



To acknowledge the duty that accompanies every right"
 Affiliated with the International Association of Y's Men's Clubs

THE OSAKA CENTENNIAL

C/O OSAKA YMCA
 1-5-6 TOSABORI, NISHIKU,
 OSAKA, JAPAN

2010年11月 No.342
 Chartered July 20, 1982

主 題 Y's THEME (2010~2011)	
センテニアルクラブ会長	『創造と協同、みんなの願いを前へ』
東京セントラルクラブ会長	『ひとつとなって YMCAへ』
国際会長	『明日への橋を架けよう』
アジア地域会長	『心新たに立ち上がろう』
西日本区理事	『飛翔たとう ワイズスプリットを胸に』
中西部部長	『豊かに、そして拡がりのあるワイズライフを !!』

クラブ役員	Officers
会 長	新保 正秋
副会長	谷川 寛
書 記	石津 雅人
会 計	藤原 正巳
メネット会長	山中 ちあき
Y連絡職員	鍛治田 千文

父よ、あなたがわたしの内におられ、わたしがあなたの内
 にいるように、すべての人をつにしてください。彼らも
 わたしたちの内にいるようにしてください。そうすれば、
 世は、あなたがわたしをお遣わしになったことを、信じる
 ようになります。
 (ヨハネによる福音書 17章 21節)

トランス脂肪酸~食べるプラスチック物語

山中 ちあき

ロンドンのスーパーマーケットで買い物をする人は食品をカゴに入れる前
 に必ず食品表示の内容をチェックします。一番重要視するのがトランス脂肪
 酸、ショートニング、植物性油脂、の%です。トランス脂肪酸はマーガリン、
 クッキー、パン、マヨネーズ、インスタント食品、レトルトパック、フレン
 チフライ、油で加工した食品に含まれています。さくさく感、滑らかさ、保
 存、安く出来る為に使われています。

トランス脂肪酸は体内から排泄されにくく、多く摂ると心臓、糖尿病にな
 り易いと言われてます。欧米、韓国、ではトランス脂肪酸の規制が厳しく、
 学校、病院給食、レストラン、ではマーガリンを使ったものは出せない様
 になっています。デンマーク、カナダ、イギリスでは混合禁止の食品もあ
 ります。アメリカ自然食品運動家フレッド・ロウさんの実験エピソードでは、
 彼は一塊のマーガリンを皿にのせ放置しました、本物の食べ物であれば、カ
 ビ、虫が寄ってくるに違いない、バターと同じような状況になると考えたの
 です。しかしマーガリンには一匹の虫も近寄らず、一片のカビも生えなかつ
 た。そのかけらを顕微鏡で覗くと構造はプラスチックとそっくりなので、
 "食べられる形をしたプラスチックだ"と思わずつぶやきました。

映画『スーパーサイズ ミー』では、監督は自ら、ファーストフードを一
 ヲ月食べ続けると、何が起るかという体験ドキュメンタリー映画の中で、監
 督は11キロ体重増、肝臓炎、うつ、になり体の機能を元に戻すのに14カ
 月もかかりました。フライドポテトも何日も腐ることはありませんでした。

日本でもようやく消費者庁が、10月8日心疾患のリスクを高める理由で、
 トランス脂肪酸の含有量の表示を、来年夏以降義務化する報道が出ていまし
 た。ようやく対策に乗り出したなと感じられました。

添加物に対する警告も欧米に比べ大変少なく、消費者自身も、食品パッケ
 ージ裏の表示チェックが足りないと思います。添加物の種類、量も多い実態
 を直視し、家族自身の健康に心掛けていきましょう。

(次回は、岡本剛介さんです)

November Club Meeting

『 Public Relations Wellness 』

11月 第1例会

日時：2010年11月17日(水) 18:30~20:30
 場所：ホテルグランヴィア大阪 21階

司会：畠中 彬 君

- | | |
|---------------------|------------------------|
| 1. 開会点鐘 | 新保 正秋 会長 |
| 2. ワイズソング | 一 同 |
| 3. 聖句朗読 | 田中 穰二 君 |
| 4. ゲスト・ビジター紹介 | 新保 正秋 会長 |
| 5. 今月の強調活動「地域奉仕・環境」 | 畠中 彬 君 |
| 6. 入会式 大畑 慎治君 | 新保 正秋 会長 |
| 7. 晩餐 | 一 同 |
| 8. 卓話「心地について考える」 | comfortable
大畑 慎治 君 |
| 9. 連絡・報告・ニュース | 各メンバーから |
| 10. 誕生祝い・ニコニコ献金 | 一 同 |
| 11. 閉会点鐘 | 新保 正秋 会長 |

11月 第2例会

日時：2010年11月24日(水) 18:30~20:30
 場所：土佐堀YMCA会館4階

11月のお誕生日

畠中ひろみ(2日)、山中ちあき(8日)、松浦和子(22日)の各
 メネット、山中秀男(28日)メン

例会担当：2班：坂本、藤原、中村茂、福永、鍛治田、中村
 隆の各メン

【クラブ統計 Statistics】

2010年10月	種 別	第1例会	第2例会	BFポイント	ニコニコ献金
在籍会員 19名	メ ン	16名	6名	10月 現 金 980g 切 手 500円 現 金 6,516g 現 金 500円	10月：21,600円 累 計：79,100円
例会出席 16名	メネット	8名	1名		
うちメーキャップ 0名	ビジター	13名	0名		
	ゲ ス ト	1名	0名		
出席率 84.2%	合 計	38名	7名		

今回は世界 YMCA 同盟の正章の中に示されている標記の聖句を選びました。YMCA がワイズの諸活動に参加している私たちにとって、いつも活動の基本の再確認が大切だからです。現代社会が共同体の解体が無縁社会を生み、それ“it”の世界に吸収されがちな傾向にある時、私たちが活動の原点を“私とあなたの世界”に置き、すべての人々が一つとなることを願って貴重な働きをしていることを自覚しましょう。

聖句選/コメント：田中穰二
(次回は、山中秀男さんです)

10月第1例会

と き：10月20日(水) 18:30~20:20
と ころ：ホテルグランヴィア大阪 21 階

少し肌寒くなった10月の例会は、ビジター、ゲスト12名を含む38名が集い、新保会長の点鐘で始まりました。これほど多くのビジターが訪れたのは、強調月間BFプロジェクトとして集めた坂本メンの努力によるものです。

本日のメインスピーチは、山中メンの紹介で、ワコールの人間科学研究所の篠崎彰大(しのざき・あきお) 所長による「人間科学研究をもとにしたものづくり」。まず、氏は「科学」は知識で、「技術」は新しい知識を人間に役立たせることと、その違いを述べました。

百貨店では、きちんと顧客に技術を伝えるために販売店員はすべてワコールの社員が対応しているとのこと。

1964年に創業したワコールは、まず人間の体を計ることから始めました。マルチ計測という人体の計測は、バストだけでも53カ所、全身で158カ所もあるそうです。4歳から69歳まで、毎年1,000人を計測し、そのデータは40,000人にもなります。当時30分かかった計測時間も、今ではたった5秒で測定できるとのこと。

研究所の目的は、情報の収集 新開発 美の研究。体の老いは、腹部が年代とともに増加してゆき、私たちは映像とグラフで、その移り変わりを理解しました。変化した後、元に戻ることはないという言葉に、私たちも少しがっかり。要因としては、加齢によるホルモンバランスの変化で、乳腺と脂肪の構成比率が変わるようです。



卓話中の篠崎彰大所長

体に合った下着で、若々しく美しい体を保つことが大事ですが、モニターの中には若い体形を保ち続けている人も25%もあり、その秘訣は運動と食事、下着の選び方によるようです。

ワコールは、世の中の女性に美しくなってもらうことを社の理想としています。不自然に体を矯正し美しくするものの対極にあるという考え方には、とても共感をおぼえました。興味関心のある話に時間も瞬く間に過ぎた例会でした。

(中村 茂高)

10月第2例会

日時：2010年10月27日(水) 18:30~20:00
場所：大阪YMCA土佐堀館4F
出席：石津、大村、中村、松浦、三浦、山中の各メン。
山中メネット

報告・協議事項

報告/反省

10月第1例会/ビジターも多く、講師の篠崎さんの話も興味深く盛会だった。

12月例会(12/15)セントラルと合同クリスマス例会を行う。ホテルグランヴィアで、会費は5,000円。

人数は約35人(セントラル7、8人とバンド5人を含む) 内容=司会：神田さん、各自オークション1,000円以上の品物を持参。担当=坂本さん。

入会オリエンテーション

大畑慎治さん。ワイズDVDとメンバー紹介などで実施。クラブ内規について

新人の入会、冠婚葬祭、会費規定など、新保会長にたたき台作成をお願いする。

その他予定

- ・11/3 とさぼりカーニバルの参加確認。マイ食器持参。

- ・茨木ワイズ20周年例会

- ・奈良ワイズ60周年

- ・11/23 チャリティラン(担当：三浦)11/5までに参加申し込みと参加費の振り込み(中村幸)。6人のランナーで(宣言タイム制)。当クラブは安全、警備、撤収を担当。設営はなし。

- ・土佐堀ファミリークリスマス/12/11(土)15:00~17:30、大阪教会・大阪YMCA。当クラブは礼拝後、大阪教会の清掃を担当

(三浦 直之)

10月BF報告

<使用済み切手>

山田(700g) 隅田(90g) 新保(50g) 中村隆(40g)
岡本、谷川、山村(各25g) 松浦(20g) 福永(5g)

計980g

<現金> 中村隆(500円)

先月のプリテンで使用済み切手の記載に誤りがありましたので、以下の訂正がありましたので、お詫びとともにご報告します。

- ・新保さんより10gの提出がありました。

- ・《誤》坂本(5g)

《正》坂本〔山田さん一部含む〕(5kg)



Evening Lobby Concert

10月29日(金)18時~ 大阪YMCA土佐堀会館1F



土佐堀YMCA主催で行われ、多数の方々が集い楽しく良い雰囲気の中で時間を過ごせました。

次回もご期待ください

谷川 寛

「プラザ合意」(The Plaza Accord) という言葉が再度、新聞を賑わしています。今から 25 年前の 1985 年 9 月 22 日、財政と貿易赤字に苦しむアメリカは、ドル安誘導で不均衡の是正をはかりました。当時、黒字をため込んでいた日本とドイツが協調介入に同意しました。この話し合いによる国際協調を「プラザ合意」といいます。先進の 5 ヶ国の蔵相が集まり、その会議が開かれた場所がニューヨークのプラザ・ホテルです。この写真は、25 年後の今年 9 月 23 日に写したプラザ・ホテルの姿です。お隣のセントラル・パークから写しました。

ちょうど 25 年前、NYC に出張していた私は、その翌日の 23 日に「合意」の事実を知りました。その翌日から、協調介入が始まり、円高が一気に進みました。アメリカの赤字を減らすため、それまでのドル高・円安の流れを為替介入で、円高・ドル安にする動きでした。しかし、アメリカの赤字はそれ以降も一向に減らず、増加の一途をたどります。



あれから 25 年が経ちました。今の世界は、プラザ合意のころから様変わり。アメリカが通貨切り上げを求める相手は、政治体制の異なる中国に代わりました。巨額の黒字を抱える中国が、当時の日独と交代、アメリカは中国に元の切り上げを迫っています。しかし、中国は簡単に、アメリカの要求にこたえず、新しい「合意」にいたっていません。写真のプラザ・ホテルも変わりました。かつては名門

ホテルで、数々の映画の舞台となりましたが、その後、ホテルとしての存続が難しくなり、今はコンドミニウム(分譲マンション)に替わった、と聞いていました。今回の NYC 訪問で、勇気を出して中に入り、スタッフに、「プラザ合意」の話をし、その合意の部屋のことを尋ねてみました。「このホテルは、大部分がコンドに改装したので、その話はしらない。」との答えが返ってきました。年月の経過するのは早いものです。私も歳をとりました。

早天祈祷会

日時 11月19日(金) 7:30~8:30
場所 大阪YMCA会館チャペル
証し 佐藤裕幸(大阪Yスタッフ)

ファミリークリスマスのつどい

日時 12月11日(土) 15:00~17:30
内容 礼拝と祝会
*「手をつなごう」~歌でつながる きらきらクリスマス~ご家族おそろいでお越しください。

表コミ・ニュース

11/23 チャリティーランに2チーム参加します。応援をよろしくお願いします。
生徒の短歌が伊藤園の「お~い お茶」の応募に入賞しました。来年の夏ごろのペットボトルに作品と名前が載ります。「うみねこの 声がしらせる 潮の風」
松尾台・しろがね両幼稚園の巡回指導(発達関係)に毎月行くことになりました。

(鍛冶田 千文)

Club Activities (October, 2010)

A striking feature of our October meeting held October 20th was that we had 38 participants, of whom 14 were new guests. T. Sakamoto, who was responsible for the BF project this month brought such a large number of young guests, which pleased all of us. The meeting took place as usual at Hotel Granvia, Osaka. H. Yamada played a role of MC. H. Yamanaka introduced our speaker, Akio Shinozaki of Wacoal Company, an intimate apparel maker, who highlighted his company's new products in his talk with a diagram about women's intimate apparel. He heads the company's Human Science Research Institute, which was successful in developing new type of intimate apparel most suitable for Japanese women. Several questions were raised from Y's Menettes. Yen 21,600 was raised for our club's niko-niko fund.

Kan Tanikawa

第10回とさぼりカーニバル

11月3日(文化の日) 恒例のとさぼりカーニバルが、大阪YMCA土佐堀会館で行われました。



沢山の入場者で食堂も賑いました



ステージでの演奏



国際色豊かな模擬店



抽選会に集まった人々

ニコニコ・メッセージ
【Messages from the Club Members】

ゲストからのメッセージ

篠崎さんのお話、自分自身の研究開発のとても役に立つ内容でしたし、一サイエンティストとしても非常に興味深いお話でした。ありがとうございました。
(大畑 慎治)

会員からのメッセージ

多くのゲストを迎え楽しい例会でした。
(石津 雅人)
本日は多くのゲストの方に来ていただき大変盛会でした。篠崎さんの話も楽しかった。
(大村 肇)

本日は新しい人たちのさんかもあり、とても賑やかな時間になりました。当ワイズは色々な年齢層の人たちが集まる場になればと私も感じました。
(岡本 剛介)

ワコールの話はとても楽しみでした。期待どおりすごく面白かったです。下着って...そうなんだあって感じです。
(鍛治田 千文)

九つの部のうち八つの部会が無事終了しました。あと姫路である瀬戸山陰部会のみです。頑張ります。
(坂本 千春)

多くのゲストが来てくれました。みんなの感想が楽しみです。
(坂本 哲朗)

10月例会はお客さんが多い例会で嬉しかったです。宅話者のこともありますが、センテニアルということでも来て欲しいですね。頑張りますよ。
(新保 正秋)

人間を科学した体型のお話、哀しく笑いながら伺いました。でも今の体型に納得です。早速ぴったり合った下着を買いに行きたいと思います。沢山のゲストのご出席で楽しい例会でした。有難うございました。
(隅田 恵子)

女性として大変興味深く聞いていました。将来の女性の平均的な体形に驚きつつ、少しでも美しい体形にしようと改めて思いました。
(高橋 祐子)

新しい参加者が多くおられ驚きました。私も一人でも参加頂けるよう声がけに尽力します。
(高橋 裕也)

今日はこのように多くの人々が参加してもらい感謝です。
(谷川 寛)

中村舞がロンドンで山中圭さんにお世話になりました。ワイズ、センテニアルに感謝です！
(中村 幸枝)

ファッション事業の面白い面の奥にあるものを科学的に学ぶことができ、興味深いものを伺い感謝です。
(福永 嘉彦)

女性の美しさを追求なさるお話とても楽しく、良い勉強になりました。(私にはもう遅いですが)有難うございました。
(福永 繁子)

今日は大勢のゲストを迎え賑やかな例会でした。ワコールの下着のお話、大変興味深く聴かせていただきました。体に合った下着を着けて美しくなりたいです。
(松浦 和子)

坂本さん、山中さんのご活躍によるゲストの方々、ようこそいらっしやいました。篠崎さんのお話「ものづくりの原点」を垣間見させていただきました。
(松浦 孝次)

ATTENTION Please!・チャリティラン 11月23日(火・祝)・土佐堀クリスマスの集い 12月11日(土) 15時~、皆さん奮ってご参加下さい。
(三浦 直之)

お若いパワフルなメンバーが多数ピジターとして参加下さって楽しく時間を過ごしています。皆さんが今後共ワイズに参加して下さいを祈っております。
(山田 孝彦)

いつまでも美しく、楽しいお話、有難うございました。
(山中 ちあき)

篠崎彰大さん大変興味深い話をやさしく講演いただき有難うございます。
(山中 秀男)

今日沢山の出席の例会楽しかったです。誕生日つきでプレゼント有難うございました。
(山村 利子)

2010年第5回
スペシャルオリックス日本
夏季ナショナルゲーム・大阪

11月5日(金)~7日(日)の3日間、アスリート1,046名、ボランティア4,053名が参加し行われました。水泳競技、陸上競技、バスケットボール、ボウリング、サッカー、ゴルフ、体操競技、卓球、テニス、バレーボール、バドミントン、フライングディスクなどの競技が行われ、ワイズメン・メネットもボランティアとして多数参加されました。



開会式(左)
大阪城ホール
11月5日

体操競技の
表彰式の模様(右)
大阪府立障がい者
交流促進センター
11月7日



スペシャルオリックス(SO)とは

知的発達障害のある人たちに様々なスポーツトレーニングとその成果の発表の場である競技会を、年間を通じ提供している国際的なスポーツ組織です。

後記

ワコールの「女性の美の追求」の話し、「白鯨」の著者ハーマン・メルヴィルの処女作を思い出しました。メルヴィルは19世紀の米国作家で、生活が困窮した20代、捕鯨船に乗り込み、あまりの仕事のつらさに友人と逃げ出します。その島が南太平洋のマルケサス諸島です。そこで食人種と言われていた(実はそうではなかったのですが...)「タイピー族」に囲われ、世にも珍奇な体験をすることになり、その2年間を著した本が「タイピー」です。

その中で、マルケサスの女性の美しさは世界一と記しているのです。

「肌色はほとんど白く、背丈よろしく、みめ美しき形す」「女たちの超絶的愛らしさに驚嘆」。それは彼女たちの日常生活に理由があります。太陽の光線を直接浴びないようにタバという衣服で肌を隠し、よい香りのする木の根《パパ》を毎日全身に塗るのです。また、タロイモやココナツヤシ、パンの実など植物繊維の多い食べ物を食べるため歯が白く、体形もむだがない。

さらに必ず、朝目覚めると水浴をし、適度な運動と心地よい眠りで、のんびりと一日を過ごすというのですから、彼女たちの美は、当然でしょう。

メルヴィルは、死んで何十年も後に評価された人ですが、最近、タレント業をやめ、いきなりポプラ社の大賞を受賞した水嶋ヒロとは違って、少し不幸だったかも知れません。
(中村 茂高)