス・非ウエルネス」と題して、予め打合せてあった方々の話を聞く形で進められました。

中村君) 出来るだけ歩くように心懸ける、精神的には、考えが後ろ向きにならないようにする。長瀬さん) 日頃は、非ウエルネスなので発言は控え目。河野君) 食べ物に好き嫌いをしない、夕飯は食わずアルコールで胃を洗浄する。ビデオで真向法を試みることもある。精神的には、庭の150本以上はあるチューリップが、世話をすればする程、答えてくれるので楽しい。夫婦仲良く喧嘩せず、こつがあります。

田中君) SPIRIT, MIND, BODY が wellbalancedしている事のように、自分は、特に運動はしないが、それを気にしない、薬を飲まない事になっている。福永君) メトロノームに合わせて歩く、階段は2段ずつ上がりアイロンを振って腕をきたえる。津田君) 出来るだけ薄着を心掛ける。風呂上がりに冷水を浴びる。薬は日頃飲まないようにしているので、必要な時は少量で済む。三浦君) 通勤時は早足、忙しいので夜10時頃になるが、一時間位歩く。そして鈴木君) 親が長命のお蔭だが、自分は病気がこわいので無理をしない、よく寝ることにしている。

以上、出席者それぞれ、参考になり、又思い当たる節もあるお話でした。

真嶋君から、YMCA担当主事として笹江君(奈良あやめ池)が紹介され、早速、YMCA国際事業の一端を聞きました。閉会点鐘、三浦副会長。



## 一泊研修会と交歓会 第2例会報告

栗山佳三

4月28日(木)~29日(金・祝)、恒例の一泊研修会が開催され、19名が楽しくヴィレッジ淡輪に集まりました。新鮮な地元の魚?のちりなべに舌鼓を打った後秋月君をリーダーにクイズに挑戦、得点を競い合いました。(ちなみに最高得点者は隅田メネット会長)

散会后、山田君よりエクステンションの現状について報告があり、意見を求めたところ、これが大論争となり、午前3時ようやく終焉いたしました。

翌朝、一人を除く全員が朝食をとった後、第2例会を開催いたしました。

- ① 5月第1例会プログラム: 別掲の通り決定。
- ② 6月第1例会プログラム: 笹江君入会式、日本区大会報告、新旧会長交替式
- ③ 会計中間報告: 当日配付の資料に基づき佐藤会計より報告。承認。
- ④ 西副区大会での各クラブアピールについて: 当クラブは55x88のパネルにて会長よりPR。
- ⑤ 各委員会報告では、エクステンションは情勢を見極めながら慎重に行う旨、山田君から発言がありました。
- ⑥ 次期事業担当を下記の通り選出しました。(候補)
  - ・YEEP: 黒田      ・Yサ・ASF: 田中、真嶋
  - ・IBC: 谷川、横山      ・CS: 栗山、三浦
  - ・ブルティン: 福永、河野、柴田      ・EMC: 山田
  - ・プログラム: 杉浦、鈴木、谷川
  - ・BF: 長瀬、足立      ・ファンド: 山村
  - ・ドライバー: 藤本、隅田      ・MET: 平田、矢部
  - ・物品サビ: 秋月      ・ウエルネス: 中村
  - ・会計監査: 矢部      ・メット会長: 隅田
- ⑦ 荷物預り料として2,500円/月を支払う。

第2例会終了後、有志一同は旧紀州藩公庭園など、春うららの和歌浦散策を楽しみ、帰途に着きました。

以上



～メネットだより～

メネット会長 隅田 恵子

沿線の桜が満開の紀州路、海南で催された阪和部会同メネット会に、4月9日、田中、谷川、平田、真嶋メネットと共に参加しました。よい香りの漂った中野さんの研究室「ロマン舎」で、お香割りに情熱を傾けられるまでのお話を伺いました。多くの香りを創作しておられ、そのいくつかの香りを聞くゲームでは、微妙な香りの違いは分かるのですが、なかなか当てる事はむずかしく、鼻炎さみの鼻をうらみました。

和歌山クラブメネット会のご厚意でおみやげに沈香「かりん」をいただきました。楽しくあっという間の一日でした。

5月第1例会はメネットナイトです。会場は大阪グランドホテルですが、お料理は例年通りメネットの持ちよりで行います。何かお得意のものを一品お持ち下されればと思います。卓話津田葉メンにご専門の宝石のお話をさせていただく予定です。メネットの皆様にとっては、とても興味深い、お得な情報もあるかも知れません。ぜひご出席下さい。

◎中西部合同メネット会は：

5月27日(金)11時30分～14時30分

高槻現代劇場3階305号室

会費：5,000円

＜ご参加の方は隅田までご連絡下さい。＞

《IBCニュース》

谷川有美子

先月のブレティンで、ハワイのブラザークラブ訪問のことを書きましたが、最近到着したヌアヌ・クラブのブレティンにさらに私たちの訪問のことを報じていますので、お読みいただければ幸いです。

尚、このハワイからのブレティンに“オハギ”のレシピが載っていましたので、興味をひくと思ひ、あわせてご紹介します。

HEARTFELT THANK YOU FROM OUR GUESTS

YUMI TANIKAWA and SONOKO KOGAWA send their heartfelt DOMO ARIGATO GOZAIMASHITA to all of the Nuuanu Y's Men and their guests for the wonderful-evening of fun, fellowship, and food! They did not expect to see so many old and new faces and were thrilled beyond means for the opportunity to meet so many people. Yumi will make a report to the Osaka Centennial Y's Men at their next meeting and will especially tell them about Casino Night and the Time of Fast project. She says that KAN had just returned from a YMCA meeting in Hong Kong and that he was envious because he missed such a fun-filled trip to Hawaii. (Well, Kan, you can come when we have our next big project.)

Yumi gave each family an "omiyage" from Japan. For members who were not in attendance, the "omiyages" will be given out at the meeting in April. Our "Mahalo Nui Loa" goes to Yumi and the Osaka Centennial Club for the "omiyage". The fellowship and brotherhood that Brother Clubbing presents are all contributions toward better understanding among people of the world.

OHAGI

Rice cake coated with red bean paste

Yield 8-10

- 1 cup mochi rice (glutinous rice)
- 1 cup rice
- 2 1/4 cups water
- 1 can koshi or tsubushi an (red bean paste)
- 1/4 cup sugar

Wash and drain water. Add water; cover and let stand 1 hour. Bring water to a boil in covered pot; reduce heat and continue cooking until water levels equals rice level, about 5 minutes. Reduce heat to low and cook additional 10 to 15 minutes or until done. Turn off, steam 10 minutes (or use automatic rice cooker); shape into 8 to 10 rice balls.

Combine "an" with sugar; cook on low heat for 5 minutes. Cool; encase rice balls with "an" using a piece of cheesecloth.



敬 弔

本年にはいり逝去された次の同労の方々をお慰み  
致し、当クラブとして、御功勞に感謝をお捧げす  
るとともに謹んで哀悼の意を表します。

鳥居一良君 (名古屋ワイズメンズクラブ、  
元日本区理事)

松崎 豊君 (姫路ワイズメンズクラブ)

宍戸良美君 (奈良ワイズメンズクラブ)

名田祐久君 (神戸ワイズメンズクラブ)

= B F 4 月分報告 =

	[4月分]	[累計]
切手 pts	1,940 pts	26,420 pts
現金 pts	500 pts	11,777 pts

[切手・現金提供者]

- |         |         |         |
|---------|---------|---------|
| 1. 栗山君  | 2. 秋月君  | 3. 津田葉君 |
| 4. 鈴木君  | 5. 上月君  | 6. 隅田君  |
| 7. 杉浦君  | 8. 田中君  | 9. 山田君  |
| 10. 河野君 | 11. 柴田君 | 11. 長瀬君 |
| 11. 平田君 | 11. 三浦君 | 11. 足立  |

(以上 15名 pts 順)

3月24日に日本区へ次の通り送付いたしました。  
ご協力ありがとうございました。なお、現金 pts の  
締切は5月末です。

日本大型切手 12,000pts 日本小型切手 4,600pts  
外国切手 1,200pts 合計 17,800 pts  
(B F 委員長 足立利枝)

--- 4 月出席状況 ---

第1例会出席会員: 20名 ネット: 7名  
ゲスト: 1名

第2例会出席会員: 15名 ネット: 4名  
MU: 1名

◆出席率: 66% (前月: 69%) 会員数: 33名  
(含 広義会員: 1名)

◎ニコニコ献金: ¥34,100

= 主な今後のスケジュール =

- 第6回中西部新旧合同評議会  
日時: 5月14日(土) 2:00 ~ 3:00 p.m.  
場所: 大阪YMCA会館 9階902号室  
(引続き、部長交替式、新評議会、新役員研修会)
- 中西部合同ネット会 (5/27)  
(別掲隅田ネット会長記事ご参照願います)
- 第1回西副区大会 (於 熊本市民会館)  
日時: 6月4日(土)・5日(日) 《2月号参照》
- シンガポール国際大会 (7/20)

== EMC 年間報告 ==

EMC委員長 山田 孝彦

6月になると第1回の西副区大会が熊本で開催され  
ます。日本区が東西二つのブロックに分れて初めての  
大会です。これに向けて各クラブ事業活動の年間総括  
作業が行なわれています。わがクラブのEMC事業も  
報告をいたしましたので、その概要をお知らせします。

(1) メンバー数

93年4月1日現在	33名
94年3月末日現在	33名

(2) 入会者氏名

長瀬由香子 93年6月 藤井一郎 93年12月

(3) 退会者氏名

岸川真二 93年5月 金子秀夫 94年3月

(4) 出席率 (93年7月~94年3月)

7月 78%	8月 72%	9月 66%
10月 69%	11月 72%	12月 75%
1月 73%	2月 67%	3月 69%

年初に出席率80%を目標に掲げましたが、残念な  
がら上記の結果に終わりました。個々のメン・メネッ  
トの出席率等は、年度終了時点で詳しく集計して発表  
し、表彰したりする予定です。お楽しみに!

◇日本区現勢 (1994年1月1日現在)

東副区 1,214名 (期首(7/1) 1,186名) +28名  
西副区 1,949名 (期首 \* 1,933名) +16名  
日本区総数 3,163名 (期首 \* 3,119名) +44名  
北海道部 65%, +1 北東部 253%, -1 東部 350%, +30  
南東部 246%, +2 富士山部 300%, -4 中部 224%, -10  
京滋部 676%, +2 阪和部 192%, -7 中西部 268%, +3  
西部 357%, +30 九州部 232%, -2

(日本区REPO No.5 より)

◇青木次期国際会長のテーマが決まりました。

国際標語: 「Service with Vision

(ビジョンある奉仕)」

(日本区REPO No.5 より)

大阪センテニアルY's の皆さま!!

谷川 寛

今回の私の怪我に際して、多くのメンとメネットの  
方々からお見舞のお手紙及びお電話をいただきました。  
色々ご心配いただきましたこと心からお礼申し上げます。

骨折の場合、やはり一ヶ月位は辛抱する必要がある  
ようです。神様がたまには少し休養をとれとプレゼント  
をいただいたと受けとめています。

5月例会頃にはなんとかまともに歩くことができる  
のではないかとと思っています。 御礼まで

\*一日も早く快癒され、またお元気なお姿でお会い  
できるようお願い致します。...

## ◎ ニコニコ・メッセージより ◎

- ◎ 1年ぶりに学生時代の友人と旧知を温めることが出来ました。お互いこの1年間にさまざまなことがありましたが、両方とも健康で過ごすことができたことを感謝しています。・・・笹江良樹
- ◎ 4ヶ月間の共同生活を終えて、二人の孫が(勿論母親と一緒に)エイプリルフールの日に父親の待っているイタリーへ向かいました。何とか元気で毎日過ごしている様子。感謝!!・・・秋月利英
- ◎ 非ウエルネスの代表選手のような私ですが、下手の横好きのテニスだけは細々と続けています。・・・栗山佳三
- ◎ 私のウエルネスは次の通り：  
年齢のことを考えず、いつも次に何をするか将来のことを考える。昔話をしない。食事時間を一定にしている。等々です。・・・黒田敏之
- ◎ 欠席ばかりで敷居の高い例会ですが、久しぶりに皆さんの元気な顔を拝見し、6人の有意義なウエルネスのお話を聞かせて頂き楽しいひとときでした。・・・上月英子
- ◎ 新しい会場での例会で何か気持ちがしまるような思いがします。・・・河野靖一
- ◎ 日頃の健康法の話大変ためになりました。・・・佐藤勝雄
- ◎ 私と家内の誕生日が4月。四月より例会がグランドホテルと素晴らしいところでラッキーです。ワイズの前途は洋々です。・・・柴田 健
- ◎ 40代最後の日が近づいて、秒読み段階になってしまいました。非ウエルネスで50年元気に過ごせたことに感謝!!・・・杉浦真喜子
- ◎ 孫(最初の)の結婚式にメネットと共に出席できたことを喜び感謝の三週間を過ぎつつあり、ヒマゴがそのうち生れるのを待望している。・・・鈴木謙介
- ◎ ウエルネス、非ウエルネスのお話、楽しく聞きながら自分の生活を反省しました。ありがとうございました。・・・隅田恵子
- ◎ グランドホテルでの最初の例会を記念して。・・・田中穰二
- ◎ 新しい会場で、なつかしい方にお逢い出来て楽しい一刻でした。ありがとうございました。・・・田中豊子
- ◎ CSのミスをおわびして些少を。健康は気力から皆さん長生きしましょう。・・・津田葉清政
- ◎ 新しい会場で、新しいセンテニアルの始まりを感じました。・・・長瀬由香子
- ◎ 4月14日に西ワイズで健康の話をさせて頂き、お役にたてさせて感謝しています。・・・中村隆幸
- ◎ 明日遠足です。(飛鳥に行きます)晴れますように。ガンバッテ行きます。・・・中村けい

- ◎ あさって遠足なので、150円分おかしかいます。いこまさんじょう(生駒山上)に行きます。はれてげんきでいけますように。・・・中村まい
- ◎ 新しい会場にて新たな気持ちで楽しい一時を過ごしました。・・・平田雅利
- ◎ ホテルでの例会に初めて出席し、雰囲気も食事もいつもとは違って新しい会に出た様な感じでした。・・・平田由喜子
- ◎ 144歩/分を元気で続けられることに感謝です。・・・福永嘉彦
- ◎ 新しい会場での例会、とても良い雰囲気でした。ウエルネスの楽しい秘話ありがとうございました。・・・藤本史郎
- ◎ 精神面で健康、気にしないというメッセージ、夫妻仲がよいという言葉が心に残りました。・・・真嶋克成
- ◎ 「健康」にたいするいろいろな体験談をお聞かせ頂きありがとうございました。いまいちど「我が家の健康」をみなおしてみたいと思います。・・・真嶋直子
- ◎ それぞれの方の健康法、大変参考になりました。今後も健康に生きましょう。・・・三浦直之
- ◎ グランドホテルでの初めての例会、心新たに欠席しないように頑張りたいと思います。「私のウエルネス・非ウエルネス」6名の方の興味深いスピーチ有りがとうございました。・・・森 晴美
- ◎ 3/27 湾岸ハイウエーマラソンにチャレンジして、20km完走しました。タイムは2時間8分。健康に感謝。・・・山田孝彦
- ◎ 例会場も立派なホテルとなり、楽しい例会になりますように。・・・山村幸明

### ◆◆◆ クラブ・ソング ◆◆◆

Once more we stand, new zeal our hearts imbuing;  
We raise our hand, Our service pledge renewing,  
Ne'er to deny our motto's claim,  
Y's Men in fact as well as name,  
Always our objects to pursue,  
We consecrate ourselves anew.

うたえば ころろひとつに  
ともがき ひろがりゆきて  
とおきも ちかきもみな  
ささげて 立つやワイズメン  
さかえと ほまれゆたか  
まことは 胸にあふれん

[編集後記] 新緑とつつじに囲まれて和気藹藹のうちに今年も一泊研修と交歓会を大いにエンジョイできて御同慶の至り、健康に恵まれ感謝です。(YF)