



To acknowledge the duty that accompanies every right"  
 Affiliated with the International Association of Y's Men's Clubs

# THE OSAKA CENTENNIAL

C/O OSAKA YMCA  
 1-5-6 TOSABORI, NISHIKU,  
 OSAKA, JAPAN

2009年1月 No.320  
 Chartered July 20, 1982

主 題 Y's THEME (2007~2008)	
センテニアルクラブ会長	『新たな感動を、再び』
東京セントラルクラブ会長	『活躍しよう Be Active』
国際会長	『希望の灯となろう』
アジア会長	『希望の灯となろう』
西日本区理事	『思いやりを持ってワイズライフを!』
中西部部長	『喜びを共にし、苦しみを分かち合おう』

クラブ役員	Officers
会長	大村 肇
副会長	山中 秀男
書記	石津 雅人
会計	中村 幸枝
ネット会長	山村 利子
Y連絡職員	鍛冶田 千文

## Biblical Message of January

## January Club Meeting

『IBC/DBC』

今や、恵みの時、今こそ、救いの日  
 (コリントの信徒への手紙 16章2節)

### 1 月 第 1 例 会

日時：2009年1月21日(水) 18:30~20:30

場所：ホテルグランヴィア大阪

司会：山村利子メネット

1. 開会点鐘 大村 肇 会長
2. ワイズソング 一同
3. ゲスト紹介 大村 肇 会長
4. 聖句朗読 田中 穰二 君
5. 今月の強調活動 藤原 正巳 君
6. 晩 餐 一同
7. 次期クラブ役員選挙 一同
8. 卓話「イスラエル訪問記」谷川 寛 君
9. オークション 松浦 孝次 君
10. お誕生祝い・ニコニコ献金
11. 閉会点鐘 大村 肇 会長

メンバー全員、オークションの品物(クラブの基金になります)をご提供ください。

### 1 月 第 2 例 会

日時：2009年1月28日(水) 18:30~20:30

場所：大阪YMCA土佐堀会館4階

1月お誕生日：福永、三浦、中村茂、中村幸君

例会担当：1班：大村、新保、田中、畠中、三浦、山田君

### 「新年雑感」

藤原 正巳

現代でストレスを感じることなく生きていける人間がうらやましい。しかし、周囲にお構いなく思うがままに振舞ってストレスから逃れている人は、逆に周囲にストレスを与えている可能性があります。また、本当はストレスがあるのにそれを自覚しない人には、知らず知らずのうちに健康を害する危険があるそうです。

日本の社会では、学校、会社、家庭のあちこちで様々なストレスによる身体や精神の変調を訴える例が多くなっています。しかし、カラオケやスポーツなど、我々のストレス解消法は精神科医によると補助的な手段でしかないとのこと。真のストレス解消法は、日々の暮らしの中で小さな感動を見つけ、ストレスと調和し、楽しむ術(すべ)を見つけることだそうです。昨年のクリスマス例会で Duo Againの歌う「なごり雪」を聴いて感じたような感動もその一例かもしれません。

新年を迎えて、自分なりのストレス解消法を考えてみては如何ですか？

## 【クラブ統計 Statistics】

2008年12月	種 別	第1例会	第2例会	BFポイント	ニコニコ献金
在籍会員 18名	メ ン	11名	8名	12月 110g	12月：17,300円
例会出席 11名	メネット	6名	1名	現 金 0円	(クリスマス献金へ)
うちキーキャップ	ビジター	3名	0名	切 手 累計：1,032g	累計：121,900円
0名	ゲ ス ト	2名	0名	現 金 累計：1,000円	
出席率 61.1%	合 計	22名	9名		

## 1 月 第 2 例 会 報 告

と き : 2008年12月10日(水) 18:30~20:00  
と ころ : 土佐堀 Y M C A  
出 席 者 : 石津、大村、鍛冶田、藤原、松浦、三浦、山田、  
山中君、山村メネット。

### 協議事項及び連絡事項

- (1) 1月第1例会プログラム=第1面のとおり。なおオークション売上はクラブ基金にする。  
2月第1例会は、中村幸枝メネットに卓話を依頼する。
- (2) 2月7日センテニアル寄席のチケットとチラシは、石津・大村君が大奮闘して印刷が完成した。チケットは150枚。うち135枚を12月第1例会でクラブメンバーに販売する。
- (3) 表コミとのゲーム大会、10日午前に終えた。なごやかなよい会だった。石津、大村、畠中、山田、松浦君。山中、山村メネットが出席。次は、ハイク(六甲山など)を計画する。
- (4) 次期クラブ役員を選考について。クラブ会長は、山中秀男メンに就任をお願いする。他の役員候補を検討したが、ご本人の了承を得た上1月例会で決定する。次次期・クラブ会長の選定を早くから視野に入れていかねば、と合意した。
- (5) 次次期中西部長の、本クラブからの被推薦者・松浦から、「クラブをあげてバックアップいただくことを前提としたい」と。
- (6) 次次期・西日本区役員として、メネット事業主任に坂本メネット、および理事事務局員に坂本メンを、との要請があったことが報告された。
- (7) 国際大会(2010年8月5日~8日/横浜)への参加を、いろいろな機会に呼びかけていこう。

(松浦孝次)

## 1 月 Y M C A ニュース

### 早天祈祷会

日時: 1月16日(金)7:30~8:30 \*毎月第三金曜日  
証し: 卜田 啓三氏 (大阪 Y M C A 常議員)

### 自立支援シンポジウム

~発達障害のある人の青年期の支援を考える~

日時: 1月31日(土)12:30~17:30

場所: 大阪 Y M C A 会館 2Fホール

内容: 「特別支援教育の最前線と今後」

竹田契一氏・大阪教育大学名誉教授

「社会自立を支える“ライフスキルトレーニング”」小貫悟氏・明星大学准教授

### チャリティーボウリング大会

日時: 2月23日(月) 20時スタート

場所: 桜橋ボウル(西梅田駅すぐ)

参加費: 3000円(2ゲーム)

\* 老若男女どなたでもご参加ください。収益金はクリスマス献金に捧げます。

(鍛冶田 千文)

昨年の世相を表す漢字に“変”が選ばれ、話題となりました。今年はさらに変化の多いきびしい年となることが予想されますが、むしろこれを恵みととらえて積極的に生きるのがどうかと思い、この聖句をえらびました  
皆様のご多幸を祈ります。

聖句選 コメント 田中穰二

## 1 月 第 1 例 会 報 告 (クリスマス例会)

日時: 2009年12月17日(水) 18:30~20:30  
場所: ホテルグランヴィア大阪20階桜の間

師走も押し迫った第一例会は特別ゲストのデュオ・アゲインのお二人のゲストを迎えての豪華なクリスマスの夜。藤原メンの調達による「イエスの涙」のワインで、「乾杯の音頭を取った山中秀男メンの「トースト・センテニアル」の発声に、「メリークリスマス」とみんなの唱和で始まった例会は終始和やかに進められました。メインイベントは、大村会長の紹介で、結成17年目になるデュオ・アゲインの演奏。二人のデュオ結成は、三浦洋介さんと小島貞男さんが勤務した老人保健施設で出会い、お年寄りの心の中に童謡・唱歌が生き続けていることに気づいたことがきっかけ。その息の合った美しいハーモニーをギターに乗せて、イルカの「なごり雪」をはじめ、「ホワイトクリスマス」、ジョンレノンの「ハッピー・クリスマス」など13曲を熱唱してくれました。

(中村茂高)



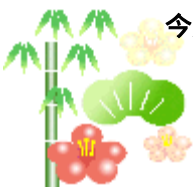
熱唱中のデュオ・アゲインのお二人

## 12 月 B F ニュース

### 切手提供者

山中、福永君 計110g

今月の殊勲賞: 山中君 90g



## 「表現コミュニケーションの生徒との交流会」

12月10日表コミの高校3年生の子供たちと2回目の交流会をしました。当日出席したのは、山田、松浦、畠中、石津、大村の各メンと山村、山中両メネットの7名。今回は、畠中メンの指導でゲーム大会。少しひねったクイズを出題し、×で正解の多かった子供たちにプレゼントをしました。畠中さんが濃霧ため電車が遅れたので、メンバーがゲームまでの時間いろんな話をしたことによりワイズのメンバーのことも理解してくれたようです。あとの感想文を読んでいて、ゲームも楽しかったが、メンバーと話ができたことを喜んでくれた。今後の交流会では、メンバーの海外経験の話をしてほしいかなと思いました。

(大村 肇)

### 〈生徒たちの感想〉

- ・アメリカの話がおもしろかったです。
- ・雑学形の問題がたっぴりと出てきて難しかったけど楽しかったです。皆さんありがとうございました。
- ・×クイズの問題がとてもおもしろかったです。知らない事が多く、答えが合わなかったですがすごくためになりました。今後の希望として、結末法や昔の大阪と今の大阪のことをワイズの方々から見てどうかを知りたいです。



### クイズを出す畠中彬君(右円内)と表コミの生徒

- ・夏休みにやったお茶の飲み方をまた教えて欲しい。
- ・楽しくおもしろかったです。
- ・今日はいろいろな話を聞いてよかったです。卒業するまでにまたお会いできればいいなと思います。今日は本当にありがとうございました。
- ・いろんなお話が聞けたしゲームも楽しかったです。ありがとうございました。ハイキング行きたいです!!
- ・いろいろなお話を聞いて楽しかったです。×クイズでは今まで知らなかったことや、クラスの皆のことを知れて勉強になりました。クリスマスプレゼントありがとうございました。
- ・おもしろかった。ありがとうございました。
- ・また一つ良い思い出ができました。本当にありがとうございました。またここに来て下さい。
- ・ゲームだとみんなで盛り上げられるのでとてもよかったです。ただ、お話を聞くことも大変おもしろかったので次はお話をもっと聞けたらなと思いました。朝早くからありがとうございました。またよろしく願います。
- ・×クイズ楽しかったです。商品がかかっているのは燃える!
- ・とりあえず賞品が当たったからよかったです。けっこうクイズが思っていたよりも難しかったけど楽しかったです。
- ・ワイズの人たちとの交流はおもしろくてとてもたのしかったです。

たです。×クイズみんなもりあがってたのしかったです。

- ・×クイズではささやかな豆知識をいろいろ得られました。ありがとうございました。
- ・×クイズは単純なゲームだったが日頃わかるようなわからない事を考えられてよかった。みんなの事も聞いてよかった。ワイズさんとの交流会、大成功だったと思う。
- ・×クイズはとてもおもしろかったし、ワイズの人たちの話もかなりよかった。やっぱり遊びなどを通して様々な人との交流を持つのはいいことだと思う。また別の機会があればキャンプを一緒にしてみたいと思う。
- ・今日はお茶会と同じような交流の機会を頂き、ありがとうございました。
- ・自己紹介の×ではみんなの意外な所を知る事ができてよかった。活動としては体を動かすスポーツをしたいです。



### 生徒たちと交流するクラブメンバー

#### Club Activities (December, 2008)

On December 17, the club's final meeting for the year was held at the Hotel Granvia Osaka with a total of 22 Y's men, Y's menettes and guests in attendance.

With its emphasis on "EMC" this month, President HAJIME OHMURA briefed its purpose and meaning of the program. At the beginning of the dinner, we all joined a toast, wishing our good health for the New Year and the further progress of our club activities with red and white Italian wine, "Lacrym Christi." Y's man HIDEO YAMANAKA played the role of toast master.

The highlight of the December meeting was a music performance by a noted music group, "Duo Again". They sang variety of Christmas and popular songs with guitars. We enjoyed their skillful performance without realizing time passing so quickly.

After the performance, we exchanged the Christmas gifts.

Y's menette, YUKIE NAKAMURA was successful in raising Yen 5,600 by selling body lotions prepared by Y's menette CHIHARU SAKAMOTO.

Yen 17,300 collected for our club's fund at the meeting was donated to the Osaka YMCA's Christmas Fundraising campaign as usual.



☺ ニコニコ・メッセージ ☺  
【Messages from the Club Members】

会員からのメッセージ

土佐堀YMCAクリスマス献金への協力のおかげで良かったです。デュオ・アゲインの三浦さん、小島さんのすばらしい歌のプレゼントをいただきました。

(土佐堀クラブ 工藤 義正)

会員からのメッセージ

一年の締めとして心満たされる例会でした。

(石津 雅人)

一年いろいろありましたが来年もいい年でありますように願っています。

(大村 肇)

久しぶりにアコースティックの音色、すばらしいハーモニーになんだか胸いっぱい。母にも聞かせたいな～と涙が出てきそうになりました。

(鍛治田 千文)

久しぶりに例会に参加しました。今日はアゲインの歌に聞きほれました。一緒に歌った歌も素敵でした。ところで2月7日のセンテニアル寄席を何としても成功させたいと思います。宜しくお願いします。

(新保 正秋)

クリスマス！と聞いただけで心ときめきます今宵センテニアル例会は「デュオ・アゲイン」のデュオコーラスを聞いたり一緒に歌う会です。今夕この席に集えなかったメンバーには申し訳ない位心ときめく楽しいひと時でした。Come back again!

(谷川 有美子)

大村メネットようこそ。美しいアゲインの音色とともに私達の前に現れました。

(中村 幸枝)

デュオ・アゲインのお二人の素敵な歌声にのってすばらしいクリスマスの夜を過ごすことが出来ました。

(中村 茂高)

今年もクリスマス例会を持つことが出来て感謝です。何故クリスマスが12月25日であるか調査中です。ご存知の方は教えてください。

(福永 嘉彦)

おいしいワイン、クリスマス風の和食ディナー、それに何ともいえない素敵な男性デュエット、本当に素晴らしいクリスマス例会でした。ご手配を頂いた大村会長に心よりお礼申し上げます。残念ながら体調不良などで欠席された会員、メネットの皆さん大村会長にお願いして来年同じ雰囲気味わって下さい。

(藤原 正巳)

三浦さん小島さん、すばらしいハーモニーでなつかしい心温まる数々の曲を有難うございました。フォークソングの良さを満喫しました。この世の平安を心から癒える気持ちになりました。

(松浦 孝次)

Merry X mas! デュオ・アゲインの唄ありがとうございました。手蝶山(テチョウザン)の美しい名前は忘れ難いです。

(三浦 直之)

例会に来る途中、家に常備するための郵便切手を買うために中央郵便局に行きました。ドアを押して中に入ると思わず「アッ」と驚きました。局の中ではまるでお祭りの飾りで華やいだ雰囲気です。クリスマス一色に輝いていました。郵便局というと何やら薄暗く取っ付きにくい高いカウンターの向こうに地味な局員さんがいるものと考えていました。私は思わず「ホッ」と息ついてしまいました。

(山田 孝彦)

Toast Centennial a Merry Christmas 感謝

(山中 秀男)

すばらしい歌声ありがとう、大村メネットありがとう、ハッピークリスマス、神に感謝

(山村 利子)



デュオ・アゲインの歌声に聞き入るメンバー

後記

ワイズソング

福永さんによると、ワイズソングは、フィンランドのシベリウスによって作られた曲だそうです。交響詩「フィンランディア」の冒頭部分で、後に賛美歌 298 に編曲されました。この曲は、帝政ロシアの圧政下にあった民族の狂わしい叫びとも受け取れる、非常に民族意識の高いものだそうです。

その曲にワイズの創立者ポール・アレキサンダーが“Once more we stand”の詩を付けました。当初はワイズメンの愛唱歌でしたが、1963年、東京山手クラブの淵田多穂理氏により「いざ立て」の訳詩が付けられ、国際協会に承認され、私たちのワイズソングになったというわけです。毎回例会で歌っている歌も、そういう経緯を知ると、また味わい深いものです。

中村茂高



大阪センテニアルクラブのホームページ

<http://m-ishizu.com/ys/>