



"To acknowledge the duty that accompanies every right"  
 Affiliated with the International Association of Y's Men's Clubs

# THE OSAKA CENTENNIAL

C/O OSAKA YMCA  
 1-5-6 TOSABORI, NISHI-KU,  
 OSAKA, JAPAN

2006年5月

May No. 288

Chartered July 20, 1982

## 主題 YS THEME (2005~2006)

センテニアルクラブ会長：『発想の転換と共に行動の転換を!』  
 国際会長：『求めるワイズから 行動するワイズへ』  
 アジア会長：『行動するリーダーになろう』  
 西日本区理事：『すすめ、愛と勇気をもって』  
 中西部長：『認め合い、共に歩もう、ワイズたび』

## クラブ役員 Officers

会長：石津 雅人  
 副会長：永島 寧  
 書記：山田 孝彦  
 会計：三浦 直之  
 ネット会長：谷川 有美子  
 Y連絡職員：鍛冶田 千文

## 【 Biblical Message of May 】

## 【 May Club Meeting 】『テーマ：LT』

「わたしは復活であり、命である。わたしを信じる者は、死んでも生きる」 (ヨハネ：11章25節)

### 「人に年令を感じさせるのは、顔よりも動作」 ～日野原重明先生のことばから～ 田中 穰二

2月の例会で谷川メネットが、昨年10月 広島で日野原重明先生が 指揮者の小澤征爾さんと一緒に開かれた「世界に送る平和のメッセージ」というイベントに、ご主人と参加されたお話をされましたが、実は 私もテレビで拝見し大変感銘をうけた一人です。

日野原先生については、昔から注目し、お書きになったものを出来るだけ読ませていただいています。先生と音楽との関係は、小学校4年生のときに急性腎炎にかかり4か月もの休学の間に、ピアノの上手な宣教師夫人にレッスンを受けたことにより、生涯を通して音楽に触れつづけることになり、これが医学の中の「音」に非常に興味をもつようになった、といわれています。広島でのイベントは、先生の生涯での集大成といえるのではないかと思います。

話は変わりますが、最近 表題に掲げた「人に年令を感じさせるのは、顔よりも動作」という先生の言葉を知りました。山田さんが1月のブルティンで「まず皆が若返ろう」と提案されていますが、私も大賛成で、動作から若返ろうに努めたいと思います。

## 5月 第1例会

日時：2006年5月20日(土) 14:00~16:00  
 場所：大阪YMCA会館 3階302号室

司会 谷川 寛 君

1. 開会点鐘 石津 雅人 会長
2. ワイズソング ー 同
3. ゲスト紹介 石津 雅人 会長
4. 聖句朗読 松浦 和子 メネット
5. お話し：「これからの健康づくりの視点」  
 ●「あなたの骨密度は大丈夫？」ー 骨密度の測定  
 ●「日常生活の中でできる簡単なエクササイズ」  
 ・重信 直人氏 (日本介護予防指導者協会 事務局長)  
 ・繁延 千春氏 (主任介護予防トレーナー)
6. インフォメーション 各担当
7. お誕生日祝い・ニコニコ献金 ー 同
8. 閉会点鐘 石津 雅人 会長

〔「デファレンスデイ」として開催します。日時、場所がいつもの例会と違いますので、ご注意ください。〕

## 5月 第2例会

日時：2006年5月24日(木) 18:30~20:30  
 場所：大阪YMCA土佐堀館4階

\*5月例会当番 1班 (山田、谷川、中村隆幸、田中君)  
 \*5月お誕生日 隅田君 5日

## 【 クラブ統計 Statistics 】

2006年4月	種別	第1例会	第2例会	BFポイント	ニコニコ献金
在籍会員 16名	メン	13名	7名	4月：切手 170 gr.	4月：14,500円
	メネット	5名	名	現金 1,000 円	(05年7月~06年4月の
例会出席 12名	ビジター	名	名	(05年7月~05年4月の	累計)：150,089円
うちメークアップ 1名	ゲスト	2名	名	累計)切手 2,000 gr.	[ 除く、クリスマス献金、
出席率 75.0%	合計	20名	7名	現金 5,000 円	オークション、記念献金 ]



## 今月の聖句に寄せて

聖句選・コメント： 松浦 和子

週の初めの日、朝早く、まだ暗いうちに……。墓に通ずるその道に 足早に駆けてゆくマグダラのマリアの姿がありました。ところが、墓石が取りのけられていました。「主が墓から取り去られました！」彼女は弟子たちに訴え、再び墓に戻り、ここでマリアは復活のイエスに出会います。

すべては同じ道の出来事で、絶望を味わい、希望を見出したのです。私たちも「朝早く、まだ暗い道」を「いのちの主」との出会いを求めて歩んでいます。

ご復活おめでとうございます。4月16日(日)はイースターでした。私は、7年前のイースターに受洗したときのことを思いだし 気持ちを新たにしています。

## 4月BFニュース

### 【 Report of the Brotherhood Fund in April 】

山田 孝彦(書記)

- ◇ 現金提供者：山田君 1,000円
- ◇ 切手提供者：松浦、山田、福永、田中君、山村メネット 計170gr
- ◇ 今月の殊勲賞：松浦君 80gr

## お知らせ

1. 第10回西日本区大会 6月10日～11日  
名古屋国際会議場・白鳥センチュリーホテル
2. ワイズ国際大会 8月3日～6日 韓国・プサン
3. 中西部会 9月30日 土佐堀YMCA館



## 4月第1例会

### 【 Report of the April Club Meeting 】

(06年4月19日(水) 1830～20:30  
リーガランドホテル・3階 葵の間)  
松浦 孝次

○会場を3階に移して、永島 寧メンの司会で開会。特筆すべきは、山村利子 前メネットが、ほぼ2年ぶりに出席されたことです。メネットを代表して谷川有美子会長から花束を贈呈。山村さんは、今後もわれわれの仲間として参加されるとのこと、大歓迎です。



(山村さんに花束を贈呈)

○中村茂高メンによる聖句朗読は、氏の人生についての「証し」ともいふべき内容で、心をうたれました。今月のテーマ【YMCAサービス/ASF】について松浦が説明。

○昨年12月末1週間の「ミャンマー・スタディツアー」に参加した大澤千恵美さん(大阪YMCA国際ユースリーダー、学生)がゲスト出席し、われわれからのサポートに感謝を表明。ツアーで体験したミャンマーの国情、子どもたちの姿などを画像で紹介。とくに、子どもたちが学校も行けず街頭で働いている姿に、自分がなにも手を差し伸べられないことに苦悩したが、貧しいながらも、彼らの笑顔はすばらしかった。今後 眼の前の人たちを幸せにする働きをしたい、「スタディツアーによって私は変えられた」と述べ。

続いて、中山ちえこさん(大阪YMCAユース国際リーダー、学生)は、昨年4月から始まった「国際ユースリーダー」の位置づけ、メンバー、活動、またこれからの方向を模索しているところだ、と語りました。

わがクラブメンバーからは、2人に対し 質問や提言が相次ぎ、若き国際リーダーたちについて 今後大いに注目し、支援していこうとの心意気が発せられました。

○なお、谷川有美子メネット会長が、メイ・ヒラナカさん(ハワイ・ヌアヌクラブ)から贈呈された復活祭グッズなどを ファンド資金のために例会で販売しました。

(左: 4月例会、大阪 YMCA国際リーダーの2人から聞く)



## 4 月 第 2 例 会

### 【 Report of the April Club Meeting 】

( 4月26日(水) 18:30~19:40 大阪YMCA )  
出席：石津、鍛冶田、坂本、中村茂、藤原、三浦、山田君  
7名

#### 1. 5月以降の例会プログラムは・・・

5月は、第1面のとおり。デファレンスデイで、沢山の人たちに来てもらうようチラシによるPRを行う。6月・7月は、既報。8月19日(土)に京都キャピタルクラブとの納涼合同例会を、京都で開催する。

#### 2. 多文化交流キャンプ '06を開催します

8月22日~25日、沖縄県 渡嘉敷島(海洋プログラム)と沖縄本島で開催する。わがクラブ、関西テレビ青少年育成事業団が主催。アメリカンスクール・イン・オキナワ15人、大阪府内養護施設児10人、在日外国人の子どもたち5人に、リーダー、スタッフを含めて 約45人参加の計画。

#### 3. DBCの交流会が決定しました

8月25~27日、東京YMCA妙高高原ロッジで、東京セントラルクラブさんと交流会をもつ。ふるってご参加ください。行き方など今後の検討。6月例会で出欠の確認をする。

### ≡≡ Club Activities ( April 2006 ) ≡≡

On April 19, the club's April meeting was held at the Rihga Grand Hotel, Osaka, with a total of 20 Y's men, Y's menettes, and guests in attendance.

We were particularly happy to welcome Y's menette Ms. TOSHIKO YAMAMURA who has been away from attending the club meeting for almost two years after the death of her husband Mr. SACHIYAKI YAMAMURA.

With it's emphasis on YMCA activities and ASF, Y's man KOJI MATSUURA briefed the meaning and purpose of the programs.

The highlight of the April meeting were the speeches made by Miss CHIEMI OSAWA and Miss CHIEKO NAKAYAMA, both of whom were the International Youth Leaders of the Osaka YMCA.

They spoke about their experiences of the YMCA's Myanmar Study tour held last December, and current activities of an newly established International Youth Leaders' group.

After their informative reports, we discussed how to support their activities through our support program.

The funding raising auction was held among Y's Menettes over gift pins contributed from Mae Hiranaka of the Nuuanu Club, Hawaii.

## YMCA ニュース

大阪YMCA国際専門学校 鍛冶田 千文

#### ◆ 早天祈祷会

- ・日時：5月21日(金) 7:30-8:30
- ・証し：浜崎正三氏(協力会員・Yサービス㈱社長)

#### ◆ YMCA 会員大会

- ・日時：5月27日(土) 15:00~17:00
- ・内容：会員表彰/報告と協議/交流

#### ◆ 生活習慣病改善のための健康づくり

「健康診断の結果」にもとづいた健康づくりのサポート。個人にあわせた生活習慣を改善するために、保健師や健康運動指導士による運動プログラムの作成・実践・フォローアップや、体力測定、健康スポーツ医との健康相談・指導が受けられます。

##### ○ 対象：

- ・健康診断により、生活習慣を改善する必要があるとの意見が記載されている方
- ・健康診断の結果が「軽度異常」または「要経過観察」と判定された方。

##### ○ 費用：1回につき500円(入会金・月会費不要)

##### ○ 問合せ：みなとYMCAウエルネスセンター

## IBCクラブニュース

IBC・DBC委員長：藤原 正巳

### "Aloha from Hawaii"：

ハワイヌアヌクラブ、プリテンから抜粋

#### ○ Book Sale、特製タロイモパンの発売実施

ファンド作りの一環として、恒例のBook Saleのほか、本年からは甘い特製のタロイモパンが発売されます。場所はNuuanu YMCAで、4月8日に実施の予定です。タロイモパンは市販されていない由、一塊(loaf)5ドルです。もう既に200枚の予約券が発売されているようで、かなり売上也期待できそうです。当クラブでもファンド作りのため、こんな企画ができればいいですね。

### "Bauhinia News"

香港Bauhiniaクラブニュースから抜粋

#### ○ IBCクラブ会員との懇親会実施

大阪センテニアルクラブ谷川寛、藤原正巳両氏の来港に合わせ、3月18日(土)に会員6名が出席して歓迎の懇親会を実施しました。感謝です。

#### ○ 例会出席率の良好な会員を表彰

同クラブでは、2005-2006年度の高出席者17名を表彰、記念品を授与しました。最近、なかなか出席率が良いようです。



# THE OSAKA CENTENNIAL



## ニコニコ・メッセージ



【 Messages from the Club Members 】

### 会員からのメッセージ

○国際コースリーダーの方から「ミャンマースタディツアー」の話しを聞く機会に感謝です！これからもYMCAでの若い人たちの活動を支援していけるクラブでありたいものです。(石津 雅人)

○表コミ2年目がスタートしました。来年の3月「良い年でした！」と生徒達が笑って言えることを祈っています。(鍛冶田 千文)

○今日は久し振りに山村メネットの参加があり、とてもうれしかったです。これからも来てくださることを希望します。(坂本 千春)

○中村茂高さんの聖句コメントに感動！私もキリスト教について勉強しようと思いました。(坂本 哲朗)

○久し振りに山村メネットのお元気なお姿に接し、喜んでます。どうぞまたご活躍を祈ります。

(田中 穰二)

○YMCAコースリーダーによる「スタディツアー」の報告は、YMCAの活動をワイズメンに知ってもらう意味でよいプログラムです。今後も続けましょう。

(谷川 寛)

○ミャンマースタディツアーのお話しを、国際コースリーダーの大澤さん、中山さんから聞くことが出来ました。「若い感覚」での情熱あふれる奉仕の精神に感動しました。山村利子さんようこそセンテニアルクラブに帰って来て下さいました！(谷川 有美子)

○山村さんとまた活動できるかと思うとすごく嬉しいです。お身体に気をつけていただいで楽しく進めてゆきましょう。(中村 幸枝)

○山村さんお帰りのなさい。メネットが活気づきます。大澤さん、中山さん、ミャンマーの報告ありがとう。よい体験を聞かせて頂きました。

(中村 茂高)

○「今月の聖句によせて」の中村さんの説明もすばらしかったし、ゲストの大澤さんの「ミャンマースタディツアーの報告」もこの集会に来てこそ聞けた貴重な情報でした。毎回の出席率を高めて機会損失をしないようにしたいものです。(永島 寧)

○山村メネットの久し振りのご出席、まことに慶賀の至りです。YMCAの若い女性たちのミャンマーでの活躍ぶりをもっとPRしたいと思います。

(福永 嘉彦)

○山村メネットようこそお帰りのなさい。復活の季節に復活を遂げていただいたこと感謝です。小生、今年は古希の年のため、学生時代の仲間との祝いの会であちこち旅が続きますが、今後もセンテニアルと共に元気な活動を続けたいと思います。

(藤原 正巳)

○山村さんがセンテニアルクラブに戻ってきてくれて、とても嬉しいことです。お元気になられて本当に良かったと思います。ミャンマーのお話興味深く聞かせてもらいました。(松浦 和子)

○山村さんお久しぶりです。これからもクラブに連なってくださいように。若い二人の報告を拜聴、これからのYMCAを担ってください。期待しています。

(松浦 孝次)

○山村メネットのカムバックを祝して！ミャンマーの報告など、春宵一刻値千金の夜でした。(三浦 直之)

○ようやく春本番という季節になりました。

山村メネットが久し振りに出席されてこれからのわがクラブの活性化を予感させられる思いです。

(山田 孝彦)

○みなさんに久し振りにお会いでき、懐かしくすぐに受け入れて下さったこと、きっと夫も天国から喜んでくれていると思います。これからもよろしくお願ひいたします。涙が出てきてとまらなくなってきた、もう書くことが出来なくなりました。ありがとうございました。(山村 利子)

### メネットさんたちの奉仕

わがクラブのメネットさんたちは、いろいろな奉仕をしていますが、そのひとつが、YMCAの広報紙である「THE YMC A」、「大阪青年」などを一件づつ封入して、配送する手摺をととのえる作業です。ほぼ毎月、YMCAスタッフや他の奉仕者と共に、YMCA土佐堀館の一室で、ひたすら手先を動かす作業です。

配布部数は、大阪YMCAの協力会員、賛助会員等約3,500人におよびますので、作業は午後1時頃から4時ころまでかかります。

YMCAの広報紙が自宅に届けば、そうしたことも思い起こしながらしっかりとお読みいただきたいものです。

(松浦孝次 記)



(4月28日、YMCA土佐堀館で「大阪青年」などの封入作業をしました)

### 《 編集後記 》

4月、なんといっても山村メネットとの再会は、感動です。チャリティランで、故山村メンがファミリーとご一緒に活躍されていた姿が思い浮かびます。ワイズでの「つきあい」の大切さを実感しました。(松浦 孝次)