



"To acknowledge the duty that accompanies every right"
 Affiliated with the International Association of Y's Men's Clubs

THE OSAKA CENTENNIAL

C/O KITAMURA BUSINESS CONSULTANTS OFFICE
 503 Shinsaibashi Urbanite
 1-5-12 Nishi-Shinsaibashi Chuo-ku
 OSAKA 542 JAPAN

A P R I L 1996. No. 10
 The Service Club to the YMCA
 Chartered September 25, 1982

MOTTO (1995~1996)

- IP "Youth-Our Heritage-Our commitment" 「ユース-我らの財産-我らの誓い」
 AP "Y'sdom working with YMCA. Y'sdom working with Youth" 「ひとつとなって青年とYMCAへ」
 RD 「共に生きる喜びを確信しよう」
 DG 「今、ワイズの原点を見つめよう」
 CP 「ひとりびとりを大切に！」 "Valuing each and every person"

○月間強調テーマ: 「L T (リーダートレーニング)」

= 4月の聖句 =

イエスは週の初めの日の朝早く、復活して、まずマグダラのマリアに御自身を現された。このマリアは、以前イエスに七つの悪霊を追い出していただいた婦人である。マリアは、イエスと一緒にいた人々が泣き悲しんでいるところへ行くと、このことを知らせた。しかし彼らは、イエスが生きておられること、そしてマリアがそのイエスを見たことを聞いても、信じなかった。

(マルコによる福音書 16章 9-11 節)

=== 4月第1例会 ===

日時: 1996年4月17日(水) 6:30 ~ 8:30 p.m.
 場所: 大阪グランドホテル

司会: 田中 穰二君

1. 開 会 点 鐘 柴田 健 会長
2. ワイズソング 一 同
3. 聖 句 朗 読 津田葉 清政 君
4. ゲ ス ト 紹 介 柴田 健 会長
5. 日々のご糧及び黙 禱 一 同
6. 晩 餐 一 同
7. 卓 話 (対 談)
 「Y'sdom に於けるLTについて」
 - YMCAとY'sメンの体験を語り合う -
 大阪YMCA総主事 増成 恒哉 氏
 大阪センテナリイブンスクラブ 谷川 寛 君
8. お 誕 生 日 祝 い 一 同
9. ニ コ ニ コ 献 金 ド ラ イ バ ー
10. 役 員 会 ・ 委 員 会 報 告 ・ Y M C A ニ ュ ー ス
11. 閉 会 点 鐘 柴田 健 会長

◎ 95/96年度日本区強調月間アピール

4月 LT (リーダートレーニング)

次期クラブ役員と共に、「望まれるリーダーシップとは何か」を語り合ってください。語り、耳を傾けると、足りないところが見えてきます。その点を学び合う、と、もう一つ、ステップアップできるはずですよ。

3月在籍者	3月 出席者		3月出席率	BFポイント
	1階	2階		
29名 広義会員	16名	7名	58.6% (マイクラブ誌)	3月分切手 360 gr. 現金 790 円
0名 合計	5名	0名	前月出席率	本年累計
30名	0名	0名	修正 - %	切手 5,070 gr. 現金 13,210 円
	5名	0名		(購"3月分BF誌"をご継続 計。)
	2名	0名		
	合計 28名	7名		

役 員

会 長: 柴田 健
 副会長: 黒田 敏之
 " : 佐藤 勝雄
 書 記: 栗山 佳三
 会 計: 秋月 利英
 " : 津田葉清政

◎ 3月ニコニコ献金
 18,910円

◎ 4月第1例会当番: (第4班) 田中君, 谷川君, 隅田君, 津田葉君, 森 君, 上月君: 宜しくお願いします。

《今日の聖句によせて》

本月はイースターにちなんだ聖句をえらんだ。キリスト教にはクリスマス、イースター（復活祭）、ペンテコステ（聖霊降臨祭）の3大祭りがある。その中でクリスマスは信者でない人にもよく知られているので、これがキリスト教最大の祭りだと考える人も多いが、実は最大の祭りはイースター（今年は4月7日）なのである。

イースターは春分のあとの満月のあとの最初の日曜日のため毎年一定せず、教会行事も地味なので、日本ではあまりなじまれないが、イエスがはじめた運動が、彼の死によって、当然崩壊するはずであったが、弟子たちが聖霊によって新しい力を与えられ、キリストのよみがえりに確信をいだいて、迫害や死の恐怖のものともせず、宣教を開始し、世界宗教にまで発展したことを知ると、イースターがキリスト教最大の祭りである意味がわかるのである。

（聖句撰・解説：田中 穰 二）



（入会式で宣誓をされる坂本哲朗君）

会長 柴田 健

1. 新役員の決定及び承認
2. 新入会員入会式
3. センテニアルクラブ連絡主事交替の件
4. チャリティランについて

桜の花も満開となり、春たけなわの今日この頃ですが、皆様お変わりございませんか。

当クラブも3月の第1例会で多くの重要決議事項があり、タイトルにもありますように、クラブ臨時総会を開きました。

当日例会にご出席出来なかった方々のために紙面をかりてご報告申し上げます。

(1) 新役員の決定は、昨年会長始め三役が早々と決り、ご報告いたしました。新会長の御都合が悪く、とり急ぎ2月の役員会にて前回の決定事項を白紙にもどして選考に入り、3月号のブリテンに記載の如く次期クラブ役員は、会長・栗山佳三氏、副会長・秋月利英氏、副会長・山田孝彦氏、書記・三浦直之氏、書記・藤原正巳氏、会計・津田葉清政氏、(中西部BF事業主査・隅田 保氏)が決定し、3月21日の臨時総会にてクラブメンバーの皆様の御承認を得ました。私も肩の荷がおりて、一安心です。ここに厚く御礼申し上げますと共に、新役員の方々、又各事業委員の皆様へ今後のご活躍を期待いたし、御健闘をお祈りする次第です。

なお難航しましたメネット会長は、中村幸枝メネットがお引き受け下さり、4月17日(水)の第1例会でご報告させていただきます。

(2) 3月21日の第1例会で、我がクラブに強力な若手のメンバーが入会され、入会式を行いました。

新メンバーは、お名前は坂本哲朗様、メネットは千春様で、クボタシステム開発(株)に勤務、趣味はテニス、旅行等のスポーツ一家で、お父上は土佐壱ワイズの坂本松男様で、ワイズに理解の深い方で喜ばしい限りです。

(3) 去る3月27日(水)第2例会で、当クラブのメンバーである大阪YMCA国際・社会奉仕センターの真嶋克成氏は、6月をもって角 正信氏とかわられること、又当クラブの連絡主事の笹江良樹氏は、4月より河村 実連絡主事とかわられることが、真嶋氏よりお話がありました。

(4) 大阪YMCA第2回チャリティラン'96について、昨年大阪城公園で実施されたチャリティランが、今年6月16日(日)雨天決行、会場、大阪市花博記念公園(鶴見緑地公園)で実施されます。センテニアルクラブは当日「運営」を担当することになりました。当日受付抽選券販売等色々ありますが、よろしくお祈りいたします。

＝ 4月お誕生の方 ＝

Happy Birthday to following people.....

柴田君	5日	堀メネット	9日
柴田メネット	11日	隅田メネット	13日



(例会を盛り上げてたくみな進行をされる山田孝彦君)



(さすがドクターの資格で適切なアドバイスをされる中村隆幸君)

= 3月第1例会報告 =

黒田 巖之

3月第1例会は、21日(木)三浦直之君の司会で進行。次期三役決定の臨時総会では、柴田会長が議長となり、原案(前号に記載)通り承認された。

続いて坂本哲朗君(千春メネットも同席)の入会式を柴田会長の司式で進められ、出席者全員起立のもとに、最年少の坂本君を盛大な拍手で歓迎した。

またこの日には、大阪サウスクラブより大同伸彦会長と山口肇君が、また大阪土佐堀クラブから、長尾巨元会長と福永勝副会長が参加され、別掲の諸集会への参加奨励をPRされた。

この日のメインプログラムは「私の生き方、私の健康観」と題し、フィットネスの問題を考えたが、山田孝彦君のたくみな進行により、内容豊かなプログラムとなった。会は次の方々の意見発表と中村隆幸君のまとめの言葉及び山田君のしめくりで終了。

福永嘉彦君=ハワイから帰ってきた頃は、駅の階段を昇るのがさえ困難を感じた。それ以来、歩き方を工夫して、リズムをとって歩くようにしたので、今では健脚の福永とさえ呼ばれるようになった。

坂本哲朗君=毎土曜テニスをやったり、生活を楽しむためにメネットと共に年1度の海外旅行をしたりしている。

ニャン君(ミャンマーからの留学生、ゲスト会員)=テレビで、日本の生活を味わい楽しんでいる。

谷川有美子メネット=在米当時から始めた水泳を続け、最近はヨガを始めジャズダンス、気功など好奇心を発揮して何にでも挑戦している。

津田葉清政君=特に健康法は考えていないが、運転免許をもたず、歩くことに誇りをもっている。風呂上りには冷水マサツを欠かさずやっている。

土佐堀クラブ福永君=野外活動に積極的に、ゴルフ、登山、マラソンなどをやっている。

田中穰二君=YMC A在職中は至って健康であったが、最近は年齢と共に健康の衰えを感じ、体調を整えるべく努力している。

コメンテーター中村隆幸君=皆様の健康法を聞いていると歩くことに気をつけている方が多いが、大変大切だ。リズムをとって歩くと共に、周囲の景色も楽しみながら歩くとなお良い。次に大声を出すことも大切。年をとると心肺機能がおちるが、歌を大声で歌うなどがよい。また水泳もよいが、泳げない人は水の中を歩く練習がよい。食事も大切。最近食生活が欧米化しているが、みそ汁など昔からの日本食はカルシウムなどバランスよくできている。YMC Aのシンボルマークの三角(霊・智・体)の均等な発達を目指すことはウエルネスの最もよい方法である。進行係山田孝彦君から最後に「脳内革命」の本の紹介を兼ねて、これを機会に生活のあり方を考え直すことを強く要望された。 **

ウエルネスとは・・・

最近ではいろいろな方面で「ウエルネス」という言葉が使われるようになりました。YMC Aではいちちはやく、この「ウエルネス」という観点から、さまざまなプログラムに取り組んできました。

YMC Aでは「ウエルネス」には6つの領域があると考えています。それは次のようなものです。

- ① Enjoying life・・・(生活を楽しむ)
- ② Relating to others・・・(友との関係を大切に)
- ③ Enjoying fitness・・・(運動することを楽しむ)
- ④ Being part of the world・・・
(世界の一員であることを自覚する)
- ⑤ Taking care of ourselves・・・
(自分の変化を見つめる)

⑥ Eating well・・・(正しい食事をする)

「ウエルネス」とは、これら6つの側面から自己を見つめ、よりよく生きるために、どう取り組むかを考え、実践することです。

YMC Aでは、良い環境の中で、自分たちの生活の質の向上をはかることを学び、実際に体験する大切さを強調しながら、Wellness Life Styleを形成するお手伝いをします。

= 3月第2例会報告 =

(3月27日(水) 6:30-8:45p.m.)

(報告)

1. 大阪YMCAチャリティーラン'96について:
開催日: 6月16日(日)雨天決行
会場: 大阪市花博記念公園
○当クラブは「運営」(当日の受付など)を担当。
○次回打合せ会議: 4月19日(金) 6:30-8:00p.m.
大阪YMCA会館9階にて実施。多くの方の出席を会長より要請あり。
2. 大阪YMCA新総主事増成恒哉氏が当クラブを
4月17日(水)第1例会に来訪される。
3. '96-'97年度会員名簿発行予定:
原稿到着 4/15, 初校 5/20, 完成発行 7/1
4. 今回のYMCAの人事移動に関連して,
○真嶋克成君(出席主事)は本年6月当クラブを退会されることになり、後任に角 正信氏(現セントラル連絡主事)が7月より当クラブに入会される。
○河村 実氏(別掲プロフィール参照)が4月より当クラブの連絡主事になられる。
○笹江良樹氏は3月末でYMCAを退職される。
5. 中西部EMCシンポジウム(3/30)に出席の要請があった。

(協議)

1. 4月第1例会: 別掲プログラムの通り。
増成総主事が来訪される機会に、月間強調テーマに因んで、同氏と谷川君の対談を計画、それぞれ依頼することにする。
2. 4月第2例会は、恒例の1泊研修会を兼ねて、別掲の通り、4月21日(日)~22日(月)天津プリンスホテルにて実施する。
鈴木委員長は、堀君とも打合せたり、種々調査されて多数の計画案を出された。それらにつき種々協議の結果、上記の通り決定した。
なお、笹江前連絡主事も出席して頂くことにする。
3. 5月第1例会は、恒例のメネットの方々による食事を取止め、ホテルのものにする。詳細次回検討。
4. 加茂中西部長より提出依頼の「1クラブ1事業」についての報告に関し、当クラブとしては、「いのちの電話」に関する事を取上げて、その報告を提出することにする。
5. 当クラブメネット会長につき、メネット会より中村メネットをお願いした処、同メネットは他の役があるため辞退された。そのため協議の結果、柴田メネットにもう1年お願いすることになった。
《尚、その後中村メネットがメネット会長を引受けて下さることになった。》
6. 次々期('98-'99)西日本区理事候補に伊藤圭介氏(河内ワイズ)を当クラブとしても推すことにする。
7. その他 (賛:楳)

《「なかのしま」3月準備例会報告》

杉浦 眞喜子

「なかのしま」の3月例会は3月13日ホワイトデーの前日。先月のバレンタインデーのお返し(?)のキャンディーの箱がちゃんとテーブルの上に並んで開会を待っていました。

ミャンマーでの縫製指導ツアー中の山地和家子さんと、戸田亜理子さんが欠席でしたが、他の常連?は全員出席(と言っても5人)で、いつものように開会、ワイズソング。食事をしながらの出席者の簡単な紹介の後、卓話に入りました。

今回は、センチニアルのメンバーで、現在お仕事のかたわら、神戸大学の大学院に在学中の藤原正巳氏に「日本の国際協力の現状」という題でお話をお願いしました。きちんとレジメが用意され、よく準備されたお話は、題目の堅苦しさにもかかわらず、とつても分かりやすく説得力のあるものでした。人口の割合では世界の2割弱しか占めていない我々先進国の人間が、全体の86%もの富を独占しているという厳しい現実。そして今どのような国際協力がなされているか?どのような国際協力が必要か?など、今までの断片的知識がきちんと整理され、いろいろ考えさせられるお話でした。発展途上国の女性に対する援助、支援は特に大切だというお話をうかがい、「ミャンマーの女性の自立を助けること」を活動の一つにしようとしている私たち「なかのしま」の方向は間違っていないな!とちょっと気をよくしたりしました。

その後、先月の続きでクラブ会則の後の「内規」についても検討し、一応規則の類を全部整えることが出来ました。報告では、クラブの正式チャーターまでの足取りについての説明があり、ますますクラブ誕生への夢を膨らませました。

今月の出席者は、川木、本間、松下、保田、杉浦、の5名とセンチニアルから講師の藤原さんに加え、黒田、栗山、津田葉、三浦、山田の5名でした。

= B F 3月分報告 =

(3月分の合計・本年度累計は第1面に掲載)

○切手・現金提供者: (郵便, 50議)

栗山、黒田、佐藤、柴田、杉浦、鈴木、隅田、田中、谷川、藤原、福永、三浦、山田

以上 13名

○今月分の切手累計で、目標の10kg.の折返し点を越えました。残り半分の道のりも頑張りましょう。

(BF 長瀬)

“CS資金お年玉年賀切手” および
“TOF”の結末報告

CS・TOF委員 山田孝彦

I. 本年度CS年賀切手は皆さんのご努力により、以下のとおりの成果が得られました。

(1) 切手シート

96年分	176シート == 22,880p.
旧年分	178シート == 16,821p.
現金ポイント	19,940p.
会計より	33,260p.

合計ポイント 92,901p.
一人当り 3,318p.

(2) 『個人記録切手シート』ベスト10

①杉浦真喜子 10,335 P.	②山田孝彦 8,796 P.	③隅田保 3,494 P.
④上月英子 2,600 P.	⑤中村隆幸 2,216 P.	⑥黒田厳之 2,080 P.
⑦森晴美 1,950 P.	⑧田中穰二 1,560 P.	⑨鈴木謙介 1,430 P.
⑩秋月利英 1,430 P.		

『切手+現金』ベスト10

①杉浦真喜子 10,335 P.	②山田孝彦 8,796 P.	③隅田保 3,494 P.
④鈴木謙介 2,730 P.	⑤上月英子 2,600 P.	⑥秋月利英 2,430 P.
⑦笹江良樹 2,260 P.	⑧中村隆幸 2,216 P.	⑨黒田厳之 2,080 P.
⑩藤原正己：真島克成：三浦直之：山村幸明 2,000 P.		

II. TOF基金は以下のとおり日本区に送金しました。

(1) 送金内訳

クラブ会計(2月分食事代)	42,000円 (1,500 x 28名)
ファミリーファスト(リーストコイン)	29,000円
	71,000円
一人当り	2,535円

(2) リーストコイン個人ベスト10

①福永嘉彦 2,035円	②田中穰二 2,000円	③山村幸明 1,832円
④津田葉清政 1,767円	⑤黒田厳之 1,612円	⑥隅田保 1,468円
⑦栗山佳三 1,258円	⑧杉浦真喜子 1,251円	⑨山田孝彦 1,195円
⑩無名氏 1,073円		
(特別献金) なかのしま・・・	山地和家子 6,480円	松下広子 854円

▽▽ 大阪YMCA創立記念講演会 ▼▽

曾野綾子氏講演会
「世界の貧困」

日時：1996年5月24日(金) 6:30~8:00p.m.
会場：大阪YMCA会館 2階ホール
聴講料：無料
主催：大阪YMCA
申込：各YMCAへFAXまたは官製ハガキ(氏名、連絡先、電話番号、所属団体などを記入)でお送り下さい。

(大阪YMCAは創立114年、創立の日は6月4日)

<講師>曾野綾子氏(小説家・日本財団会長)

聖心女子大英文科卒業。聖心女学院幼稚園から一貫してカトリック教育を受け、17才受洗。1954年「遠来の客たち」で芥川賞候補、社会問題を含んだ作品を次々発表、70年「誰のために愛するか」がミリオンセラーになる。79年カトリック作家としての働きに対して、ローマ法王庁よりヴァチカン有効十字勲章を受ける。主な著作：「神の汚れた手」「湖水誕生」「二十一世紀への手紙」「極北の光」など。松下政経塾理事、日本文芸家協会理事など政府・各種団体の理事を務める。

▽ 新連絡主事 プロフィール ▼

氏名：河村 実
 生年月日：1954年 12月 19日（41才）
 住所：☎ 66-02 兵庫県川辺郡猪名川町若葉
 2-10-8
 電話：R. 0727-66-6471 O. 06-441-0895
 職業：大阪YMCA職員
 職歴：1978年4月大阪YMCA入職、大阪YMCA宿泊部門、大阪西YMCA青少年部門、大阪北YMCA青少年部門を経て、1996年度4月より土佐堀YMCAに配属。
 家族：妻 河村 由枝(は) (7月21日生)
 長女 知恵(ち) (9才)
 次女 真衣(ま) (8才)
 趣味：自然観察、映画鑑賞
 ひとこと：『目を閉じると私の大好きな大学生ボランティアとのミーティング光景を思い起こしました。』これがセンテニアルワイズ例会初参加の私の印象でした。活気があり、笑顔がいっぱいの素敵なこのクラブに加えられることを感謝申し上げます。
 (河村)

= 大阪YMCA総主事就任式に出席して =

柴田 健

3月23日(土)大阪YMCA新総主事増成恒哉氏の就任式と総主事田中義宣氏との交替の式典が土佐堀の大阪YMCAにて取り行われました。式典は、日本聖公会西宮聖ペテロ教会の牧師松岡慶一氏のもと厳粛に取り行われました。

式典後、大阪府教育委員会社会教育課長嶋一成氏の御挨拶があり、大阪府として今後YMCAとより一層深くかかわってゆく旨のことを述べられた。

又、海外よりの来賓の方も多く、そのお一人が代表して新主事に対し、激励の言葉として21世紀のYMCAのパイロットとして非常にむづかしい気象状況であり、雲の多い(世の中の変動の激しい)時代であるので、増成新総主事の手腕に期待するとのお話があり、田中義宣総主事の40年におたるYMCAとのかかわりについての御挨拶、増成新総主事よりの今後の抱負について述べられました。挨拶が終わった後、各クラブの方々との歓談となり、式典は無事終わりました。

= 4月第2例会 =

今回は、4月21日(日)～22日(月)の“一泊研修会”を第2例会とします。別掲記事ご参照の上、是非多数ご出席願います。

~~~~ ネットだより ~~~~

『美容と健康の素 お茶をどうぞ』

隅田 恵子

メネット会では、毎月例会におきまして、万能茶を600円で、ルイボスティを800円で販売しております。

大阿蘇万能茶は、美容と健康によいとされる“はと麦”“熊笹”“どくだみ”等14品目をブレンドしてあります。

また、ルイボスティはノンカフェインのお茶です。共に体にやさしく、冷やしてもホットでもおいしく飲んでいただけます。

また、カタログ通販のビコーでストッキングや衣料品を共同購入販売しております。

これらの収益金を留学生エイド基金などメネット会の奉仕活動に当てております。

皆様のご利用、ご協力をお願い致します。

阪和部合同メネット会

日時：1996年4月20日(土) 11:00～14:00

(登録開始 10:30より)

場所：日本聖公会奈良基督教会 シオンホール  
 会費：3,000円

= 第2回西副区大会 =

日時：1996年5月25日(土)～26日(日)

会場：YMCA六甲研修センター

登録費：15,000円 --- 多数ご参加願います。

○詳細は2月ブリテンをご参照願います。

大阪土佐堀ワイズメンズクラブ  
 45周年記念チャリティ  
 例会のお知らせ

日時：1996年4月16日(火) 6:30～8:30 p.m.

会場：大阪YMCA会館 9階 903号

(☎ 06-441-0893)

会費：2,500円

○会費は全額スペシャル・オリンピック支援と神戸YMCA復興募金に協力致します。

English RAKUGO:

Compliment 子ほめ … 桂 九雀

Onomatopocia (擬音、擬声) … Bill Crowley

Wonderful Japan … 前田一知 他

# お知らせ：恒例 1泊2日研修会

めっきり春らしくなり、桜の満開宣言も間近の今日この頃です。

今年のお楽しみ1泊研修会は、鈴木プログラム委員長のお骨折りで大津プリンスホテルで開催することになりました。

琵琶湖畔の数あるホテルの中でも一際目立つデラックスホテル、2日目は琵琶湖観光船「ミシガン」に乗るもよし、花の名所も数々あります。

どうぞ皆様、今年も奮ってご参加下さい。！

## 記

日 時 平成8年4月21日(日)～22日(月)

場 所 大津プリンスホテル  
大津市によのはま4-7-7  
電話0775-21-1111

集合時間 午後7時を目処にロビーに集合してください。

会 費 15,000円

のりもの

- ・JR大津駅からタクシーで6～7分
- ・バス利用の場合は近江バス、または京阪バスの湖岸経由をご利用下さい。

【同封の例会出欠はがきに研修会の出欠も必ずご記入下さい。】



## ◆◆◆ クラブ・ソング ◆◆◆

Once more we stand, new zeal our hearts imbuing;  
We raise our hand, Our service pledge renewing,  
Ne're to deny our motto's claim,  
Y's Men in fact as well as name,  
Always our objects to pursue,  
We consecrate ourselves anew.

うたえば ころろひとつに  
ともがき ひろがりゆきて  
とおきも ちかきもみな  
ささげて 立つやワイズメン  
さかえと ほまれゆたか  
まことは 胸にあふれん

## ㊦ ニコニコ・メッセージ ㊦

◎土佐堀ワイズ45周年に多くのセンテニアルクラブの  
人が参加して下さる事を願って。楽しい3月例会  
感謝。・・・大阪土佐堀Y's 長尾 亘

○ワイズ初参加です。印象は、笑顔がたくさん  
のクラブですね。・・・河村 実

○テニスで身体をほぐし、合唱とCDで音楽を  
楽しんで、無病息災を目指します。・・・栗山佳三

○今月は「ウエルネス」を考える月でしたが、  
私自身は、大病を克服して、今日(こんにち)  
元気に例会に出席できることを感謝しています。

・・・黒田蔵之

○ドクター・ナカムラの明るいトーンの健康  
に関するお話、楽しく伺いました。次期役員  
の方々、ご苦労様です。・・・佐藤勝雄

○今月から、Y'sメンズクラブに正式に入会  
できました。ありがとうございます。

当面は全例会に出席することを目標に  
がんばります。また、いろいろと御指導  
をお願いします。

・・・坂本哲朗

○①栗山佳三次期会長、役員の皆様よろしく  
お願いします。

②坂本哲朗さん、メネット千春さん、御  
入会おめでとうございます。

③ゲストのサウスの大岡様、山口様、土  
佐堀の福永様、長尾様、YMCAの角様、  
河村様よくおこし頂きました。感謝  
です。・・・柴田 健・暢子

○ずいぶん不健康な生活をしている私  
ですが、ウエルネスについてよく知  
ることが出来ました。ありがとうございました。  
せいぜい「生活を楽しむ」ことに  
します。・・・杉浦眞喜子

○坂本哲朗君という新鮮な人材を迎える  
ことができ、大喜び。千春夫人のメ  
ネット入会も併せて大歓迎です。  
・・・鈴木謙介

○ウエルネスとは? 聞きなれた言葉  
ですが、私は余り関心なく過ぎて参  
り、今夜それぞれの方達の日々の  
過ごし方をお聞きして大変勉強に  
なりました。

中村さんの健康に対するお話し本  
当にありがとうございました。  
・・・鈴木美藤

◎セントラルワイズからセンテニアル  
ワイズへ移り、皆さんと共に奉仕  
の業を展開できればと願っています。  
・・・大阪セントラルY's 連絡主事 角 正信

○ウエルネスの日に遅刻しました。次  
回はお食事をいただきたいと思  
います。・・・隅田 保

○ウエルネスについて勉強の機会を  
与えられ感謝。  
・・・田中穰二

○坂本哲朗ご夫妻のご入会に感激  
しています。今後はこのお若いお  
二人がずっと続けて参加され、  
親しくお交わりできることに期  
待しています。

今日は、寛は香港での会議に出  
席の為、欠席です。  
・・・谷川有美子

○それぞれのウエルネス感があり、  
面白い例会になりました。

新入会されました坂本さん今  
後もよろしく御願います。  
・・・津田葉清政

○医者として再度健康について考  
えさせて頂きありがとうございます。  
・・・中村隆幸

○ウエルネスのお話は身近な話題  
で楽しい例会でした。  
・・・長瀬由香子

○坂本御夫妻の御入会を慶祝申し  
上げます。お陰で平均年齢が少  
し若返り、活性化の原動力にな  
れることを期待します。ウエル  
ネスの進行役を山田君にお願い  
するより、彼の若々しい活躍ぶ  
りをご披露して頂き良かった  
です。残念。・・・福永嘉彦・滋子

○福永さんのウエルネスの実践談、  
敬服するばかりです。これを機  
に少し自分の体の手入れを真剣  
に考えねばと思っております。  
・・・藤原正巳

○ころとからだのバランスがとれる  
しなやかな自分をつくりだした  
と思います。・・・真嶋克成

○今月はウエルネスの月。とりも  
なわず、今日出席した人は全員  
ウエルネスな方々です。・・・三浦直之

○日々健康が与えられていること  
をあらためて感謝しております。  
ウエルネスを更に深めて生きて  
行たいものです。・・・山田孝彦

【編集後記】 3月第1例会も活気  
に溢れて御同慶の至り。只、その  
前のウエルネスに因んだ行事の  
中止は? 次期役員も決まり、若  
い坂本君ご夫妻を迎え、いよいよ  
我がクラブの更なる前進が期待  
されよう。

◇当クラブのメンの平均年齢は  
前月まで59.0歳。

今月からは57.9歳。春!若々しく!  
・・・(Y.F.)