



2021年7月1日～2022年6月30日

2021年11月発行 第30巻第5号(通算346号)

クラブ会長(CP) **野田 将弘** 主題 **まずはクラブ内で「お悩み解決」します**
 ～「羨ましいクラブ」への第一歩は「メンバーでよかった」から～

主 題	国 際 会 長 IP			Kim Sanche (韓国)	“Y's Men with the World”「世界と共にワイズメン」 スローガン“Heal the World with Love % Dignity” 「愛と尊厳で世界を癒そう」	クラブ役員
	アジア太平洋地域会長 AP	大野 勉 (神戸ポート)			“Make a difference beyond the 100th” 「100年を超えて変革しよう」 スローガン”Be healthy”「健康第一！」	会 長 野田 将弘 副 会 長 塚 理 書 記 蒲田 泰宏 会 計 川端 康彦 会計監査 粕谷 和彦 直前会長 蒲田 泰宏 担当主事 浜野 昌保
西日本区理事 RD	新山 兼司 (京都トップス)			“Challenges for the future”「未来への挑戦」 副題「羽ばたこう！2022年ワイズ100周年に向かって！」		
中 西 部 部 長 DG	牟 大盛 (大阪)			「隣人愛を実践しよう！Love your neighbor as yourself! 副題「新生活様式時代の自己愛は、まずは隣人愛から！」		

11月の聖句

11月は「ASF / YMCA サービス」の月です

「善を行い、良い行いに富み、物惜しみをせず、喜んで分け与えるように。」

(テモテへの手紙一 6章18節)

「クラブメンバーと YMCA スタッフの相互理解と親睦を深めましょう。」

そして目的をひとつにしましょう。」

河口 裕亮 Y・サユース事業主任(彦根シャトークラブ)

11月例会のご案内

日時：11月10日(火) 19:00～21:30 (予定)

会場：茨木市福祉文化会館 303号室 (通常と会場が異なります)

講師：社会福祉法人つつみ会 たんぽぽ中条学園 (幼保連携型認定こども園)
主幹保育教諭 三角あい 氏

内容：「認定こども園ってなに？／保育士って実は、何でも屋」

業界あるあるですが、「保育園で働いています」とお伝えしたはずが、話しているうちになぜか「あなたの幼稚園では～～？」と、いつの間にか『幼稚園』に変換されることが多いです。保育園と幼稚園の違いって？さらに“認定こども園”ってなに！？の疑問を簡単にご説明します。

また、園では子どもたちがどんなことをしているのか？と、保育士の仕事をご紹介します。そして、コロナ禍のいま、園での生活がどのように変化したのかをお伝えいたします



当日は会食を実施します。黙食にご協力お願い申し上げます

《10月末データ》単位：円

10月例会 (単位：名)		ニコニコ	CS	0	BF	YES	0			
在籍者(うち広義会員0)	12	メ ネット	0	13,000	RBM	0	切手 0g	FF	0	
出席会員	10	ゲスト・ビジター	3	累計 24,000	Yサ・ユース	0	現金	0	東日本大震災	0
メーキャップ	0	出席率	83.3%	メネット	0	TOF	0	累計	0	熊本地震

10月度 役員会報告

10月例会寸評

山崎 憲

☆日程：2021年10月19日(火) 19:00~20:00

☆場所：クリエイティブセンター201号室

☆出席者：山崎、川端、掛谷、清水、野田

1. 10月例会の反省

出席者 会員10名 ゲスト・ビジター3名
合計13名

ニコニコ 13,000円

反省 向井氏の話が上手く、茨木の様々なスポットを再発見することができた。地域の良いところの探し方を教えてもらい、勉強になった。

2. 会計報告

吉田ワイズ弔電のほか、例会等の支払いを完了。

3. 11月例会について

日時：11月9日(火) 19:00~

会場：福祉文化会館 303号室

内容：EMC例会

(京都トップスクラブ・茨木青年会議所からゲスト参加)

講師：社会福祉法人つつみ会 たんぽぽ中条学園 幼保連携型認定こども園 主幹保育教諭 三角あい氏

担当 司会：清水、聖句：浜野、寸評：野田、各停：粕谷

4. ジャがいもファンドについて

蒲田ワイズによると、天候不順のため現状の卸価格が例年の価格では例年の販売価格(1,600円/10kg)を上回るとのこと、しかし本年は奉仕事業が少なく楽しみにされている方が多いこと、ジャがいもの価格が全体的に高騰していることから、2,200円/10kgにて11月7日に開催を決定。

5. 12月例会について

日時：12月14日(火) 19:00~

内容：未定(加藤ワイズ・藤井ワイズ・吉田ワイズ3名の偲ぶ会について調整中)

担当 司会：川端、聖句：浜野、寸評：掛谷、各停：野田

6. その他検討事項

イ) 行事日程ほか確認

* 第一回 EMC 推進委員会

10/27(水)19:00~ 大阪 YMCA 清水

* 京都トップスクラブ 11月例会

11/10(水)19:00~

ウエスティン都ホテル 野田

ロ) ブリテン委員会・・・10月29日(金)19:00

~

場所：かしばら印房

以上

コロナ禍で春から休会中だった茨木クラブ例会が10月12日に久しぶりに開催された。メンバー10名に加え、なかのしまクラブの今井ワイズ、藤井ワイズと、ゲストスピーカーの向井義雄様の13名が集まった。



開会時に9月にご逝去された吉田清三ワイズを偲んだ黙祷が行われ、続いて野田会長の挨拶と点鐘、浜野ワイズの聖書朗読、そして4月から滞っていた誕生祝(10名)と結婚祝(6名)のプレゼントが発表された。久しぶりに食事つきの例会となり感染に気を付けつつ楽しく美味しい弁当をいただいた。その後は講師の向井氏によるスピーチに移る。

氏は清水ワイズの高校時代の同級生で、茨木市の良いところを市民に知ってもらおうと「茨木ま



ちみレポーター」に登録して市民目線で感じる茨木市の魅力をフェイスブックや市広報に原稿・写真を投稿されていた。過去に西宮・東京・豊中・下関・小山と各地に移住され、その経験から茨木市の良いところと感ずることが多いと活動を始められた。古い歴史のある街道や遺跡・古墳・城跡があり、自慢できる文豪を輩出しており、美味しい飲食店があり、子供が楽しめる公園が多くあると熱く語っていただいた。私は茨木で生まれ育ち他のところで済んだ経験がないため、そんなに茨木が魅力ある街だと思ったことがなかったが、こんなに良い環境の街に住んでいることに幸せを感じた。今後も街の発展に協力しようと思い、楽しく有意義な例会がもてて良かった。

大阪なかのしまクラブ例会

野田 将弘

10月9日(土)に大阪 YMCA にて開催された大阪なかのしまクラブ10月例会に、講師として招かれ参加しました。



昨年10月に大阪西クラブ、そして12月に当クラブで同様の内容にて講演したのですが、1年近く経過しているという事もあって、内容をブラッシュアップし、ボリュームアップした内容で講演を行うつもりでした。ただ、ZOOMと併用したせいかプレゼンテーションソフトが思うように動かなくなり、最初10分ほど停滞してしまい、参加者に大変待たせてしまいました。講演を聞きたいとご参加いただいた皆様に大変お待たせしてしまった…と大反省です。

開始後は比較的スムーズに進行できました。終了後のなかのしまクラブメンバーのご感想によると、内容はそこそこ気に入っていただいたようでご好評頂けました。今年の自民党総裁選や、日本人独特の特性なども盛り込んで内容を精査した成果があったのかもしれませんが。

なかのしまクラブのメンバーの皆様、改めてお詫びと感謝の御礼を申し上げます。 以上



私の健康法 (ウォーキング) 粕谷和彦

私が健康に気を付けようと思ったのは、長い間お世話になった会社を退職する頃に、今後の生活環境を心配した家内が、友達から大型犬(ラブラドルレトリバー)の子供を貰ってきた事がきっかけです。翌日からの朝夕の約一時間の犬との散歩は思いのほか重労働でした。来た時は20kgでしたが一年で成犬(40kg)に成長しました。大型犬の寿命は人間の寿命と比べると短くて、15歳前後と言われています。

亡くなってから数年が経ちましたが、その間に二匹目を飼うか否かを考えましたが、天候の良し悪しに関係なく朝夕の一時間前後の散歩に連れて行かねばならず、自分の年齢等を考えた時に、動物を飼うのを止めました。

そして、次に考えた健康法は、誰にでもできる一人歩きのウォーキングでした。ウォーキングの一番のメリットは、お金をかけずに思い立ったタイミングで実践できることです。また、ウォーキングシューズがなければ用意する必要がありますが、足にフィットする軽量タイプのスニーカーがあれば、それでも十分に代用できます。

ウォーキングは特別な道具も必要なく老若男女幅広い層の方が行えます。ウォーキングの健康方は、有酸素運動の一つである脂肪を燃焼させる効果の他にもさまざまな体にいい効果があるといわれています。内臓脂肪を減らす効果や、コレステロール・血圧・血糖値を改善することが期待できるため、生活習慣病などの予防・改善になると考えられます。また、適度な運動は、骨粗鬆症の予防に繋がるともいわれます。

従って、私が日常生活の中で気を付けていることがあります。

- ①エレベーターやエスカレーターを使わない。(階段を利用)
- ②駅から帰るときに自宅までは少し遠回りする。
- ③公園など自然のある場所を通るようにする。
- ④少し早歩きをする。
- ⑤毎日8000歩を目標にして1時間位かけて歩く。
- ⑥近場に出掛ける時は乗り物(自転車、自動車)を使用しない。
- ⑦雨の日は休息日とする。
- ⑧曜日ごとに巡回コースを変える。(飽きないようにする為に)
- ⑨定期的に健康診断を受ける。
- ⑩無理をしない。水分補給をする。

ウォーキングをする時間帯は、夕方が多いのですが、一汗かいた後に風呂上りに飲む冷えた一杯のビールの美味しさは“サイコー”です。

最近は、コロナ感染の緊急事態宣言の為に、クラブ例会や催事も中止が多く、第六波の襲来も危惧されていますので、会員皆さんには健康に留意してください。 以上

11月例会プログラム

日時：11月9日（火） 19:00～21:30

場所：福祉文化会館 303号室

- 司会：清水君
野田会長
一 同
野田会長
- 1、開会・点鐘・会長挨拶
 - 2、ワイズソング黙唱
 - 3、ゲスト、ビジター紹介
 - 4、来賓挨拶
 - 5、聖書朗読 浜野君
 - 6、誕生、結婚祝い 野田会長
 - 7、インフォメーション
 - 8、食前感謝
 - 9、会食
 - 10、プログラム
「認定こども園ってなに？／保育士って実は、何でも屋」
講師：社会福祉法人つつみ会 たんぽぽ
中条学園 主幹保育教諭 三角あい氏
 - 11、ニコニコファンド(スマイル) 一 同
 - 12、謝辞 野田会長
 - 13、ニコニコ(スマイル) 金額発表
 - 14、YMCAの歌 黙唱 一 同
 - 15、閉会宣言・点鐘 野田会長
- 寸評：野田君、聖句：浜野君

新型コロナウイルスの状況により予定変更となる可能性がございます。ご了承ください。

※ワイズソング・YMCAの歌は会場との規約関係で斉唱ではなく「黙唱」となります。

☆誕生日

今月は該当者はありません

☆結婚記念日

粕谷和彦・勝子ご夫妻 16日

12月例会プログラム予定

日時：12月14日（火）19時～

会場：未定(合同例会は中止)

講師：未定

担当 司会：川端、聖句：浜野、寸評：掛谷、
各停：野田

京都トップスクラブ例会 野田 将弘

10月13日、ウエスティン都ホテル京都にて開催された京都トップスクラブの10月例会にゲスト参加しました。メンバー数60名と大規模なクラブが「ウェルカムゲスト例会」と銘打った例会で大きい会場で非常に華やかに開催されました。



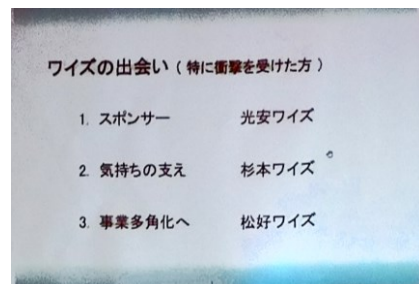
今西会長の点鐘で始まり、ワイズソング、今西会長挨拶、来賓挨拶と進行がされ、当日に入会となった吉田ワイズの入会式も華々しく行われました。



会食の後は京都トップスクラブ所属の新山理事のお話を伺いました。ご尊父が転売業からタイル職人へ転身されたこと。新山理事ご自身が中学時代に野球部で相当な「しごき」に耐えたこと。その後ご尊父の下で働き失敗もしたがこれまでの苦勞で乗り越えられたこと、そして、ワイズで多くの方に出会い、人間形成ができたうえにヘッドハンティングや多業種展開などのアドバイスを受けて



現在の自分がある、という事を伺うことができました。まさに「ワイズで得た資産が大きいからワイズに奉仕したい」という形で、奉仕する経営者としてのあるまじき姿ではないかと感じました。やはり他クラブの大きな例会に参加することは大きな刺激を受けます。今西会長をはじめとした京都トップスクラブの皆様。本当にありがとうございました。



☆編集後記

新型コロナウイルスの新規感染者数が先月の比べると激減しています。うれしい反面「次の波が…」と考えると、組織運営者としては「いかに盛大に動くか」ではなく、「いかに次の波を想定して活動するか」と考えてゆく必要があるのでは…と思っています。

新型コロナの最大の脅威と言ってもいい理由の一つは「症状発症前に他人に感染する」です。ワクチンを打った人が感染して重症化しなくても他人に感染しまん延につながります。まだしばらくは自覚症状がなくてもマスク等感染予防を頑張っていく必要があります。