



2020年7月1日～2021年6月30日

2021年3月発行 第29巻第9号(通算339号)

クラブ会長(CP) 野田 将弘

主題 「蕾(つぼみ)はいつか、開花する」

主 題	国 際 会 長 IP	Jacob Kristensen (デンマーク)	“Values, Leadership and Extension” 「価値観、リーダーシップ、エクステンション」 スローガン “TRUST IN THE RIVER OF LIFE” 「命の川を信じよう」	ク ラ ブ 役 員
	ア ジ ア 太 平 洋 地 域 会 長 AP	David Lua (シンガポール)	“Make a difference ” 「変化をもたらそう」 スローガン “INSPIRE” 「奮い立たせよう」	
	西 日 本 区 理 事 RD	古田 裕和 (京都トウビー)	“Let's do it now !” 副題 「2022 に向け誇りを持って All is well.」	
	中 西 部 部 長 DG	吉田 由美 (大阪なかのしま)	「ワイズの力を信じて、自ら行動しよう」 Believe in the power of Y's Men and act for yourself	
				会 長 野 田 将弘 副 会 長 塚 理 書 記 蒲 田 泰宏 会 計 川 端 康彦 会 計 監 査 粕 谷 和彦 直 前 会 長 蒲 田 泰宏 担 当 主 事 浜 野 昌保

## 3月の聖句

## 3月は「JWF」の月です

「あなたがたに命じておいたいっさいのことを  
守るように教えよ。見よ、わたしは世の終りま  
でいつもあなたがたと共にいるのである」  
(マタイによる福音書 第28章20節)

「JWFは皆さまの厚意によって支えられています。  
個人やクラブの記念に合わせて献金をお願いします。  
す。」  
西野陽一 JWF 管理委員長 (大阪高槻クラブ)

## 3月例会のご案内

緊急事態宣言解除により例会は開催予定ですが、感染防止のため**時間短縮**  
で開催し**会食なし**とします。また、緊急事態宣言再発令となった場合は開  
催を中止いたします。ご了承ください。

日時：3月9日(火) 19:00～20:00(時間は目安です)

会場：茨木市クリエイトセンター 202号室(予定)

内容：今後の例会(合同例会・周年例会を含む)について

会食は実施いたしません。

《2月末データ》単位：円

2月例会(単位：名)		ニコニコ	CS	0	BF	YES	0
在籍者(うち広義会員2)	13	メネット	-	RBM	0	切手	280g
出席会員	-	ゲスト・ビジター	-	累計	59,500	Yサ・ユース	0
メーキャップ	-	出席率	-	メネット	0	現金	5,000
				TOF	0	累計	0
						東日本大震災	0
						熊本地震	0

## 3月例会プログラム

日時：3月9日(火) 19:00~20:00

場所：茨木市クリエイトセンター 202号室

司会：清水君

- |                             |      |
|-----------------------------|------|
| 1、開会点鐘                      | 野田会長 |
| 2、ゲスト、ビジター紹介                |      |
| 3、聖書朗読                      | 浜野君  |
| 4、誕生、結婚祝い                   | 野田会長 |
| 5、インフォメーション                 |      |
| 6、プログラム                     |      |
| 今後の例会(合同例会・周年例会を含む)<br>について |      |
| 7、ニコニコファンド                  | 一同   |
| 8、閉会宣言・点鐘                   | 野田会長 |

※ワイズソング・YMCAの歌は会場との規約および時間短縮のため中止といたします

**後期分の会費(3万円)をご用意お願いいたします**

寸評：川端君、聖句：浜野君

### ☆誕生日

塚 倫子さん 21日

### ☆結婚記念日

今月は、該当者は御座いません。

## 4月例会プログラム予定

日時：4月13日(火) 19時~

会場：未定(クリエイトセンターもしくは福祉文化会館)

内容：高槻クラブ・茨木クラブ合同例会  
※詳細は検討中

担当 司会：蒲田、聖句：藤井、寸評：石井  
各停：塚

**新型コロナウイルスの状況により予定変更となる可能性がございます。ご了承ください。**

## 2月度 役員会報告

☆日程：2020年2月22日(月)~26日(金)

☆場所：役員会LINEグループにてオンライン開催

☆出席者：山崎、川端、清水、掛谷、蒲田、浜野、野田

### 1. 3月例会開催可否について

緊急事態宣言解除が現実味を帯びた(その後解除が決定)ため、協議の結果「緊急事態宣言再発令にならない限り開催」で決定。ただし時間短縮で開催し会食は中止に決定した。

2. 4月例会(高槻クラブとの合同例会・当クラブ主管)について

合同例会として中西部吉田部長等の音楽例会を検討したが、音楽演奏が可能なスカイレストランが3月末で閉店となり、会場の確保が困難に。高槻クラブ西野会長から「できれば講師例会にしてほしい」という意見を頂戴したため、メンバーから講師候補を募ることになった。

### 3. その他検討事項

ブリテンは3月上旬に完成次第配布

以上

## ラジオ体操

野田 将弘

昨年から健康のため朝にトレーニングをしていたのですが、冬になり寒くなってなかなか体が思うように動かなくなりました。「ちゃんと事前にウォーミングアップして体を温めない…」という事で、トレーニング前にラジオ体操を始めました。スマホで適当なテレビ体操動画を見ながら第一体操を行い、現在は第二体操も行っています。昔よくやっていたから覚えているだろう… と思っていましたが、ラジオ体操第二は結構忘れていたこともあって、やり始めてしばらくは「え？これどうやるの…？」と困惑してました。

また、何回もやっていると第一体操にもやり方に誤解があることに気づきました。2番目の足を曲げて手を振る運動は、かかとを上げるタイミングが思ったより早かったですし、横曲げの運動は逆の腕は曲げて腰に当ててましたが、実際は曲げずに下におろすだけのようです。

体操で前屈も行うので、毎日少しずつ力を入れて前屈することで、ほんのわずかですが体も柔らかくなっていきそうです。1年頑張れば少し柔らかくなるかも… と期待しています。

### ☆編集後記

ようやく例会が開催できそうですが、油断は禁物です。まだ新規感染者はたくさんいますし、ワクチンも出回るのに時間がかかりますので、細心の注意を払い続けてゆきたいと思います。