THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF Y'S MEN'S CLUBS

THE Y'S MEN'S CLUB OF OSAKA NAKANOSHIMA Y'S WOMEN

大阪なかのしまワイズウィメンズクラブ

"To acknowledge the duty that accompanies every right"
「強い義務感をもとう,義務はすべての権利に伴う」

C/O OSAKA YMCA, 1-5-6, Tosabori, Nishi-ku, Osaka 550-0012 Japan

MOTTOES (2014-2015)
国　際 主題 ："Talk Less,Do More"“言葉より行動を”
ア ジ ア主題 ："Start Future Now"“未来を始めよう、今すぐに”
西日本区主題 ："響き合い、ともに歩む”
中 西 部主題 ："YMCA ・ワイズ共に、社会に光を”
ク ラ ブ主題 ："ワイズへ女性の視点を！”

第 215 号
2014 年 12 月

聖書のことば

体のともし火は目である。目が澄んでいれば、あなたの全身が明るいが、濁っていれば、全身が暗い。だから、あなたの中にある光が消えれば、その暗さはどれほどであろう。

（マタイによる福音書 6章 22～23 節）

選者　武井　和子

12 月第 1 例会プログラム

日時：2014 年 12 月 10 日（水） 18：30～20：30
場所：ホテルグランヴィア大阪

司会	国友　朝子
1. 開会点鐘	渡辺宏子会長
2. ワイズソング	一　同
3. 聖句朗読	武井　和子
4. ゲスト・ビジター紹介	渡辺宏子会長
5. 連絡・報告・ニュース	
6. 食前感謝＆食事	
7. *卓話　「チェルノブイリと福島から」* *山崎　知行さん（医師）*	
8. お誕生祝い	一　同
9. ニコニコ献金	ドライバー
10. YMCA の歌	一　同
11. 閉会点鐘	渡辺宏子会長

例会当番：（B班）　　受付当番：（A班）

山崎知行さん　プロフィール

1943 年生まれ。1959 年高校 1 年で受洗。
1969 年鳥取大学医学部卒業。1984 年現在地にて内科診療所開業。1986 年チェルノブイリ原発事故以降、放射能の人体への影響に関する情報収集。2005、2006、2008、2013 年 NCC チェルノブイリスタディーツアーに参加。2011 年福島訪問。
日本基督教教団大阪教区核問題特別委員会委員。

11 月例会報告

いやしのバリアフリー楽器

桑原　頼子

「ヘルマン・ハープって、どんなん？　どんな形？　大きさは？　重さは？　音色は？　どんな弾き方をするの？」などなどメンバーの好奇心が紹介者の渡辺会長にたくさんの質問を投げかけました。

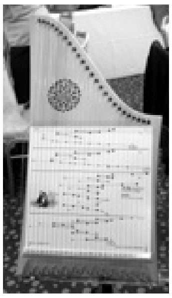
そして今日 11 月 12 日（水）は実物を見、演奏を聴ける例会です。シェーネ・クレンゲのメンバー６名は、６時前から音合わせをし、素敵な衣装に着かえて例会に参加して下さいました。グループ名はドイツ語で、“美しい楽の音”とのこと。活動は、シニアハウス・幼稚園・病院などでボランティア演奏をされているそうです。

ヘルマン・ハープはドイツのヘルマン・フェー氏がダウン症の息子さんのためにも音楽を演奏出きるように考案開発された「バリアフリーの楽器」で、音符が読めなくても、今まで楽器に触れたことのない人にも簡単に演奏できるように工夫されているそうです。と言っても、拝見したところ、そうは簡単に演奏できそうにはない、練習が必要だし、十分に練習されていると思いましたけど……。

【次頁に続く】

11　月　統　計					
第 1 例会出席者数		例会出席率		B F 統 計	
メンバー	16 名	出席者	16 名	日本 110 g	累計 2233 g
ビジター	4 名	メイキャップ	0 名	外国 10 g	累計 444 g
ゲスト	8 名	合　計	16 名	現金 円	累計 円
コメット	1 名	在籍者	18 名	提供者：今井、国友、桑原、杉浦、武井、藤好、吉田、渡辺	
合　計	29 名	出席率	89%		

弦の下にＡ４用紙くらいの楽譜が挟まれています。折れ線グラフのように点と線が結ばれていて、それに沿って爪で弾くとメロディーが奏でられます。もちろんパートよって折れ線が変わっていますね。



演奏曲目は、クラシック・映画音楽などを懐かしく聴き、唱歌は皆で合唱。15 曲も楽しませて頂きました。こんなにたくさん一度に演奏するのは初めてとおっしゃいましたが、アンコールは「アンパンマン」。保田さんの歌声が一際大きく聞こえました。さすがです。

そしてもう一曲。ハッピーバースデーも演奏して下さいました。11 月は豪華なお誕生祝いでした。結局 17 曲も！ 優しい音色と、皆の気持ちで和やかに楽しく、そして豪華に、とてもとてもいい例会でした。

☆☆

第 14 回とさぼりカーニバルに参加して

大岸　弘子

秋晴れの 11 月３日(月•祝)大阪ＹＭＣＡ会館において「第 14 回とさぼりカーニバル」が実行委員会主催で協賛企業７社のもと開催されました。

なかのしまクラブのブースは今回２階ロビーに昇格？ の、ゆったりスペースでミャンマーグッズ、日用雑貨、特に小物アクセサリーが目立ちました。先ず値づけをしながらも、お気に入りを見つけてお買い上げ！ を楽しみながら各役割分担する「なかのしまメン」は参加 12 名です。

おなじみの獅子舞の笛や太鼓でカーニバル気分が盛り上がり、２階ホールステージから次々とプログラムが繰り広げられているのは学園祭の熱気です。１階ロビーブースでは海産物販売、ポップコーン、アイスクリーム販売に忙しそうです。でも注文出前サービスもあり、持ち場を動けない売り子にはありがたいことでした。ランチタイムの８階、カレー屋、餃子屋は行列状態でしたが飲食席が多くスムーズ、清潔で気配りがあった。「マイ食器運動」も浸透し、作業軽減、ゴミ減量になっていると感じました。おたのしみ抽選会は武井さんが景品「マッサージクッション」が大当たり！大喜びです。ブース売上収益は２９，６４０円となりクリスマス献金に捧げられました。来場の大人、子供たちとふれ合うことが出来た楽しかった一日でした。

ヴォーリズ・メモリアル in 近江八幡　３

保田　圭子

10 月 17 日、近江八幡ヴォーリズ没後 50 年のイベントの１つ、特別観覧コースに名古屋の友人を誘って参加しました。近江八幡の駅で落ち合って 20 人乗りのバスに乗って。

なかのしまのどなたかと一緒かと思っていましたが、まわりは知らないかたばかり、友人と二人、手を取り合って出発しました。歩いては行けないヴォーリズ建築をめぐるコースで、まずは佐藤邸。懐かしい洋館！という建物でした。それからヴォーリズ記念病院へ。元は結核療養所でヴォーリズさんが通風や日当たりに工夫した五角形の病室や教会を見学して、牧師先生のお話も伺いました。そして旧伊庭邸へ。和様折衷の大きなお屋敷でした。

地図をみると近江八幡を東へ西へ……安土町まで行っていました。車内では薮さんという方が、名調子でガイドしてくださり、あっという間の２時間でした。中心街近くの駐車場で解散。

そのあとは友人と二人で昼食をとり、町の中を散策。アンドリュース館では、受付にいた女の方がハモンドオルガンでヴォーリズ作曲の讃美歌を弾いてくださったり、ヴォーリズ記念館ではボランティアガイドのおじさまたちとヴォーリズ夫妻のお話を伺ったり楽しいときをすごしました、ヴォーリズさんてほんとにすごい！お顔もハンサムだし。（イケメンというより昔のハンサム）頭の中がヴォーリズさんでいっぱいになって帰途につきました。

中西部 EMC シンポジュウムを主催と参加

武井　和子

EMC 主査を自ら無謀にも引き受けた私ですが……。今期がスタートして、EMC 事業の重大さに焦りました。

「強い絆と信頼をもってワイズの輪を広げよう」を主題に EMC シンポジュウムの準備を開始しました。まず西日本区 EMC 主任河原さんと日程の相談と講演内容を、伺い、チラシ作成し（パソコン教室に通って本当に良かったとつくづく思いました）プログラムは何度も練り直し、各クラブ会長あてに参加の呼びかけ……。

いよいよ 10 月 18 日（土）14：00 から土佐堀 YMCA 会館３F で西日本区と中西部 EMC 推進チームの主催、主管で約 40 人位の参加者でスタートしました。河原正浩西日本区 EMC 事業主任から主任方針、西日本の現状を伺い EMC とは、E エクステンション（新クラブ設立）M メンバーシップ（会員間の交流•親睦•新会員獲得）C コンザベーション（クラブの健全な維持・存続と意識の高揚）を学びました。

丹吾礼さんから中西部 EMC の若手の会の紹介と今後について報告があり、楽しく親睦されている様子が解りました。（私も若手ではないが、主査の立場で出席し飲み会を楽しみました。）

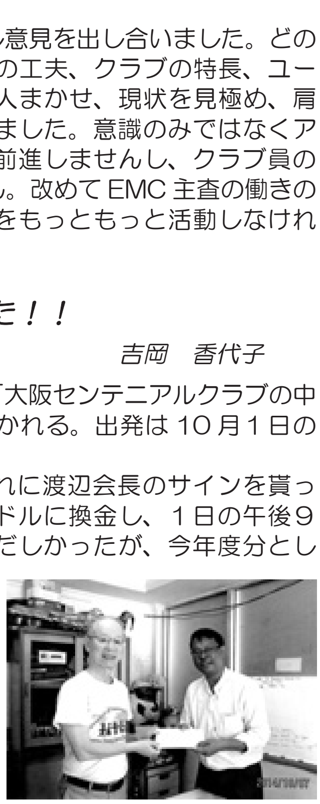
その後テーブルごとに討論し意見を出し合いました。どのグループも熱く話し合い例会の工夫、クラブの特長、ユースへのつなぎ方人間関係、他人まかせ、現状を見極め、肩肘の張りすぎ等々の意見が出ました。意識のみではなくアクションを起こさなければ、前進しませんし、クラブ員の減少を止めることはできません。改めて EMC 主査の働きの大切さを実感し、残りの期間をもっともっと活動しなければと心に誓いました。

ミャンマーへ送金が出来た！！

吉岡　香代子

９月 29 日に杉浦さんから「大阪センテニアルクラブの中村隆幸さんがミャンマーへ行かれる。出発は 10 月１日の午後 11 時」と聞いた。

杉浦さんが英文の手紙とそれに渡辺会長のサインを貰って、私がその手紙と円から米ドルに換金し、１日の午後９時に関西空港へ届けた。慌ただしかったが、今年度分としてミャンマー YMCA 同盟に 1,000 ドルとマンダレー YMCA へ 300 ドルを献金することが出来た。来年からは簡単にミャンマーの銀行へ送金が出来るようになってほしい！



………………………………………………………………

仲間とともに

今井　利子

5　ボランティアは人のためではなく自分のため

私も長く生きてきたものです。夫の生前は仕事もせず経済的にも厳しい時代の後、勤め始め別の生き甲斐と楽しみの時間を持ち、自由な時間を自分のため、周囲のために過ごすことに向けて動いた時間でした。

長くいろんな会に所属しているので、市の行事の委員会に出ることも多い。人権協会委員は月１回の役員会に、相談部と市民に向けての人権関係講演会２、３回、前の大戦を忘れないための「愛・いのち・平和展」の２日間。人が生きる一番大事な人権問題に取り組んでいます。最近は、父親が子どもを、息子が親を虐待する事件が激増、痛ましい限りです。

また、5月初め市民の半分が参加する「市民まつり」の幹事団体委員として、年間必要に応じ集まっている。市の商店会の役員のため夜間会合が悩みだが、市防火協会は「新年出初式」に温かいぜんざいづくりや訓練、講演会、キャンペーンでのPR品配布。環境問題、エコ活動、文化・地産地消の支援など目まぐるしく過ごしています。「市内でなくてはならないボランティアで……」と指導者が言えば、「私は昔から知ってるよ」と現市長さんのお言葉、嬉しい限りです。

しかし、私が一番大きなウエイトを置いているのはワイズメンズクラブとYMCAのお付き合いです。日本区で初期の女性メンの中でも、またその後にもどれだけ多くの方々と巡り合ったことか。いろんな旅をし、悲しい目にも会いながら乗り越え、多くを学ぶことがいっぱいのワイズ歴だったと思う。

個々の支援目標はいろいろあろうが、将来の我が国を背負っていってもらう青少年、また最近ではそれ以前の乳幼児、私たち高齢者のための施設、世界の若者と絆を強く持つことなど続けたいことがいっぱい。あれもこれも、いい事は何でもしたいと思っても限度があります。

遠出も力仕事も無理になりました。人間って、意欲はいっぱいあってもどうにもならなくなるのですね。でも、こんな私でも若い時があります。ワイズメンズクラブでは、日本区で一度、西日本区で一度の理事表彰、最高のご褒美でした。他に、事業表彰と共に社会奉仕などで知事賞、市長表彰が色を添えてくれています。これは私自身の人生、みんなに言うべきことではなかったですね。でもこれらを杖として、もう少しワイズ、YMCAで、そして市内で動いて行きたいと思っています。最後、自画自賛でご免なさい。

◇12月お誕生日の方◇ *Happy Birthday*

藤好　基子　11日　　大岸　弘子　13日

藤井　弥生　28日

題名のないコラム

国友　朝子

12月の候

「大雪（たいせつ）」

今年もいよいよ師走、12月です。７日が大雪です。いよいよ本格的に雪が降り出す頃のことで、北国では雪の重みで木が折れないように雪吊りをします。

ここでいくつか雪の名前をあげてみましょう。「雪の華」木の枝に積もった雪を花にたとえています。「垂雪（しずりゆき）」木の枝から雪がすべり落ちるさまのこと。「冠雪（かむりゆき）」木やポストなどの上にちょこんと積もった雪。

こういう言葉に出くわすと英語に翻訳したらどういう表現になるのかしらと、いつも思います。

ある年の冬、お寺の縁側にすわって軒から垂れる雪解けのしずくを見ていました。そのしずくは少しとろりとしており、ゆるやかに地面に落ちてくるのです。雨のしずくとは違っています。忘れられません。

「事始め」

12月13日、新年を迎える支度をする正月事始めの日です。昔はすす払いから始めました。一年の汚れを落とし穢れを清める大掃除。昨今は夏の大掃除もしないし、もちろん年末のすす払いもありません。私たちは、常日頃からとても清潔な生活をしていますから。この事始めの行事も伝統芸能の世界などに残っているだけで、それも掃除をするのではなく、弟子たちが師匠に一年の感謝の挨拶をすることになっているようです。祇園の芸舞妓さんたちが晴れ着でお師匠さんに挨拶をしているニュースをご存じでしょう。私たちも13日あたりからお正月を迎える準備をするといいですね。大晦日まであたふたしないように。

◆YMCAニュース◆

土佐堀YMCAクリスマスコンサート

日程：12月4日（木）午後6時30分～

場所：大阪YMCA会館　10階 チャペル

協力費：1,000円（ワンドリンクつき）

バックウッズマウンテニアーズ（ブルーグラス）の楽しいクリスマスコンサートをぜひご一緒に！ このコンサートの収益金は広島YMCAを通して豪雨災害の支援に捧げます。

第260回 大阪YMCA早天祈祷会

日時：12月19日（金）午前7時30分～8時30分

場所：大阪YMCA会館 10階チャペル

証し：山口 恒 牧師（日本基督教団 浪花教会）

ユースリーダーの日の集い

日程：12月23日（火・祝）

場所：大阪YMCA会館　2階ホール

※時間等の詳細は12月例会でご案内いたします。

第20回 大阪YMCA
インターナショナル・チャリティーラン

台風の接近に伴い10月に中止となりましたチャリティーランは、下記日程で実施することになりました。引き続き、参加チーム・ランナーを募集いたします。

日程：2015年2月1日（日）

場所：ヤンマースタジアム長居（長居公園内）

※参加方法に変更はありません。

色づくイチョウ並木を愛でる秋は束の間に、いつの間にやら12月。もう1年…いやまだあと1か月！　クリスマスを祝い、温かい気持ちで新年を迎えることができますように☆　　高橋京子

ニコニコ献金　11月　27,000円

《ニコニコメッセージ》 -11月例会 -

☆本日はお招きいただきましてありがとうございます。御子の誕生を待つ心楽しい時を共に過ごさせていただき、嬉しく思いました。皆様お健やかに、クリスマス、新年をお迎えくださいますように。
（シェーネ・クレンゲー同）

☆今日はお招きいただきありがとうございました。今回で２回目ですが、なごやかで楽しく過ごさせていただきました。（ゲスト：竹田紀代子）

☆あたたかく迎えて下さりありがとうございました。
（大阪 YMCA：花本　茜）

☆誕生日に出席させて頂き本当にうれしいです。元気で出席出来ることは感謝です。ヘルマン・ハープも楽しみに、良き例会でした。（大阪西クラブ：井上佑起子）

☆ヘルマン・ハープの演奏で歌ったのは初めてでした。おいしい食事と楽しい例会をありがとうございました。
（大阪土佐堀クラブ：奥田時夫）

☆この秋、奈良公園は円安もあって、海外からの観光客が増えています。旅行者のアイドル、鹿たちも鮮やかな紅葉をバックに花札ポーズを取っています。
（大阪土佐堀クラブ：工藤義正）

☆いつもにも増して大勢でにぎやかな例会で、「なかのしま」の人気の程に改めて感心しています。日頃の活動の成果の賜物ですネ。（大阪センテニアルクラブ：山田孝彦）

☆今日は嬉しいヘルマン・ハープの多くのお客様のご出席でありがとうございます。鳥居さんもご出席、嬉しい。井上さんお手作りのお土産ありがとう、味わって頂きます。（今井）

☆優しい音色に驚きました。脳出血の後遺症のある友人にどうかしらと思っていましたがちょっとムリ。何か楽器ができる人に憧れます。（江見）

☆美しいハープの演奏曲を聴いて色々な事が想い出されました。今日は結婚記念日です。シェーネ・クレンゲのみなさんありがとうございました。（大岸）

☆始めて聞きました。優しくて、少し儚げな音色です。心がほんわりです。古めかしい洋館のサロンに似合いそう。そういう時にちょっとレトロなおしゃれをして行ってみたいなー。（国友）

☆インフルエンザの季節、今年も予防接種をしました。母は生涯一度の肺炎予防接種も。（桑原）

☆先週２日間柿ジャムを作りました。みんなでおしゃべりしながら作業出来て、そして何とか“おいしい”ジャムも出来て、楽しい時を過ごしました。感謝です。（杉浦）

☆室内に響くハープの素敵なハーモニーに、穏やかな気持ちになりました。（高橋）

☆ヘルマン・ハープの音色に癒されました。ハンディーを持つ子供のために、創意工夫された親の愛情の深さを感じました。それに、比べて私は何をしているのか？反省と焦りを覚えます。（武井和子）

☆杉浦さんのおうちでジャムづくりに行ってきました。
（武井美帆）

☆今年は、あまりにも色々な事が起きるので、占いでも行ってやれ！！と行ってみると、今年は大殺界（？）だったとのこと……あと２ヶ月で終りで良かったです。（笑）
（鳥居）

☆ヘルマン・ハープの演奏に感激。昔なつかしい曲を歌い温かい時間を過ごせた。（藤井）

☆毎日、桜の落ち葉を掃いています。居間から花見が出来るお礼のつもりで年内はせっせと竹箒・ちりとりを持って……。忙しい中、今夜は優しい音色に癒やされました。さあ、明日も落ち葉掃き！（藤好）

☆ヘルマン・ハープの演奏を聞かせていただいて、前に聞きに行ったことを思い出して懐かしく、ありがとうございました。（松下）

☆思い出の多い月、11月になりました。バザーや音楽会でバタバタしています。土・日に重なって平日ヒマ。重なるのが困ったな～～。（保田）

☆ヘルマン・ハープの演奏に感激。昔なつかしい曲を歌い温かい時間を過ごせた。（吉岡）

☆優しいハープの音色で心も豊かになり、一足早いクリスマスも味わえました。今年も出演するクリスマスコンサートが５つ、なのに風邪をひいて声が出ません。誰か、一瞬で風邪が治る方法知りませんか。（吉田）

☆たくさんのお客様にとてもうれしいです。やっと皆様にヘルマン・ハープをご紹介出来るのもワクワクです。
（渡辺）

欠席者メッセージ

★私の住んでいる大阪市西区で、“区長さんと歩こう”という催しがありました。区長さんが若い人だったのでびっくりしました。（生雲）

11月第２例会報告抄

日　時：2014年11月19日（水）　18：30～20：30
場　所：大阪ＹＭＣＡ　504号室
出席者：13名

1：ドライバーから誕生日カード購入予算の増額依頼があり承認された。
2：YMCA大会でのワイズ活動紹介ブースになかのしまクラブ活動として、写真を３枚を提供することに決定。
3：国際交流アンケートについての報告が生雲委員よりなされた。
4：ミャンマーグッズの新規購入について何らかの方法を検討するべきときであると武井委員から提案があった。
5：なかのしま工房を12月2日武井宅で開催し、アクセサリー類の整理をおこなう。
6：「女性と子ども支援センター　ウィメンズネット・コウベ」支援のための古着等収集は、土佐堀会館に集め、後日「なかのしま工房」で整理することとした。
（「わっかの会」は、「女性と子ども支援センター　ウィメンズネット・コウベ」の活動の一つで、女性・シングルマザー・子ども等が集まって仲間作りをするスペースです。）

《《《《《《　**お知らせ**　》》》》》》

◎工藤義正さん（大阪土佐堀クラブ）から郵送用切手を頂きました。感謝。

編集後記

６ヶ月にわたる今井さんのコラムが終了。毎月の原稿書き、ありがとうございました。無事に一年を過ごしたことに感謝し、良き年を迎えましょう。