



'To acknowledge the duty that accompanies every right'
 Affiliated with the International Association of Y's Men's Clubs

THE OSAKA CENTENNIAL

G/O OSAKA YMCA
 1-5-6 TOSABORI, NISHIKU,
 OSAKA, JAPAN

2018年10月 No.437
 Chartered July 20, 1982

主 題 Y's THEME (2016~2017)	クラブ役員 Officers
センテニアルクラブ会長 : 『吾只足知』 国際会長 : 『私たちは変えられる』 アジア地域会長 : 『アクション!』 西日本区理事 : 『未来に残すべきものを守り育てる』 中西部部長 : 『次代につなぐ夢と希望』	会 長 : 三浦 直之 副会長 : 中村 茂高 書 記 : 大村 肇 ドライバー : 松浦 孝次 会 計 : 岡本 剛介 メネット会長 : 山中 ちあき YMCA 連絡職員 : 船戸 輝久

Biblical Message of October

「わたしを信じる者が、だれも暗闇の中にとどまることのないように、わたしは光として世に来た。」とされています。

(ヨハネによる福音書 12章 46節)

October Club Meeting

『BF』

10月第1例会(なかのしまクラブとの合同例会)

- 日 時 : 2018年10月10日(水) 18:30~20:30
 場 所 : ホテルグランヴィア大阪
 司 会 : 保田 圭子 君 (なかのしま)
- 開会 國友 朝子 なかのしま会長
 - ワイズソング 一同
 - 聖句朗読 藤好 基子 君 (なかのしま)
 - ゲスト・ビジター紹介 三浦、國友 両会長
 - リコーダー演奏 北山隆、村田佳生さん
 - 食前感謝 谷川 寛 君
 - 晚餐 一同
 - 連絡・報告・ニュース 各メンバーから
 - お誕生祝い 一同
 - YMCAの歌 一同
 - 閉会 三浦 直之 会長

お誕生日 : なし

例会担当 : 3班 : 石津、岡本、隅田、谷川、松浦、三浦の各メン

10月第2例会

日時 : 2018年10月24日(水) 18:30~20:30
 場所 : 土佐堀YMCA会館4階



102歳の同病室者

藤原 正巳

厚生労働省の発表によれば、本年の100歳以上の高齢者は67,824人と史上最多で、1971年の339人と比較すれば比較にならない大幅な増加である。因みに70歳以上の高齢者は2,437万人と全人口の19.2%を占め、正に高齢化社会の到来である。

小生が今回入院中にえらく年配の方が同室者として入院してこられたが、お年を伺えば何と102歳、病名は小生と同じく心不全で、入院目的は胸水の脱水とか、大変驚いたが、このような症状でも102歳まで生きられるのかと逆に家内共々安心した。私達高齢者は、最近話題の「生産性」の論議からすれば後生のために何も残さず、正に過去の遺物のような存在であるが、知識や経験のいくらかでも役に立てたらと願っている。

【クラブ統計 Statistics】

9月		種 別	第1例会	第2例会	BF ポイント	ニコニコ献金
在籍会員	18名	メ ン	14名	6名	9月 0g	9月 13,640円
例会出席	15名	メネット	3名	0名	現 金 0円	
うちメーキャップ		ビジター	0名	0名	累 計	累 計 : 152,535円 ホーカッソ : 29,100円
	1名	ゲ ス ト	3名	0名	切 手 204g	
出席率	83%	合 計	20名	6名	現 金 0円	

【今月の聖句】

西日本豪雨の支援金としてアジア・太平洋地域より US \$5000.-が西日本区へ送られ、広島 YMCA と YMCA せとうちの支援活動のために使われました。国際では、私たちが納めています区費より国際に送金されますが、その中から災害支援のために蓄えられています。今回はそれが使われました。ワイズメンズクラブの活動の中にあって明るい、希望に満ちた活動のひとつとして感じるものでした。

(聖句選/コメント 石津 雅人)

9月第1例会（メネット例会）

と き：2018年9月16日（水）18:30～20:30
と ころ：ホテルグランヴィア大阪

暑さもやわらいだ9月例会はメネットが企画する例会。司会はメネット会長の山中ちあきメネット。健康上の問題で長く休んでいた藤原メンが久しぶりに顔を出し、私たちが歓迎の拍手をおくりました。

まず、並木聡子・YMCA スタッフによる健康運動が行われ、夕食後、中井祥子メネットによるワイズソングの歌唱指導がありました。呼吸の仕方、声の出し方など基本的なところから、楽譜に忠実に歌う方法を学びました。

続いて、今期中西部メネット事業主査を担う坂本千春メネットが、私たちが支援している、資金難にあえぐ西淀川子どもセンターの取り組みを紹介、支援協力をもとめました。その後、衰退傾向にあるワイズクラブの活性化をはかるDVDを鑑賞。盛りだくさんなバラエティに富んだ例会となりました。

≡ ≡ ≡ ≡ Club Activities September 2018) ≡ ≡ ≡ ≡

Our September's meeting was held at our usual venue, Hotel Granvia Osaka on Sep. 19th. We were happy to see Mr. Fujiwara again after his long absence due to his health issues as well as a few other guests from YMCA, Ms. Suzuki, Ms. Namiki and Mr. Nagao.

Since it was Y's Menettes' month, Ms. Yamanaka kindly took over the MC and other programs were also introduced mainly by Y's Menettes. (Ms. Namiki for "cognicises," Ms. Nakai for Short vocal lesson) It was a fun and fruitful time for us to challenge our mind and body together and know how to sing effectively using abdominal breathing.

A few announcements and reports were made – such as the DVD presentation on "how to revitalize our club activities and also to engage in new club's "Extension" program in Japan West Region."

The report also includes how to support "A privately-owned free cafeteria for children," which is now faced with financial difficulties. This is a part of our club's Y's Menettes' support programs. The meeting was concluded with the delightful suggestion to have a DBC with anew club in Kyushu, Japan.

Akane Hanamoto



並木聡子さんのズンズン健康体操



お帰りなさいー藤原メン



発声は、呼吸から、と中井祥子メネット

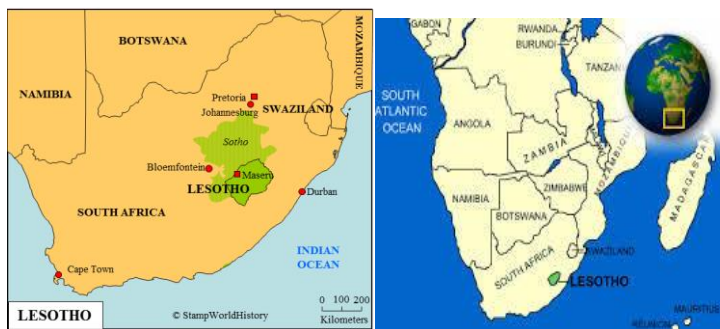


西淀川子どもセンターの
実情を話す坂本千春メネット

谷川 寛

前月号で南アフリカの中に領土を持つ王国、Kingdom of Lesotho を紹介しましたが、南アのどこにあるのかを紹介できませんでした。下の写真、ご覧ください。南ア国内に領土を持つ孤立した貧しい国です。当然、南アの影響を大きく受けます。Lesotho を取り巻く南アフリカ共和国という国については日本でもかなり様子が知られています。例のアパルトヘイト（人種隔離）政策の旧弊に立ち向かった初の黒人大統領、ネルソン・マンデラ氏は、あまりにも有名です。彼の著作 “ Long Walk to Freedom ” は広く読まれています。

彼は Nobel Peace Prize を受賞しました。JICA は南アからの研修生も受け入れており、私の授業に参加した研修生もありました。彼の残したキーホルダーです。南アの国旗のデザインです。南アは、マンデラ大統領の改革断行で、民族融和が進んだように思われていますが、最近の情報では、どうも現実はかなり異なるようです。相変わらず、白人の土地所有はそのまま、改革は進まず、黒人の土地所有者はちっとも増えていません。南アは、アフリカ大陸でただ一つの工業国であり、日本の企業も進出しています。しかし、同国、特にヨハネスブルクの治安の悪さはひどく、危険度は高いようです。この国の不平等は、大きく、それを表すジニ係数は、0.68 で世界最低です。



南アの中に存在する Kingdom of Lesotho



南アフリカ共和国の国旗のキーホルダー

9月第2例会報告

と き：9月26日（水）18:30～19:45

ところ：大阪 YMCA 会館4F

出席者：石津、大村、岡本、芝田、船戸、三浦

〈クラブ活動〉

- お茶会（表コミ）11/12（月）13:50～15:40
（山中ちあき、中村幸枝、山中、大村、三浦）
- 中西部合同新年会 1/19（土）12:00～15:00
大阪 YMCA 会館 2F ホール 会費 6 千円
- DBC の推進 熊本五福クラブ（亀浦さん）と検討中
- 11 月例会 11/21（水）卓話：鈴木えみ・大阪 YMCA 学院日本語学科校長
- 12 月例会 12/19（水）西クラブと合同例会
会場：梅田オールウェイズ
演奏：バックウッズマウンテニアース
会費：5 千円

〈ワイス活動〉

- YYY フォーラム 10/20（土）10:00～18:30
六甲山 YMCA 4 千円、午後から 3 千円＝グルスケ登録
10/10 締め切り
- とさぼりカーニバル 11/3（土・祝）当クラブは受付

（第2例会議事録より抜粋）

「最優秀交流活動賞」受賞報告

センテニアルクラブは、9月16日に開催されました中西部会において中西部“最優秀交流活動賞”を受賞いたしました。2017年5月～2018年4月の間において活発な交流活動を行い、最も優秀な交流実績を挙げたことによるもので、蒲田泰宏 中西部直前国際交流主査より表彰されました。

三浦 直之

YMCA ニュース

☆第306回早天祈祷会☆

日時…2018年10月19日（金）7:30～8:30

証し…牧口 望さん

（大阪 YMCA 早天祈祷会世話人代表）

場所…大阪 YMCA 会館 10 階チャペル

☆大阪 YMCA 大会 2018☆

日時…2018年11月17日（土）

場所…大阪 YMCA 会館 2 階ホール

船戸 輝久



ニコニコ・メッセージ



【Messages from the Club Members】

《ゲスト・ビジターからのメッセージ》

○中井メネットの歌唱指導、大変楽しかったです。腹式呼吸がむずかしかったです！！今日はゲストとして参加させて頂きありがとうございました。

(大阪 YMCA 学院日本語学科校長 鈴木えみ)

○楽しい例会に参加させていただきありがとうございました。毎回、健康体操を共に行え、感謝します。これからもよろしくをお願いします。

(南 YMCA 並木聡子)

《会員、メネットからのメッセージ》

○今日のメネット例会は変化に富んだ内容で楽しめました。特にワイズソングの練習は、これからの例会の開催時に役立つものと思います。

(石津 雅人)

○メネット例会で体操指導、歌唱指導と皆さんと楽しい時間が持てました。

(大村 肇)

○歌を上手に歌うには、頭がよくないといけないことがよく分かりました。そしてウクレレの伴奏のリズムを数えられる有り難さとウクレレを弾く芝田さんのレベルの高さ、オペラという伴奏なしで歌うことの難しさを少し知れた気がしました。

(岡本 剛介)

○9日はメネット月間、今日はメネット事業についてお話をさせて頂けてありがとうございました。

(坂本 千春)

○思っていたよりお元気な藤原様を拝顔しホットー安心しました。中井様に教授していただいたワイズソングを完全マスターしましょう！

(芝田 光雄)

○9月のメネットの月、歌って楽しい例会でした。(谷川 寛)

○いつもなんとはなしに歌っていたワイズソング、しっかりと歌うことの大事さを学びました。

(中村 茂高)

○藤原さんが久しぶりに来て下さったり、体操指導や歌唱指導でワイワイ盛り上がり楽しい会でした。ありがとうございました。西淀川の子ども食堂、何か少しでもお手伝いできればと思いました。

(花本 茜)

○昨年12月クリスマス例会以来、久しぶりに例会に出席させて頂きましたが、懐かしいメン、メネットと再会でき、本当に嬉しいひとときでした。体はまだ本調子ではありませんが、更に摂生とリハビリに励み、10月以降も例会に出席できるよう努めさせていただきます。

(藤原 正巳)

○今日は久しぶりに藤原さんに会えて嬉しかったです。早く元気になるって、また一緒にゴルフが出来る日を楽しみにしています。

(何 早林)

○今月はいつものレギュラーな会の進行とは違うユニークなもので、それなりによかったですね。

(松浦 孝次)

○今年の夏はあつかったですが、ようやく秋めいてきました。仲秋の名月(9月24日)をめたいものです。

(三浦 直之)

○今日はホテルグランヴィア大阪に集まって「センテニアルY's」の例会を楽しむことが出来ました。よい記念の時間が持てました。

(山田 孝彦)

○今日のメネット例会は秀逸でした。祥子さんの歌唱指導、千春さんのメネット事業共に啓蒙的かつ有益でした。感謝

(山中 秀男)

○藤原さま、元気なお姿で出席。どうぞご自愛なさって、又お出掛け下さいませ。

(山中 ちあき)



警備に応援ご苦労様！大村、三浦、芝田の各メン

チャリティーランへのご支援・ご協力に感謝申し上げます！

去る9月24日(月・祝)、花博記念公園にて第24回大阪YMCAインターナショナル・チャリティーランが開催されました。前日まで雨天が心配されましたが、晴れ間の見える絶好のスポーツ日和となり、10kmラン、たすきリレー、ファミリーキッズラン、グループラン、そして今年新設されたチャリティーウォークにグループ、ファミリー、個人など多くの方々がそれぞれの参加スタイルで沿道を湧かせながら、楽しく、無事に全員ゴールされました。センテニアルクラブから支援を受けた表コミチームはグループラン、IHSチームはたすきリレーに出場。皆、がんばって完走しました。順位制のたすきリレーでは、IHSチームが10位に入りました。支援金はこの日までで¥3,559,488となり、障がいのある子どもの支援活動に大きな弾みとなることでしょう。センテニアルクラブからは上記チーム支援のほか、当日は会長の三浦メン、大村メン、芝田メン、山田メン=写真=が警備と応援のご奉仕にご活躍くださいました。皆さまからのご支援、ご協力に心より感謝申し上げます。

(船戸 輝久)

後 記

日本列島を襲う、台風の災害が続いています。

夏から秋への変わり目は、風邪を引いたり、体調を崩す人が増えています。ご自愛ください。

Shige

