



2021年7月1日～2022年6月30日

2022年3月発行 第30巻第9号 (通算350号)

クラブ会長(CP) **野田 将弘** 主題 **まずはクラブ内で「お悩み解決」します**  
 ～「羨ましいクラブ」への第一歩は「メンバーでよかった」から～

主 題	国 際 会 長 IP	Kim Sanche (韓国)	“Y's Men with the World” 「世界と共にワイズメン」 スローガン “Heal the World with Love % Dignity” 「愛と尊厳で世界を癒そう」	クラブ役員
	アジア太平洋地域会長 AP	大野 勉 (神戸ポート)	“Make a difference beyond the 100th” 「100年を超えて変革しよう」 スローガン “Be healthy” 「健康第一！」	
	西日本区理事 RD	新山 兼司 (京都トップス)	“Challenges for the future” 「未来への挑戦」 副題「羽ばたこう！2022年ワイズ100周年に向かって！」	
	中 西 部 部 長 DG	牟 大盛 (大阪)	「隣人愛を実践しよう！Love your neighbor as yourself! 副題「新生活様式時代の自己愛は、まずは隣人愛から！」	
				会 長 野田 将弘 副 会 長 塚 理 書 記 蒲田 泰宏 会 計 川端 康彦 会計監査 粕谷 和彦 直前会長 蒲田 泰宏 担当主事 浜野 昌保

3月の聖句	3月は「 CS Menettes 」の月です
「悪を避け、善を行い、平和を尋ね求め、追い求めよ。」  (詩編 34編15節)	「さぁ開けよう！2030年達成に向かってSDGs 17の扉を 奉仕活動は全てのSDGsを支援しています」 河原正浩 地域奉仕・環境事業主任 (京都トップスクラブ)  「ワイズと共に奉仕の笑顔」「広がる輪・寛容の心」 竹内 芳江 ネット事業主任 (岡山クラブ)

### 3月例会のご案内

日時：3月8日(火) 19:00～20:40 (予定)

会場：クリエイトセンター 202号室

講師：Kエンジニアリング代表川端康彦ワイズ(大阪茨木ワイズメンズクラブ)

内容：「東日本大震災後の海洋施設の地震・津波対策」

2011年3月11日14時46分頃に発生した東日本大震災から今年の3月で11年が経ちました。

岩手、宮城、福島県を中心とした太平洋沿岸部に最大約10mの津波が押し寄せ、本来津波や高潮を防御するはずの防波堤や防潮堤が破壊され、多くの人々が亡くなりました。

震災後その教訓を踏まえ、国土交通省は津波に対して粘り強い構造の防波堤、防潮堤を建設することになりました。今回はその概要と、防波堤や防潮堤の建設方法についてお話します。また今話題となっている辺野古の埋立てに関して、問題となっている地盤改良についても説明したいと思います。



当日は会食実施予定ですが、新型コロナウイルス感染状況により会食中止となる場合もあります。ご了承ください。また会食実施となった場合は黙食にご協力ください。

《2月末データ》単位：円

2月例会 (単位：名)		ニコニコ	CS	0	BF	YES	0
在籍者(うち広義会員0)	11	メネット	0	11,000	RBM	0	切手 664g
出席会員	10	ゲスト・ビジター	2	累計 54,000	Yサ・ユース	0	現金 0
メンバー	2	出席率	90.9%	メネット	0	TOF	0
						累計	0
							東日本大震災 0
							熊本地震

## 2 月度 役員会報告

☆日程：2022年2月15日(火) 19:00~20:00

☆場所：クリエイトセンター201号室

☆出席者：山崎、川端、掛谷、清水、野田

### 1. 2月例会の反省

出席者 会員 10名 ゲスト・ビジター 2名  
合計 12名

ニコニコ 11,000円

反省 神事に関する意外な話を聞くことができた。時間的ボリュームが大きく質疑応答をもう少し設けたかった

### 2. 会計報告

会費 全メンバー分徴収完了  
チャリティーラン支援金出資

### 3. 西日本区献金金額について

昨年実績と今期の事情を基に下記の通り決定

CS	10,500円(昨年0円)
RBM	5,600円(昨年0円)
Yサ・ユース	14,000円(昨年26,000円)
TOF	0円(昨年13,000円)
BF	10,500円(昨年17,000円)
YES	5,500円(昨年6,500円)
FF	5,600円(昨年10,400円)

### 4. 3月例会について

日時：3月8日(火) 19:00~  
会場：クリエイトセンター202号室  
内容：メンバースピーチ 川端ワイズ  
担当 司会：山崎、聖句：浜野、寸評：石井、各停：長田

### 5. 4月例会について

日時：4月12日(火) 19:00~  
内容：今期で解散となる高槻クラブと交流を重視した例会で調整(高槻クラブ森本会長のご了承あり)

エンタメ用意せず学生リーダーを招待  
担当 司会：清水、聖句：浜野、寸評：川端、各停：塚

### 6. 5月例会について

日時：5月10日(火) 19:00~  
内容：写真例会もしくはスピーチ例会  
担当 司会：長田、聖句：浜野、寸評：野田、各停：蒲田

### 7. 6月例会について

日時：6月14日(火) 19:00~  
内容：(仮)中西部部長公式訪問  
熊田真一郎氏講演も検討  
担当 司会：塚、聖句：浜野、寸評：野田、各停：山崎

### 6. その他検討事項

#### イ) 行事日程ほか確認

\* 大阪YMCAチャリティーラン …  
3/20(日) 10:00~14:00 花博記念  
公園 鶴見緑地 パーゴラ広場

#### ロ) ブリテン委員会…2月26日(土)

場所：かしばら印房  
以上

## 2月例会寸評 清水 真一

二月例会は、いつものクリエイトセンターで、定刻に浜野担当主事の司会で始まりしました。野田会長の開会点鐘の挨拶で、オミクロン株感染拡大で、まん延防止等重点措置発令中ではあるものの、室内の換気の徹底、食事の黙食徹底について触れられました。



今回のゲストは、大阪なかのしまクラブの藤井



ワイズ、茨木在住で、年二回は茨木クラブ例会へ出席しようとお考えの西宮クラブの小野ワイズがご出席下さいました。野田会長から紹介の後、浜野担当主事から今月の聖句が紹介されました。今

の茨木クラブでクリスチャンなのが浜野担当主事だけですので、毎月の聖句を一手に引き受けて下さっています。

先月の新年例会では出来なかった誕生日祝いを行いました。川端ワイズの奥様さま、粕谷ワイズの奥さまが一月生まれ、石井ワイズと小野ワイズが二月生まれでした。コロナ感染拡大防止の観点からハッピーバースデーの歌は割愛されました。



インフォメーションでは、野田会長から中西部などの他クラブのブリテンの紹介と回覧、先日の評議会の報告と資料回覧がありました。中西部 EMC 事業主査である私清水と中西部監事の掛谷ワイズからは、EMC のため入会候補者リスト作成の協力についてお願いと説明をさせて頂きました。山崎ワイズからは、毎年配布して下さっている(株)クマヒラ製作の冊子「抜萃のつづり その八十一」のご紹介がありました。小野ワイズからは、九州部の宮川ワイズの著作作品やアニメ DVD 「いのちをつなぐ」のご紹介を頂きました。最後に、浜野担当主事から大阪 YMCA の 3/20 チャリティーラン、2 月のピンクシャツデー、2/23 ピンクシャツデーランのご案内がありました。

インフォメーションの後、3 月開催のチャリティーランに対して茨木クラブから 5 万円の支援金を浜野担当主事へ贈呈させて頂きました。



食事の時間になり、浜野担当主事により食前感謝を行って、お食事を頂きました。

今回の卓話は、茨木クラブの山崎ワイズです。茨木神社の神主さんである山崎ワイズから、自己紹介、



神社の起源、茨木神社の歴史、年間行事など地元民でも知らなかった神社のあれこれを詳細に、そ

してとても楽しくお話しして下さいました。少々熱が入られたか、お時間を少々オーバー気味で終わられました。それでも質問が続くなど、例会参加者にとっては興味津々の卓話だったかと思いません。

最後に野田会長の閉会点鐘で、野田会長の神社との関わりなど触れられて閉会となりました。

以上



## そぎ落して暮らそう

長田 英子

常勤生活から離れてもうすぐ 2 年になります。当時は緊急事態宣言中。外出できないという事で「自宅の片づけでもしようか」と始めてみました。しかし、左の荷物を右へ、右の荷物を左へと移動するだけで「ああ、疲れた…」と終わってしまいました。

先日、ちょっとした集いがあったのですが、ここでいろんな方から口々に「断捨離」という言葉を聞きました。そうだ。私達は飽食の贅沢な時を生き、物で溢れているのが当たり前。断捨離は物を捨てる勇気を持つことと同時に、物が有る優越感を捨てることです。

断捨離を始めるにあたり、三日坊主にならないようにと、ゴミ回収の日に関わらず何か一つ捨てることにしました。一年もすればかなりスッキリするのは… と希望を持っています。

確かに両親から愛のこもった捨てづらいものもあります。しかし、娘たちのためにも「今ならできる」と、自分で処分しておこうと決めました。

残された人生をスッキリ暮らそう。そしてもう一つ、今年 1 年で、私自身の身をそぎ落とそう!! と決めました。目標は 5 kg です。

### 3月例会プログラム

日時：3月8日(火) 19:00～21:00

場所：クリエイトセンター 202号室

司会：山崎君

- |              |      |
|--------------|------|
| 1、開会・点鐘・会長挨拶 | 野田会長 |
| 2、ゲスト、ビジター紹介 | 野田会長 |
| 3、聖書朗読       | 浜野君  |
| 4、誕生、結婚祝い    | 野田会長 |
| 5、インフォメーション  |      |
| 6、食前感謝       |      |
| 7、会食         |      |
| 8、プログラム      |      |

「東日本大震災後の海洋施設の地震・津波対策」

Kエンジニアリング 代表 川端康彦ワイズ

(大阪茨木クラブ)

9、ニコニコファンド

10、閉会宣言・点鐘 野田会長

寸評：石井君、聖句：浜野君

**新型コロナウイルスの状況により予定変更となる可能性がございます。ご了承ください。**

※ワイズソング・YMCAの歌は省略いたします。

☆誕生日

塚倫子さん 21日

☆結婚記念日

今月は、該当者は御座いません。

### 4月例会プログラム予定

日時：4月12日(火) 19:00～

会場：割烹 三楽(予定)

内容：高槻クラブ合同例会(交流会)

会費：5,000円(予定)

担当 司会：清水、聖句：浜野、寸評：川端、各停：塚

### 5月例会プログラム予定

日時：5月10日(火) 19:00～

会場：クリエイトセンター 202号室

内容：メンバースピーチ・写真例会

担当 司会：長田、聖句：浜野、寸評：野田、各停：蒲田

### 行事予定

\*3/20(日) 大阪YMCAチャリティーラン・ウォーク  
花博記念公園 鶴見緑地 パーゴラ広場

2000年から6年間、京都の和菓子原料会社に勤めていました。その時に様々なことを学んだのですが、中でも印象に残っているものの一つが「蕨餅」です。入社当初は「夏のデザート」というイメージでしたが、本当は蕨の芽が生える春のお菓子であり、原料も「蕨粉」という、蕨の根から抽出した澱粉なのです。

ただ、蕨の根からできる蕨粉はとても貴重で、当時でも1kg1万円ほどしました。葛餅の原料となる葛粉と異なり根が細く、広大な面積に大量に生えた蕨畑から根を取り、手間をかけて精製しようやく商品化できる貴重なものだからです。しかも水は少ししか吸わない(=水で原料を増やせず、お菓子にするのに大量の蕨粉が必要)、そして弾力もさほど強くなく劣化が早いという事で、蕨粉100%の蕨餅はその独特の香り以外にメリットが少なく、今はほとんど見られません。

スーパーの蕨餅は無色もしくはかすかに白色が多いですが、和菓子屋の蕨餅は茶色もしくは黒色です。これは、蕨粉で作った蕨餅が濃い色をしているからです。ただそんな和菓子屋の蕨餅も、ほとんどがタピオカや、植物から抽出された澱粉である増粘多糖類が主成分です。わずかに本蕨粉が含まれている商品もありますがその程度でも十分上等品だと言えます。

特にタピオカは弾力の劣化が少なく、安価な素材なので、蕨餅の材料として重宝されていました。数年前にタピオカドリンクが大流行しましたが、特性がわかるとその流行も納得です。

書いていると久々に和菓子屋の蕨餅を食べたくなってきました。ただ私は昔の癖で、蕨粉を食べると「何の素材を使っているか」と気になってしまう癖がいまだに直りません。純粹に味を楽しむ事ができない体質になってしまったのが残念です。

☆編集後記

新型コロナ感染者数が高止まりしており、まだまだ予断を許さない状況です。1月末に高校生の次男が濃厚接触者となり、陰性だったものの入試が近い関係で一斉休校措置などもあり、半月ほど自宅待機しておりました。それぐらいの慎重な対応でようやく高止まりというのが現実です。改めて皆様お気を付けくださいませ。