THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF Y'S MEN'S CLUBS

THE Y'S MEN'S CLUB OF OSAKA NAKANOSHIMA Y'S WOMEN

大阪なかのしまワイズウィメンズクラブ

"To acknowledge the duty that accompanies every right"
「強い義務感をもとう、義務はすべての権利に伴う」

C/O OSAKA YMCA, 1-5-6, Tosabori, Nishi-ku, Osaka 550-0012 Japan

MOTTOES (2013-2014)

国　際 主題　:"Go Ye Into All The World"“全ての世界に出て行こう”
ア ジ ア主題　:"Start　Future　Now"“未来を始めよう、今すぐに”
西日本区主題　:“志を持って例会に参加し、学びの機会を持ちましょう”
中 西 部主題　:“ワイズの価値を見直そう”
ク ラ ブ主題　:“大人の女性を目指して共に歩もう”

第 202 号
2013 年 11 月

聖書のことば

神は、 恵みをくださり、 天から雨を降らせて実りの季節を与え、 食物を施して、 あなたがたの心を喜びで満たしてくださっているのです。

（使途言行録 14 章 17 節）

選者　松下　広子

11 月第 1 例会プログラム

日時 ： 2013 年11月13日（水） 18：30～20：30
場所 ： ホテルグランヴィア大阪

司会	吉岡　香代子
1．開会点鐘	武井　和子会長
2．ワイズソング	一　同
3．聖句朗読	松下　広子
4．ゲスト、 ビジター紹介	武井　和子会長
5．連絡 ・ 報告 ・ ニュース	
6．食前感謝＆食事	
7．メンバー卓話	
「マラリアって？ ロールバックマラリアって？」	
杉浦　眞喜子さん	
9．お誕生祝い	一　同
10．ニコニコ献金	ドライバー
11．YMCA の歌	一　同
12．閉会点鐘	武井　和子会長

例会当番 ：（A班）　　受付当番 ：（D班）

10　月　統　計					
第 1 例会出席者数		例会出席率		BF　統計	
メンバー	14 名	出席者	14 名	日本　124 g	累計　2682 g
ビジター	6 名	メイキャップ	2 名	外国　40 g	累計　388 g
ゲスト	14 名	合　計	16 名	現金　円	累計　円
コメット	1 名	在籍者	18 名	提供者 ： 今井、 江見、 桑原、 杉浦、 武井、 藤好、 保田	
合　計	35 名	出席率	89%		

10月例会報告

喜びの入会式とあこがれの老い

藤好　基子

10 月とはいえ台風の影響か蒸し暑いなか、 ゲスト＆ビジター22名をお迎えし武井会長の優しい点鐘で例会は始まりました。

先ずはメンバー一同が待ち望んだ入会式です。 爲国西日本区EMC事業主任、 工藤中西部EMC推進チーム委員お二人の立ち会いのもと武井会長の司式で小倉玲子さんの入会式を微笑みに包まれて無事に終えました。

本日の卓話者は高名な服部祥子先生です。 精神科医として長年ご活躍の先生が私達にあった『あこがれの老い』 と題したお話をご準備くださり、 女性のからだとこころの発達からお話は始まりました。

ソーシャルな働きとドメスティックな働き（男性と女性の特性）、 また女性は男性優位な社会の中で、 家庭と社会の双方の翼を備え広げる事ができ、 こころの土壌に種をまき、 はじめて「老い」 が充実したものになることを、 絵本作家ターシャ・チューダー、 ハリウッド女優キャサリン・ヘップバーン、 作家　耕治人夫人を例えとし、 お話いただきました。 のんびりと何もしないで老年を迎え

【次頁に続く】

ても豊な「老い」は無いことも学びました。いつ種をまくか……まいて来たか……一人一人の胸にじわーっと迫ってきたことでしょう。
好奇心と感動するこころを失わなかったターシャ、老いても『私は私』と悠然と微笑んでいたキャサリン、コレ以上の孤独はないという生い立ちの夫（耕治人）を常に支え認知症になった夫人。しっかりと種をまき、自分を失わず、毅然と生きた３人を知り、自己を振り返り反省とともに多くを学ぶ機会を与えていただきました。
ご出席くださったゲストの方が、また我がクラブへいらしてくださると嬉しいのにな～と、武井会長の入会時のお話と閉会点鐘を爽やかな気持ちでお聞きしました。
『女性はしなやかで強くて……男はあかんな～』とおっしゃったメンがいらっしゃいました。その通り！

☆☆

交流活動記：他部会・他クラブ例会訪問

びわ湖部部会　10月５日（土）観光船ビアンカ

☆国友朝子

真っ白な船で湖上をめぐりながらのびわこ部会。おしゃれな船上パーティーです。ダンディな彦根の市長さんもご出席です。ＹＭＣＡともワイズメンズクラブともご縁の深い方のようです。第１部式典では、びわこネックレス構想のコントが演じられ、和やかな笑いが広がりました。このあと、出席者は色とりどりの風船を「びわこはひとつ！」の掛け声とともにさっとデッキから飛ばします。なーんてきれいなのでしょう！
第２部では食事の間中、懐かしのオールディーズが演奏されました。〝Choo Choo Train〟の時には、みんなが汽車ポッポとなり部屋中をかけめぐり、“Diana” では Oh, Please Diana！と声を限りに頑張りました。とても愉快で忙しく、私は酔っているヒマはありませんでした。最後に、びわこネックレスが早く完成しますように！

☆吉田由美

第１８回びわこ部会は、豪華客船『ビアンカ』での船上、比良山や湖東の山々が墨絵のように幻想的に霞む、凪いだ琵琶湖で行われました。部会の冒頭行われた新しい２名のメンバー入会式は、ＥＭＣに主眼を置いた開会テーマを盛り上げ、びわこ部の発展を暗示するようでした。
高瀬理事からの「成熟していてはいけない。個人の考え・行動・主張をはっきり持ち出して冒険してこそワイズの発展はある。失敗や試行錯誤こそがクラブの活性化に繋がる。」との言葉は200名近い参加者に勇気を与え、今後の活動に弾みを付けたことでしょう。フィナーレは琵琶湖を赤く染める夕日と共に寄港し、リッチな気分のクルーズパーティーに酔った一日でした。

大阪泉北クラブ９月例会　9月26日（木）
天神橋３丁目「マシ亭」

☆今井利子

大阪泉北クラブの９月メネット例会は「韓国料理で」とのご案内でした。８月26日の阪和部部会ホストの慰労と感謝の会に出席しました。キムチ盛り、韓国海苔巻からラーメンまで10品に飲み放題という豪華版。例会は点鐘、東日本への友情訪問の話題、合同メネット会の予定、誕生祝を済ませて乾杯、食事へ。それぞれ楽しく交流の輪を盛り上がらせ、時間いっぱいいつもの友愛例会を終了しました。

☆☆

なかのしまファーム
ジャム作りに参加して

保田　圭子

杉浦さん宅でジャム作りをして何回目になるでしょう。いろいろ、知り合いの伝手で材料が手に入ったときに来られる人だけ数人で作っています。
リンゴジャム、夏みかんのママレードが主でしたが、今回は武井さんが手に入れてくださった、いちじくで作りました。りんごと、夏みかんは皮をむくのが大変ですが、いちじくは手で皮をむきやわらかいので刻むのも簡単！　砂糖は甘さ控え目にしてなべ２つで煮ていきます。
そしてその間にお昼ごはん。それぞれがお弁当というか好きなものを持ってきて、それぞれで食べます。今日はなににしようか、杉浦家の近くにはおいしいパン屋さんが何軒かあって、どこでなにを買っていこうかというのも食いしんぼうの保田さんは楽しみです。
あくをとって、レモン汁をいれて（これは結構たくさん入れます）シナモンも入れてリキュールもいれて……。あとはひたすら煮詰めます。煮沸消毒した瓶につめ、ふたをやわらかく締め蒸し器で蒸し、もう１度ふたを固く締めて、蒸します。これでできあがり。
さめたらラベルを貼ってふたにかわいいカバーをして完成！！　これは50なん瓶かできたのですが例会に持っていったら、あっという間の完売でした。お買い上げありがとうございました。

そのあと、また、急に甲州ブドウが手にはいり、ぶどうジャムをつくることになりました。これはぶどう１粒１粒タネをとるのに手間がかかりました。出来上がりも16瓶と少なくて、これは１瓶ずつなかよくわけなければ……ね。甘酸っぱくておいしのですが、あまりぶどうのかおりというか特徴がわかりません。ブドウジュースまぜればよかったかしら、等々研究していきましょう。
次はりんごかな、と思っていますが、いつもはね出しりんごを送ってくれる友達が、今年はよくできてはね出しの数が少ないとか近所の人がはね出しを欲しいといってるとか言われるので今年はダメかな、と思っていますが、武井さんが青森の教会に伝手があるかもしれないと、おっしゃっています。手にはいったらまた、作りましょうね。りんごや、みかんは皮むきに人手がほしいです。また、その節はよろしくお願いします。

点字にまつわるお話 ‹5›

渡辺　宏子

バリアフリーという言葉があります。バリアつまり「壁」をフリー「なくす」ということですが、障害者だけでなく、だれにおいてもやさしい『ユニバーサルデザインの商品』と名付けられている物があります。

みなさんもご存知と思いますが、シャンプーとリンスの容器の区別がつく凸印の線がくしの歯のように入っています。

この商品が開発されたのは、糖尿病で視力を失った妹さんが食事やトイレなどで不自由を強いられていましたが、自分が手術のため入院することになり、介助を続けることが出来ない。そのため、自分でシャンプーを出来るようになればと訴えられたことで、容器の開発がなされました。

商品化された後で、感謝の手紙が届いたそうです。この商品を作られたデザイナーは、デザインとは、かっこよさを追求することはもちろんだが、使うたびに『ああ、ありがたい』と思ってもらえる新しい価値を築ける手段だと思ったそうです。

触って判別出来る商品には、牛乳パックの開き口の切り欠き、家庭用ラップの箱の凹凸で開ける場所の表示、ビンづめのジャム、とうふの容器、缶ビールの「ビール」、アルコール飲料の「おさけ」という点字、木工用接着剤などの点字表示があります。ソースの容器のふたの上にソースと点字で書いてありますが、私の知り合いは、「ウスターソースかトンカツソースかの区別があるといいのに」と言っています。私たちが当たり前に思っていることが、障害を持っておられる方にとって、大変なことが多いと感じています。

まだまだ点字表示は多くありませんが、これから増えていくことを祈るばかりです。

次回で最後ですが、わたしが感動した新聞記事の内容を紹介したいと思います。

◆ YMCA ニュース ◆

とさぼりカーニバル

日時：11月3日（日・祝）　午前11時～午後2時
※カーニバル終了後に『抽選会』を行います。
場所：大阪YMCA会館（土佐堀）

世界YMCA・YWCA合同祈祷週2013

日時：11月14日（木）　場所：大阪YWCA
※大阪YWCA・関西韓国YMCA・大阪YMCAの3Y合同祈祷週の集いは、今年度は大阪YWCAで行います。

第247回 大阪YMCA早天祈祷会

日時：11月15日（金）午前7時30分～8時30分
場所：大阪YMCA会館 10階チャペル
証し：池田聡美さん（大阪YMCAスタッフ）

第1回 大阪YMCA大会

日時：11月30日（土）午後1時～4時
場所：大阪YMCA会館　2階ホール
問合せ：大阪YMCA大会事務局　TEL 06-6441-0894
内容も雰囲気も一新した集いに、是非ご参加ください。

土佐堀YMCAクリスマスコンサート

日程：12月6日（金）
場所：大阪YMCA会館　10階 チャペル

暑さを吹き飛ばした10月の大型台風。秋の涼はつかの間に、一足飛びに冬の寒さを感じるようになりました。被災地の人々が凍えることなく、皆で心温まる未来をつくることができますように。　高橋京子

旧約聖書もおもしろい -5-

江見　淑子

‹ 敵陣に友をつくる ›

大国に挟まれ、行軍の要路にあるイスラエルはいつでも軍事的な知恵を研ぎ澄ましている必要がありました。イスラエル初代の王サウルにはヨナタンという王子があります。軍事的センスを持ち、民にも慕われていました。ダビデはサウルに仕えながら、様々な事件を乗り越える中でヨナタンと深い友情で結ばれるようになりました。二人ともサウルに妬まれ、憎まれていました。ヨナタンとダビデの友情物語は王の目を盗みながら進められており、ハラハラさせられます。ダビデがサウルの憎しみから逃れ、地方で力を蓄えている時期にサウルとヨナタンの戦死を知りました。サウルが破れたと言っても、イスラエルはまだ部族連合の状態でした。約2年の後、ダビデはイスラエルの統一を果たして即位します。その後、ヨナタンの遺児を探し出し（両足が不自由）サウル家の遺産を与え、生涯食卓の交わりを続けました。ダビデはヨナタンを悼み、女の愛に勝る驚くべき愛であったと哀悼の歌「弓」（サムエル記下1章）に記しています。

さてもう一人、ダビデに報償として与えられた王女ミカルは、政略結婚に使われたのでした。しかし二人は互いに誠実な愛情で結ばれていました。サウル王に殺されそうになった夫ダビデをミカルは城の窓から逃がして父を裏切っています。その後、ミカルは父によって別人に嫁がされましたが、ダビデの帰還後再び妻に迎えられます。困難な闘いを勝ち取った凱旋の時、ダビデが裸踊りをして喜んだことにミカルは苦言を述べ、記録では「子を持つことのないまま死の日を迎えた」とあります。王になってからのダビデには多くの妻とそばめ、子どもがあることが記されており、読者として数える忍耐がない程です。ヨナタンの思いもミカルのプライドも想像するしかありません。思うに、ダビデは巨大な壁の向こうに友を作ることができた人かもしれません。壁の向こうは「みんな敵」に見える場合があります。しかし敵陣にも友がいるなら、生き延びる力になることでしょう。

9月第2例会報告抄

日　時：2013年10月16日（水）18:30～20:30
場　所：大阪YMCA　504号室
出席者：16名

大阪YMCA表現コミュニケーション学科担当者から、チャリティーラン支援に対するお礼の挨拶を受けた。

1. なかのしまがホストする中西部新年会（1/11）詳細説明があり、当日の役割分担等を確認した。
2. 12月第1例会（12/11）、2月ワイズデー（2/15）、4月遠足例会（4/12）について、内容等の説明あり。6月は、区大会を第1例会とみなし、メンバーの区大会参加を促すこととした。
3. 第1回大阪YMCA大会に「ブース参加」の形で出展参加することとした。内容、詳細は、後日検討。
4. 次期中西部キャビネットより要請のあった次期主査候補については、第18回西日本区大会実行委員長、中西部監事を出していることを理由に、免除を希望することとして、候補は出さないこととした。

ニコニコ献金　10月　37,615円

《ニコニコメッセージ》 -10月例会 -

☆なごやかであたたかなステキな会でした。 グローバルな活動も個人のさまざまな支援も実に広く豊かなアクティヴィティを展開しておられ敬意を表します。 ますますのご発展を祈っています。
（ゲストスピーカー ： 服部祥子）

☆吉田由美さんから宮本敏子さんを通して初めて出席いたしました。 服部祥子さんのお話が聞きたくて楽しみにしていました。 とてもよいお話でした。
（ゲスト：射場曄子）

☆映画を観ているようなお話しをきかせて頂き、 ありがとうございました。 （ゲスト ： 乾眞理子）

☆初めて参加させて頂きました。 活動の目的・主旨等が分かり、 とても共感致しました。
（ゲスト ： 倉田敦夫）

☆初めてのお招きありがとうございます。 皆様のおやさしいお人柄に接して楽しいひと時でした。
（ゲスト ： 小池保恵）

☆服部先生のお話とても楽しみにしておりました。 私は困難な状況にあっても、 お話しをうかがって前向きに生きて行けそうな勇気をいただいたと思っています。 ありがとうございました。 （ゲスト ： 鈴木和実）

☆服部先生の若々しさ、 ういういしさに感動しました。 73 歳にしてあの情熱。 私も私なりにていねいに生きていきたいと思ったことでした。
（ゲスト ： 田中純子）

☆今日はすばらしいお話が聞け幸せです。 これからの老後を、 人生最後の時間を生まれて来て良かったと思える様、 楽しく生きて行きたいと思う事が出来ました。 ありがとうございます。 （ゲスト ： 田野法子）

☆本日は例会にこさせて頂きまして、 ありがとうございました。 ぶどうジャム食べるの楽しみです。
（ゲスト ： 中本八重子）

☆初めて参加させて頂きました。 とても心温まるクラブの皆様、 そして服部先生のセンスオブワンダー、 今更ながら思い当たることがあり感動致しました。 心豊かなひとときに感謝致します。 （ゲスト ： 深江美恵子）

☆日本のみならず世界へ活動の輪をひろげて下さい。
（ゲスト ： 宮本敏子）

☆今日は貴クラブ例会に参加させて頂きありがとうございました。 服部先生のご講義を楽しみにしています。 吉田様に感謝しています。 （ゲスト ： 森●仁子）

☆はじめまして、 こんにちは。 皆さんにお会いできて嬉しいです。 今日は、 たくさんお勉強させて頂きます。
（ゲスト ： 吉村慶子）

☆ 「あこがれの老い」 すてきな言葉です。 「老い」 を迎え、 是非卓話を聞かねばと思い、 やってきました。
（大阪土佐堀クラブ ： 岩田　晋）

☆中西部EMC推進委員として入会式に立会えてよかったです。 おめでとうございます。 25名目指して頑張りましょう！ （大阪土佐堀クラブ ： 工藤義正）

☆通常の例会に出席させていただいたのは初めてで、 活気あるクラブを再認識しました。 服部先生の話もとても心に残る話をしていただきました。
（大阪センテニアルクラブ ： 中村茂高）

☆いつもながら多数のゲストに囲まれての例会。 “なかのしま” の評価と人気の高さに感心しています。
（大阪センテニアルクラブ ： 山田孝彦）

☆部会めぐりで、 少々疲れ気味ですが、 主任チームは仲よく一丸となって頑張っています。 （生雲）

☆今日は思わぬ賑やかな例会になり嬉しい限りです。 久し振りの入会式と大勢のゲスト・ビジターで有意義なお話が聞けました。 老いることもあこがれでなければ～と痛感しました。 （今井）

☆キュートな新人に、 心がふんわり踊ります。 （江見）

☆ “美しき老年のために” に思いをめぐらし考えるヒントを与えられ、 ありがとうございました。 （大岸）

☆生きている上は生きなければならない。 わが理想像を求めて。 （国友）

☆金木犀の香りがない10月なんて……。 （桑原）

☆入会を承認いただきありがとうございました。 本日、 入会式 （宣誓） を終えて身が引き締まる思いでございます。 今後ともよろしくお願いいたします。 （小倉）

☆待望の新入会員で、 うれしいですね！！ こんなにたくさんのゲストの方々を迎えての入会式、 例会、 最高です。 小倉さん、 どうぞよろしく！！ （杉浦）

☆服部先生のお話と笑顔に、 老いを楽しみたいという思いが強まりました。 （高橋）

☆台風はなかのしまクラブのメンバーのパワーに圧倒され、 低気圧に！ 服部先生のあこがれの老い感激しました。 特にキャサリン・ヘップバーンの生き方に、 共感しあこがれを！ 残された人生を彼女のように生きられたら、 うれしいな！ （武井和子）

☆杉浦さんのおうちでジャムづくりにいってきました。 小倉玲子さん入会式おめでとうございます。
（武井美帆）

☆父親からもらった手紙が心の支えになったキャサリン・ヘップバーンに共感しました。 いつまで経ってもファザコンな私、 どんな時もまるごと支え続けてくれた父の声が聞こえたような例会でした。 （藤好）

☆胃が重くて胃カメラを飲みました。 逆流性食道炎といわれましたが大したことはなく、 油モノとかチョコレート、 お酒をひかえて、 といわれました。 この際ヤセようと思いつつ、 今日のおべんとう、 おいしくて全部頂きました。 （保田）

☆食欲・読書・スポーツの秋10月。 いままで積んでいた本を読むことに本気になろう。 （吉岡）

☆こんなに卓話の時間が短いとは、 もっとお聞きしたい。 第２弾をすぐにでも企画したい。 服部祥子様の人を引き付ける話しぶり、 穏やかな語り口から、 豊かな人生の経験とあらゆる事象に対して持っておられた感動の歴史を少しだけ聞かせていただきました。 感動できる柔らかい心を持ち続けることの大切さを、 還暦となった私にも気づかせていただきました。 （吉田）

◇11月お誕生日の方◇ *Happy Birthday*
国友　朝子　4日　　生雲　文枝　　19日

編集後記

さわやかな秋晴れの日、 台風の影響で蒸し暑い日、 交互にやってきます。 でも、 そんな時に小さな秋の色を見つけるホッとしますね。