



2019年7月1日～2020年6月30日

2019年12月発行 第28巻第6号 (通算323号)

クラブ会長(CP) 蒲田 泰宏

主題 「笑いは元気の特効薬」

主 題	国 際 会 長 IP	Jennifer Jones (オーストラリア)	"Building today for a better tommorow" 「より良い明日のために今日を築く」 スローガン "On the MOVE!!" 「さあ動こう!!」	ク ラ ブ 役 員
	ア ジ ア 太 平 洋 地 域 会 長 AP	田中 博之 (東京多摩みなみ)	"Action!" 「アクション!」 スローガン "With Pride and Pleasure" 「誇りと喜びをもって」	
	西 日 本 区 理 事 RD	戸所 岩雄 (彦根シャトー)	「風となれ、ひかりとなれ」 スローガン「こころ豊かにあるために、輝くために」	
	中 西 部 部 長 DG	掛谷 太郎 (大阪茨木)	「為せば成る。為さねば成らぬ何事も」	
	会 長	蒲田 泰宏		
	副 会 長	塚 理		
	書 記	野田 将弘		
	会 計	川端 康彦		
	監 事	加藤 寅尾		
	会 計 監 査	粕谷 和彦		
	直 前 会 長	清水 真一		
	連 絡 主 事	浜野 昌保		

12月の聖句

12月は「EMC-E YES」の月です

「今日ダビデの町で、あなたがたのために救い主
がお生れになった。この方こそ主メシアである。」
(ルカによる福音書 2章11節)

「Eを行うためには、メンノレ増強とクラブ内での
中堅メンノト育成が重要。YES 献金は新規クラブ設
立資金です。」

牧野篤文EMC事業主任 (京都トップスクラブ)

大阪西・大阪・大阪茨木 3クラブ合同 12月クリスマス例会案内

日時：12月12日(木) 19:00～21:00

場所：新大阪クライトンホテル

〒532-1121 大阪府大阪市淀川区西中島2-13-32

(阪急「南方」駅・地下鉄御堂筋線「西中島南方」
駅より徒歩5分)

電話：06-6885-1211

※通常と開催日・会場が異なります

会費：5,000円(飲み物代別)

内容：アカペラグループ「チェレステ・F・メルクルズ」によるライブ演奏

演奏プログラム(予定)

- | | |
|---|--------------------------------|
| 1. God rest ye merry, gentlemen (神が喜びを下さる様に) | 2. Minnie The Moocher |
| 3. Just A Closer Walk With Thee (ただあなたに寄り添って歩く) | 4. Hail holy queen (敬愛する聖女王様) |
| 5. Xmas songs ~ メドレー ~ | 6. Soon-ah will be done (黒人霊歌) |
| 7. Oh, happy day (『天使にラブソングを』より) | 8. Amazing Grace |

《11月末データ》単位：円

11月例会(単位：名)		ニコニコ		CS	0	BF	YES	0
在籍者(うち広義会員1)	14	メネット	0	13,000	RBM	0	FF	0
出席会員	9	ゲスト・ビジター	108	累計	28,000	Yサ・ユース	0	東日本大震災
メーカーシップ	0	出席率	69.2%	メネット	0	TOF	0	熊本地震

1 1 月度 役員会報告

☆日時：2019年11月19日(火) 19:00~21:00

☆場所：クリエイトセンター201号室

☆出席者：蒲田、掛谷、清水、川端、山崎、野田

1. 11月例会(中西部部会)の反省
出席者 会員9名 ビジター1名(西宮クラブ小野メン)
反省 ワイズの話からプライベートの話まで内容が様々で、各出席者の近況が聞けて良かった。

2. 会計報告

YMCA リーダー報告会・竹灯籠出金

じゃがいもファンド利益清算

通帳作成で会長免許証現物のコピーが必要(デジタル写真不可)

3. 12月度例会の予定

日時：12月12日(水) 19:00~21:00

会場：ホテルクライトン新大阪

内容：クリスマス例会

(西・大阪・茨木3クラブ合同)

オークション有

会費：5,000円(飲み物別別)

出演：「チェルステ・F・メルクルズ」(アカペラポピュラー音楽)

担当 司会：西クラブ、聖句：浜野、寸評：山崎、各停：川端

4. 1月度例会の予定

日時：1月21日(火) 役員会 18:00~ 例会 19:00~

会場：三楽

内容：新年例会

会費：5,000円

担当 司会：石井、聖句：加藤、寸評：野田、各停：山崎

5. 2月度例会の予定

日時：2月11日(火・祝) 19時~21時

会場：クリエイトセンター

内容：茨木観光ガイドの話(予定)

講師：石田道仁様(交渉中)

担当 司会：吉田、聖句：藤井、寸評：川端、各停：塚

6. 3月度例会の予定

日時：3月10日(火) 19時~21時

会場：クリエイトセンター

内容：未定

講師：佐々木 勇次氏

(佐々木総建株式会社 代表取締役)

担当 司会：藤井、聖句：浜野、寸評：野田、各停：藤井

7. 4月茨木・高槻合同例会について

茨木スカイレストランで開催予定 エンタメ検討中

8. じゃがいもファンドについて

184箱購入。うち販売172箱、献品12箱

総利益91,200円

9. その他検討事項

イ) 行事経過報告

*10/19(土) YYY フォーラム 掛谷・清水・野田

*10/23(水) 六甲YMCA チャリティーゴルフコンペ 参加者無し

*11/16(土) 第2回中西部評議会

ロ) 行事日程ほか確認

*12/17(火) 役員会 201号室 19:00~

*1/21(火) 役員会 「三楽」 18:00~

*2/18(火) 役員会 201号室 19:00~

*12/7(土) クリスマス感謝会

10:00~12:00 高槻現代劇場

街頭募金

16:00~18:00 JR 茨木西口・東口

ニ) プリテン委員会・・・12/3(火) 19:00~

場所：かしばら印房

以上

1 1 月度例会寸評

吉田 清三

会長、副会長欠席のため直前
会長の清水君の点鐘挨拶で開会。

司会は粕谷君で YS ソングに続き、
ゲスト紹介にて西宮クラブの小野ワイズが紹介。
聖書は藤井君が朗読し、誕生、結婚祝いは10月
も併せて祝福しました。



インフォメーションでは中西部会についての反省を聞きつつ、今後へ続く提言もいただきました。じゃがいもファンドは一部芽が生えていたという問題があったものの利益91,200円という報告。また12月例会は西クラブが入り3クラブ合同例会としてホテルクライトンに決定とのことでした。

食前感謝、会食と続き、メインの3分スピーチに入りました。

○清水君 中西部会で役職多忙のためバタバタしましたが、ゲストのにしゃんた氏を招き何とか滞りなく終えることができました。

○吉田君 後期高齢者に成り、70歳を過ぎて2回も体にメスを入れるとは思わなかったが、YMCA、YSチャリティーゴルフに参加して1ラウンドプレー出来、自分に自信が出来た。スローライブで人生を乗り切りたい。

○藤井君 奥さんが大の猫好きとの事。野良猫さんを保護する為、ゲージの中に入れてよう努力すれどキャッチできず、網の洗濯袋で何とか捕まえ、現在は家の中で飼っている。生活が潤い楽しんでいる。



○山崎君 昨年70歳を迎え、神社の退職を申し入れたものの人手不足のため現在も雇用形態を変え勤務中との事、大安日、土日、祝日は勤務で現在10日ほどの休みが取れるようになったが、11月は七五三、12月は正月の準備があり、年明けも新年から厄除けまで有り2月ごろまで多忙な日が続く。

○川端君 おふくろさんが90歳で認知症となり徘徊癖がある。お金のことが気になるなど、自分の思ったことがストレートに出るなどの症状があると認知療養が必要。自分はもう少し早く診断すればと後悔しているので気に成ったらすぐに診断してほしい。

○野田君 Y Sのブリテンの製作の他、中西部のリーフレットのデザインも行ったが、Y S関係者と部外者では見方の感性が大きく違うと感じた。部外者でも関心を持ってもらえる内容が作れるよう努力してゆきたい。

○浜野君 自分の時代では当たり前だった事が現在ではハラスメントに成り、注意しなければいけないことが増えている。ハラスメント講習会を受けたが様々なハラスメントがあり、ハラスメントと主張して相手を攻撃する「ハラハラ」まで存在する。管理職の人はもっと勉強しなければならぬ時代に成っている。現在の若者は言葉の力に弱く、人間関係が複雑で、昔ではセーフだったものが現在はアウトになるため難しい時代になった。

○粕谷君 傘寿の心境について。現役の時はゴルフもカラオケも好調であったが、現在はゴルフは gold ティーからでも飛ばない、寄らない、入らないに陥り苦痛になり、カラオケも年とともに声が出なくなってきた。

○石井君 おふくろさんが91歳になり、最近旅行もいけなくなり老衰が心配になってきた。近所でラジオ体操をやっているの、晴れの日には参加し雨の日には自宅で行う形にしている。自分の健康についても良いと思いやっているが、規則正しい生活のおかげで体重はむしろ3kg増えてしまった。

○西宮クラブ小野ワイズ 9月ごろよりマンデーダイエットとして1日500円を積み、貯金として自分に対するプレッシャーを与え、FFファンドに寄付することを目標に頑張っている。



3分スピーチの後、粕谷君より老人ホームに入居している加藤寅尾Y Sの近況について報告を受けた。元気そうという事で何より。直前会長の清水君の点鐘にて、本日の例会も無事終了した。



クラブ主題「笑いは元気の特効薬」に思う

川端 康彦

今期の茨木クラブの主題は「笑いは元気の特効薬」となっています。

笑いの健康に対する効用はいろいろとされていますが、特に有名な効果は、笑いによってがん細胞をやっつける働きがある、NK(ナチュラルキラー)細胞が増えるということです。その他、笑うことによってリウマチの症状が改善したり、血糖値の上昇が抑えられたりすることが実験によって明らかになっているようです。

また笑いは健康面での効果だけでなく、「笑う門には福来たる」のことわざに代表されるように、いつもにこやかに笑っている人の家には、自然に幸福がやって来るということが言われています。

これとよく似た表現ですが、私の好きな言葉で、フランスの哲学者アランが著した『幸福論』にある、「幸福だから笑うのではない、笑うから幸福なのだ」という言葉です。これは私なりの解釈では、幸せになるには意思が必要で、そのひとつの手段が「笑う」ことを実践することではないかと思っています。

笑いは精神的活動であるとともに身体的活動でもあるため、自分の意思で笑うということが実践できます。無理に笑うというのは、おかしいと感じて笑うより少し効果が少ないように思いますが、医学的な見地からは身体への健康効果は全く同じだそうです。

私の顔は口角が下がった顔で笑顔が少ないように時々友人から言われることがあります。これからは幸福&健康になるため、微笑、苦笑、照れ笑い、愛想笑い等、どんな笑い方でもいいので常に笑っていられるよう努力したいと思っています。

以上

12月例会プログラム

日時：12月12日(火) 19:00~21:00

場所：ホテルクライトン新大阪

司会：湯浅 禎也君(西クラブ)

- 1、開会・点鐘・会長挨拶 吉村会長
 - 2、ワイズソング 一同
 - 3、開会挨拶 脇本会長
 - 4、ゲスト・ビジター紹介
 - 5、大阪クラブ入会式 脇本会長
 - 6、聖書朗読・祈祷・クリスマスメッセージ
大阪クラブ
 - 7、晚餐・乾杯 掛谷部長
演奏 チェレステFメルクルズ ライブ
 - 8、インフォメーション 各クラブ書記
 - 9、YMCAニュース 樋上連絡主事
 - 10、誕生日祝い 3クラブ 会長
 - 11、クリスマス献金ファンド
山崎 憲君、藤岡宏樹君、松本武彦君
 - 12、きよしこの夜斉唱 一同
 - 13、閉会宣言・点鐘 蒲田会長
 - 14、珈琲タイム 各クラブ担当者
- 寸評：山崎君、聖句：浜野君、各駅停車：川端君

※例年と会場・日時が異なります

※オークション用の景品をご用意ください

☆ 誕生日

塚 理 君 5日
蒲田育美さん 15日
浜野紀揚子さん 17日
石井久仁子さん 22日

☆ 結婚記念日

今月は該当者がおりません

1月例会プログラム予定

日時：1月21日(火) 役員会 18:00~ 例会 19:00~

場所：**三楽**

プログラム：新年例会

会費：5,000円

司会：石井、聖句：加藤、寸評：野田、各停：山崎

2月例会プログラム予定

日時：2月11日(火・祝) 19:00~21:00

場所：クリエイトセンター(部屋未定)

講師：石田道仁氏(交渉中)

プログラム：茨木観光ガイド

司会：吉田、聖句：藤井、寸評：川端、各停：塚

行事予定

12月 7日(土) いばらき竹灯籠

12月12日(木) 3クラブ合同クリスマス例会
(西・大阪・茨木)

1月11日(土) 中西部合同新年会 大阪倶楽部会館
11:30~ 登録料8,000円

YMCA チャリティーラン実行委員会

野田 将弘

9月23日(火・祝)に開催されたYMCAチャリティーランの最終報告を兼ねた実行委員会が11月26日(火)に土佐堀 YMCA10階にて開催されました。公務により欠席できなかった掛谷部長の代理として参加しましたが、私も当日本業が立て込み30分近く遅参してしまいました。



報告会では今回の決算の他、各部門で良かった点や問題点などが報告され、のぼりの一新にて通行者からの問い合わせが増えたことや、参加者の増加により水の使用量が増えていることなどが報告されているなど、おおむね良好な内容が耳に入りました。

その一方でいくつか問題点も報告されました。チャリティー景品の最も低い等が毎年缶バッジのため「もう持っている」と言われることなどが報告されました。また私は昨年通行者に「公園内のベンチがおたくらの荷物置きにされて使えない」とクレームを受けており、その際どなたかに報告したはずなのですが、実行委員会に参加できましたので「念のため」と改めて報告いたしました。

来年はより良いチャリティーランになってほしいと願うばかりです。

☆ 編集後記

師走に入り仕事などが立て込む時期に入りました。その一方でワイズでは恒例のクリスマス例会の時期になります。今年は西クラブさんも合流し一味違った例会となります。日程・時間や会場が異なりますが、いつもと違うクリスマス会を楽しめるよう、本業にも力を入れたいと感じました。