



2020年7月1日～2021年6月30日

2021年2月発行 第29巻第8号(通算338号)

クラブ会長(CP) 野田 将弘

主題 「蕾(つぼみ)はいつか、開花する」

主 題	国 際 会 長 IP	Jacob Kristensen (デンマーク)	“Values, Leadership and Extension” 「価値観、リーダーシップ、エクステンション」 スローガン “TRUST IN THE RIVER OF LIFE” 「命の川を信じよう」	ク ラ ブ 役 員
	ア ジ ア 太 平 洋 地 域 会 長 AP	David Lua (シンガポール)	“Make a difference ” 「変化をもたらそう」 スローガン “INSPIRE” 「奮い立たせよう」	
	西 日 本 区 理 事 RD	古田 裕和 (京都トウビー)	“Let's do it now !” 副題 「2022 に向け誇りを持って All is well.」	
	中 西 部 部 長 DG	吉田 由美 (大阪なかのしま)	「ワイズの力を信じて、自ら行動しよう」 Believe in the power of Y's Men and act for yourself	
				会 長 野 田 将 弘 副 会 長 塚 理 書 記 蒲 田 泰 宏 会 計 川 端 康 彦 会 計 監 査 粕 谷 和 彦 直 前 会 長 蒲 田 泰 宏 担 当 主 事 浜 野 昌 保

## 2月の聖句

## 2月は「TOF / CS / FF」の月です

「だれも二人の主人に仕えることはできない。  
一方を憎んで他方を愛するか、一方に親しんで  
他方を軽んずるか、どちらかである。あなたが  
たは、神と富とに仕えることはできない。」  
(マタイ伝 6章24節)

「一人一人の思いが、環境を守り、命を救います。  
全ての献金を忘れずに、ご協力をお願いいたしま  
す。」

藤好基子 地域奉仕・環境事業主任  
(大阪なかのしまクラブ)

## 1月・2月例会中止のご報告

大阪茨木ワイズメンズクラブ 会長 野田 将弘

日頃は大阪茨木ワイズメンズクラブの活動にご理解・ご協力くださり、誠にありがとうございます。

1月19日に開催を予定しておりました1月例会におきまして、新型コロナウイルス蔓延による緊急事態宣言発動により開催中止となりましたことをご報告申し上げます。

開催を心待ちにされた方には誠に申し訳ございませんでした。また、開催1週間を切った状態で中止決定となり、皆様にはご迷惑をおかけしましたこと、深くお詫び申し上げます。

なお、今月9日に予定しておりました2月例会についても中止となりました。併せてお詫びとご報告申し上げます

《1月末データ》単位：円

1月例会(単位:名)		ニコニコ	CS	0	BF	YES	0
在籍者(うち広義会員2)	13	メネット	-	RBM	0	切手	280g
出席会員	-	ゲスト・ビジター	-	累計	59,500	現金	5,000
メーキャップ	-	出席率	-	メネット	0	TOF	0
						累計	0

## 1 月度 役員会報告

☆日程：2020年1月18日(月)～25日(月)

☆場所：役員会 LINE グループにてオンライン開催

☆出席者：山崎、川端、清水、掛谷、蒲田、浜野、野田

### 1. 1月例会開催可否について

開催予定していたが緊急事態宣言により開催中止の意見が出る。会員に電話調査し、欠席予定者が多いこと、クラスターのリスクのため希望者のみの開催も反対という意見が出たため、中止を決定。

### 2. 会計報告

1月例会中止に伴い、会場利用料が1,800円が返却され入金。

### 3. 2月例会開催可否について

開催予定日の2月9日は緊急事態宣言解除後の予定だが、新型コロナ鎮静化の見込みが見えないため、賛成多数で中止が決定。

### 4. その他検討事項

ブリテンは2月上旬に完成次第配布

以上

## 第3回中西部評議会報告

☆日程：2020年1月23日(月) 14:00～16:00

☆場所：大阪YMCA10階 102・103・104号室

(ZOOM 併用)

### ■審議事項報告

#### 1. 第2回評議会議事録承認の件

参加者全会一致で可決

#### 2. 次々期(2022-2023年度)中西部部長選出の件

立候補者がいなかったため輪番制により担当の土佐堀クラブから福島ワイズが推薦され、全会一致で可決。

#### 3. 次期(2021-22年度)中西部書記承認の件

次期中西部書記として大阪クラブ清水ワイズが推薦され、全会一致で可決。既に承認済みキャビネットを含め以下の通りとなった

部長 牟 大盛ワイズ(大阪クラブ)

書記 清水 汎ワイズ(大阪クラブ)

会計 北村知三ワイズ(大阪クラブ)

事務局長 石津雅人ワイズ(大阪センテニアルクラブ)

#### 4. 中西部としての「清掃・ごみ拾い事業」承認の件

藤好地域奉仕・環境事業主任より『2021年4月18日～24日までの間で、街頭や公園、川や海岸でのごみを拾う日をベストがあっても無くても部・クラブで企画してみてください。』との発信があり中西部として対応を検討するが、コロナ禍の中

中西部としてどのような方針で行うかという提案がない状態では審議できないとなり、協議案件に。イベントとして集まってごみ拾いすることが現状困難であり、各々で期間内にごみ拾いを行い、必要であれば拾ったごみを写真に撮るなどしたらどうかと意見が出た。

### ■主査報告

Yサ・ユース：特になしと報告

地域奉仕・環境：西日本区CS献金を依頼

C S 献金 一人あたり1500円

TOF 献金 一人あたり1400円

FF 献金 一人あたり 800円

UGP(国際統一事業)一人あたり 800円

送金の締切：3月15日

EMC：KYB 決起総会終了報告

国際・交流：オンライン会議出席報告と古切手回収を依頼。ただ切手に関してはZOOM参加クラブ会長から「送料負担軽減のため中西部評議会の際に持ちよりしているため、今回は提出せず来年に持ち越す」との発言も出た。

メネット：報告なし

### ■会長報告

大阪クラブ：大阪YMCAが貸出可能な限り例会開催の方針。

土佐堀クラブ：11月第二例会以降はZOOMで実施。

高槻クラブ：11月例会は開催したが12月以降は例会中止。

センテニアルクラブ：WEB併用例会・WEB専用例会など実施。クリスマス例会はYMCA10階チャペルで実施。

西クラブ：11月例会は実施したが12月・1月例会は中止。

茨木クラブ：12月例会まで実施し1月例会は中止。

なかのしまクラブ：12月以降例会は中止。ミャンマーへの衣料品献品、大阪YMCAクリスマス献金を実施。

### ■その他報告

大阪YMCA：施設の感染対策強化中。

WEBセミナーの案内

掛谷直前部長：KYB決起総会が実施され、ワイズ起こし運動通信に報告が掲載。

以上

# 特集：改めて「コロナ対策」

野田 将弘

新型コロナウイルスは症状の重さも問題ですが、無症状の方や、自覚症状が出る2日前の状態からでも他人に感染させる\*ため、「目の前にいる人も感染してるかもしれない」「自分も感染しているかもしれない」ということで、マスクや手洗いが推奨されています。ここ最近私が知ったマスクや手洗いについて情報を共有したいと思います。

※参考 <https://k-towa-clinic.com/blog/267.html>

## ■マスクについて

最近インターネットでは「ウレタンマスクは不織布マスクより飛沫防止効果が低い」と言われ始めています。実際にシミュレーションや実験結果で、不織布マスクは70~80%の飛沫防止効果があるのに、ウレタンマスクは50%以下しか飛沫防止効果が望めない、となっています。

■ マスクやフェイスシールドの効果 (スーパーコンピュータ「富岳」によるシミュレーション結果)

対策方法	なし	マスク			フェイスシールド	マウスシールド
吐き出し飛沫量	100%	20%	18-34%	50%*2	80%	90%*2
吸い込み飛沫量	100%	30%	55-65%*2	60-70%*2	小さな飛沫に対しては効果なし (エアロゾルは防げない)	

●実験 (マスクは厚生労働省が示す正しい着用方法にもとづいています。)  
さまざまな素材のマスクを着用した人顔モデルにエアロゾル発生装置を接続し、飛沫の飛散状況をレーザー光を用いて可視化、カウントしました。吸い込み時の計測は実際に人がマスクを着用、飛沫の直径は、0.3μm(小さな飛沫)から200μm(大きな飛沫)まで計算しています。

●結果  
吐き出し飛沫量は不織布、布ともに8割が捕集されます。  
吸い込み飛沫量は不織布マスク着用時、マスクと顔に隙間がある場合でも上気道(鼻の奥、鼻咽、喉頭)への吸引飛沫量を1/3にすることができます。フェイスシールドにおいては、大きな飛沫(50μm以上の水滴)については捕集効果が見込めるが、エアロゾルはほぼ漏れてしまう。

※<https://medica-info.jp/official/1785/>より引用

高性能な不織布マスクを装着することはより良いことだと思いますが、使い方によっては効果半減です。当然ながら鼻を出していたりマスクが緩かったら飛沫が通ってしまいますし、マスク部分に触れると(もし自分が無自覚で感染していたら)手にウイルスが付着してしまいます。マスクのつけ外しは耳にかけるひもを使って行うのが理想とのこと。またウレタンマスクについても効果がないのではなく、くしゃみや咳の際にハンカチを当てたり腕を当てたりして遠くに飛沫が飛ばないように心掛ける工夫もあると思います(手を当ててしまうとマスクを通り抜けたウイルスが手に付着してしまうのでやめましょう)。



## ■手洗いについて

電車の手すりやドアノブ、ATMなどのタッチパネルなど、間接的に他人に触れ合うことで手にウイルスが付着してしまう危険性は多々あります。そのまま顔の粘膜に触れると感染してしまいます。特にこれから花粉症の季節で、手と目や鼻などの接触が増えるので、手洗いは十分にしないとけません。

基本は十分な手洗いまたはアルコール殺菌が有効ですが、石鹸がなくても15秒の流水だけでウイルスを99%減らせるといわれています(バケツの水など流水でない水は効果がありません)。もちろんハンドソープで良く洗い、その後流水するとよりウイルスが減るのですが、面白いことに実験結果で「ハンドソープで60秒もみ洗いし、流水で15秒すすぐ」よりも、「ハンドソープで10秒もみ洗いして流水で15秒すすぐ、を2回繰り返す」の方が除菌効果が高いようです。



## 手洗いの時間・回数による効果

手洗いの方法	残存ウイルス数 (残存率)*
手洗いなし	約1,000,000個
流水で15秒手洗い	約10,000個 (約1%)
ハンドソープで10秒または30秒もみ洗い後、流水で15秒すすぐ	数百個 (約0.01%)
ハンドソープで60秒もみ洗い後、流水で15秒すすぐ	数十個 (約0.001%)
ハンドソープで10秒もみ洗い後、流水で15秒すすぐを2回繰り返す	約数個 (約0.0001%)

\*:手洗いなしと比較した場合  
出典 森功次他:感染症学雑誌, 80:496-500,2006  
<http://journal.kansensho.or.jp/Disp?pdf=0800050496.pdf>

National Institute of Health Sciences  
国立感染症研究所

※<https://toyosogyo-jiafine.com/wp-content/uploads/2020/04/358083a636464ac2db62d1f113941f3d.pdf> より引用

まだ寒いので何度も石鹸で洗うと皮膚の乾燥をもたらすリスクもありますが、乾燥肌でない方は2回洗う方法もよいかもしれません。

ちなみに手洗い後にアルコール消毒するとより高い効果が得られるように感じますが、アルコールは75%程度の濃度が効果が高く、かつ乾くまで手をこすりつけて初めて効果が得られます。手洗い後の濡れた状態ではアルコール濃度が下がり高い殺菌効果は得られませんので、水分をふき取ってからアルコール消毒しましょう。

マスクや手洗いはコロナ対策として当然ではあるのですが、使い方注意して正しい感染予防を心掛けたいところです。

今月は「各駅停車」お休みします。

## ご報告

2月例会は新型コロナウイルス蔓延状況により開催中止が決定いたしました

### ☆誕生日

石井 種男君 21日  
藤井 英世君 22日  
藤井 洋子さん 25日

### ☆結婚記念日

今月は、該当者は御座いません。

## 3月例会プログラム予定

日時：3月9日（火）19時～

会場：クリエイトセンター202号室

内容：メンバー講演 山崎ワイズ

担当 司会：清水、聖句：藤井、寸評：川端  
各停：塚

新型コロナウイルスの状況により予定変更となる可能性がございます。ご了承ください。

### てんしよ 篆書文字クイズ：答え合わせ 野田将弘

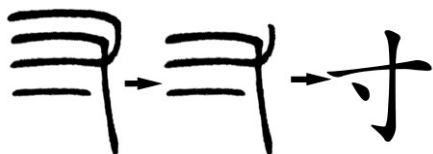


① ② ③ ④

12月例会において私が説明した、左の4つの篆書文字。これらが現代の何の文字であるのか、説明したいと思います。この4つの文字に共通する部分。実は「右手(右腕)」を表します。

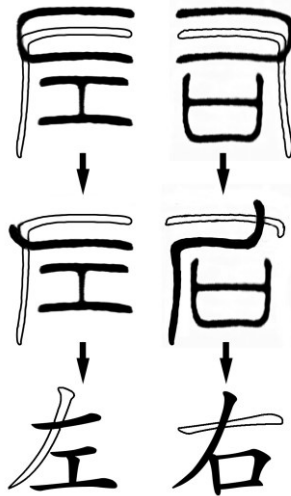
#### ①：「寸」

右腕の下に「一」が入ることで「寸」になります。これは「右手首から親指1本分のところで脈が図れる」という事象が発祥なようで、実際に「一寸」の寸法も親指の長さに近い3cm程度になっています。ちなみに、右の図のように「寸」の篆書の一番上の横線を短くしただけで楷書に少し近くなるので、この文字は難易度が低い方でしょう。



#### ②：「右」

右の図にあるように、右手で口に食べ物を運ぶから「右」。逆に「左」は左手で工具を支えるもの、としてこうなっています。



実は「右」と「左」は面白いところがあります。左図のように上記の篆書から楷書へ進んでいった経緯を見ると、左右の「ナ」の部分が同じに見えて実は異なることがわかります。左右の「ナ」の書き順が異なるのはこういった理由があるんですね。

#### ③：「父」

右手の左上に小さい縦線が入ったこの文字。この縦線は「斧」「杖」を意味するようで、父親として戦い、指揮すると、いう事でこうなったようです。



#### ④：「友」

手と手が並び合うことで「友好の証」という意味で「友」となります。

ちなみに、「友」は下の図のように表現することもできます。二つの横線が重なることで「おててつないで仲良し」と、「友」の語源がより分かりやすくなるのではないかと思います。



### ☆編集後記

例会開催中止について対応が後手に回ってしまいましたこと、深くお詫び申し上げます。感染対策・安全性と例会開催によるメンバーの満足度を、天秤に計りながら、リスクを最小限にしつつ楽しい例会が開催できるよう検討したいと思います。何卒ご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。