THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF Y'S MEN'S CLUBS

# THE Y'S MEN'S CLUB OF OSAKA NAKANOSHIMA Y'S WOMEN

大阪なかのしまワイズウィメンズクラブ

"To acknowledge the duty that accompanies every right"
「強い義務感をもとう、義務はすべての権利に伴う」

C/O OSAKA YMCA, 1-5-6, Tosabori, Nishi-ku, Osaka 550-0012 Japan

MOTTOES (2014-2015)

国　　際主題：　"Talk Less,Do More"“言葉より行動を”
ア ジ ア主題：　"Start Future Now"“未来を始めよう、今すぐに”
西日本区主題：　“響き合い、ともに歩む”
中 西 部主題：　"YMCA ・ワイズ共に若者、社会に光を”
ク ラ ブ主題：　“ワイズへ女性の視点を！”

Monthly Bulletin

第218号

2015年3月

聖書のことば

マルタ、マルタ、あなたは多くのことに思い悩み、心を乱している。しかし必要なことはただ一つだけである。マリアは良い方を選んだ。それを取り上げてはならない。
（ルカによる福音書10章41、42節）
選者　大岸弘子

## ３月第１例会プログラム

日時：2015年3月11日（水）18：30～20：00
場所：ホテルグランヴィア大阪

司会　藤井　弥生

1. 開会点鐘　渡辺宏子会長
2. ワイズソング　一　同
3. 聖句朗読　大岸　弘子
4. ゲスト・ビジター紹介　渡辺宏子会長
5. 連絡・報告・ニュース
6. 食前感謝＆食事
7. 卓話
   *「ミャンマーワークキャンプでの成果と思い」*
   *近藤　麻衣さん（大阪YMCAスタッフ）*
8. お誕生祝い.
9. ニコニコ献金
10. YMCAの歌
11. 閉会点鐘　渡辺宏子会長

例会当番（A）　受付当番（D）

| 2　月　統　計 | | |
|---|---|---|
| 第１例会出席者数 | 例会出席率 | B F 統 計 |
| メンバー　16名 | 出席者　16名 | 日本　g　累計　g |
| ビジター　名 | メイキャップ　名 | 外国　g　累計　g |
| ゲスト　名 | 合　計　16名 | 現金　円　累計　円 |
| コメット　1名 | 在籍者　18名 | 提供者：今井、江見、国友、桑原、杉浦 |
| 合　計　17名 | 出席率　89% | 武井、藤好、保田、吉田、渡辺 |

## ２月例会報告

### *インテリアとしての観葉植物*

*鳥居　翠*

２月は TOF 例会でメンバーのみの例会です。メンバー卓話ということで、武井さんのお話でした。お題は観葉植物……ん？　観葉植物？　記事を書きまーすと安易にイエスを出したものの私は以前にサボテンさんを枯らしたことがあるという大罪人。グリーンサムとは最もかけ離れた場所にいる人間です。そんな私ですが、武井さんのお話しは非常に面白くグイグイと引き込まれていきました。

日本人は植物は野にあるものということで生花が発達したのに対し、植物を生活の一部グリーンインテリアとする西洋人。普段は外にあるものを中に取り入れるために充分に面倒を見てあげることが必要！（私に足りないのはこれでした）毎日面倒を見なくても、『見る』ことが大事なこと。一つ一つの言葉がすーっと入ってくるのが分かりました。

観葉植物には特大鉢・大鉢・中鉢・小鉢とありそれぞれに人気の種類があることをしりました。

ですが、『パキラ』という私でも知っている有名植物の名前が出たことがものすごくうれしかったです。『幸福の木』で知られている植物の正式名称ドラセナマッサンを聞いたときは初めましてですよね？と思ってしまい画像を見せていただいたときに、あ、ご存知の方でした！と思うほど実は身の回りにたくさんの観葉植物があったことを再認識いたしました。お話が終わったあと、ミニミニの観葉植物を買って育ててみようかな？なんて思いました。武井師匠の背中を見ながらグリーン小指の爪くらいにはなりたいものです。

## 第 20 回大阪 YMCA チャリティーラン　2015 年２月１日（日）於：長居スタジアム

### *真冬のチャリティーラン*

*大岸　弘子*

防寒対策しての朝は風もなく陽射しある天気に恵まれました。スタジアムは巨大建物といった感じで、人間が小さく見えます。エントランスは広々と暖房入りで、スタッフ、ワイズメンの準備も着々と進みました。

我がなかのしまクラブは土佐堀保育園、保育士チーム（My Pace、My　Peace）に表現コミュニケーション学科学生（ドラゴン）の２チームのエントリー費６万円をサポートし、例年同様の抽選券販売と賞品渡しがお仕事です。

10 時開会式、競技開始、順位制たすきリレー、コスチュームグループ、ファミリーキッズラン、グループランが９レーンある一周 400m トラックを次々と出走。自信満々の若者、伴走者と可愛いお子さん、ワイズメンのおじさん達、おもしろい仮装グループランナーの様子がスタンドから眺望でき、待っている間は寒そう！や、と気にしたり、ランナーが「がんばって！」と声援する中、我々も券販売に歩き廻り運動になったでしょうか。

午後２時競技終了、表彰式、抽選会となり「豪華景品」発表に皆ワクワクです。杉浦さんに５等「阿南宿泊券」が当たりラッキーでした。

閉会式では支援金の発表 3,251,286 円があり大阪 YMCA 総主事に贈呈されました。これらは障がい児・者支援プログラムの実施に充てられます。

終盤の仕事の８等景品渡しは品選びの人で大賑わい。“あっという間の忙しさ”で我々メンバーも当たりの景品を確保し終了。多くの協賛、協力、提供のもとに、参加者一同楽しい一日を無事終えたことに感謝しつつ長居公園を出ました。

……

### チャリティーボーリングに参加して

*表コミ卒業生（６期）　田中　隆*

１月 24 日(土)なかのしまワイズメンズクラブのご支援の下、土佐堀 YMCA 主催のチャリティーボーリング大会に表コミ OB チームとして参加させていただきました。

自分自身ボーリングは約２年ぶりだったので、ちゃんと投げられるか不安でしたが、それ以上に今回のチャリティーイベントに参加できることを嬉しく思いました。

当日、他のチームが次々とストライクをとるのを見て、OB チーム一同は「やばい、勝てない…」と思いました。結果は惨敗でしたが、チームで最初に決めていた「どこのチームよりも楽しもう」という目標は達成できたので、とても満足しています。参加させていただき、本当にありがとうございました。

### *ありがとうございました*

*YMCA とさぼり保育園　菅　まどか*

チャリティーランに出場させていただきありがとうございました。

とさぼり、あま、あわざ ３つの保育園から募ったメンバーで、それぞれ「そらいろのたね」「my pace my peace」というチーム名で走りました。

走る際のＴシャツの絵にもある地球、月、星、太陽などは、いつも当たり前のように傍にあるけれどなくてはならない……いつもそっと神様のように一緒に見守ってくれている存在で、普段関わる子どもたちにとって、私たちもそのような温かく見守る存在でいたいという気持ちを込めました。

また、「っぽい」という絵本（作・絵／ピーター・レイノルズ）にちなんで子どもの描画のようなイラストもＴシャツに描きました。作者によると「っぽい」というのは、「こうでなければならないもの以外の全てのもの」という意味が込められているそうです。そのままでいいんだよ、あなたらしさでいいんだよという子どもたちへの思いも込めてチャリティーランに参加しました。

子どもたちと日頃関わる際に、大切にしたいことをテーマに３園が一緒になって走り、より一層仲を深め、楽しむことができ、とても素敵な日となりました。普段関わる子どもたちも、チャリティーランを介して支援を受ける子どもたちも、その子らしく大切に愛を受けて成長していってほしいと願っています。

……

表コミ卒業生（６期）青木　崇

１月 24 日に桜橋ボウルで行われたチャリティーボーリング大会に参加しました。これは土佐堀 YMCA が主催したイベントで、10 チーム（４人で１チーム）が２ゲームを投げ合計スコアを競うものです。

私は表コミ OB チームとして参加しました。ボーリングをすること自体が約２年 10 ヶ月ぶりだったこともありスコアは芳しくなかったですが、楽しむことができました。風邪気味でしたが参加してよかったです。

今回のイベントに参加させていただき、ありがとうございました。

## ワイズあれこれ

杉浦　眞喜子

### №3　ロースター

ロースター、正式には「HANDBOOK & MEMBERSHIP ROSTER」となっています。毎年、期の初め７月１日に発行されるあの名簿です。

みなさん、どんな風に使っていらっしゃいますか？　「あのクラブのあの人の住所を知りたい」だけでなく、「あの方何していらっしゃる方かしら？」なんてちょっとミーハー的興味も満たしてくれますし、「へー、あのクラブにはこんな方たちがいらっしゃる……」と、暇な時に眺めるのも面白いものです。

でも、名簿部分の利用だけでなく、前の方のハンドブック部分（カラー部分）も結構いろいろ「お役立ち」です。時間のある時、パラパラとめくってみて下さい。あっという間に「ワイズ通」になれます。

最初のほうは、英文、日本文入り乱れて、CONSTITUTION、憲法、ガイドラインとか、定款とか、規則、細則とか、頭の痛くなりそうな規則がいっぱい。でも、だんだん見ていくと、「へー、こんなことにもちゃんと規則、決まりがあるの？！」と、目から鱗です。

どんどん進んでいくと、西日本区への送金の方法やそれぞれの支援金、献金の目標額も、そして出席率の算定方法まで、ちゃんと書かれています。そして「ワイズ用語抜粋」や「英和対照略語集」も。ワイズの独特の言葉が分からないと思ったら、そっとここを開けて見て下さい。大体の言葉は出ています。そしてずっと知っていたような顔をしましょう。さて、RD?　RDE?　RSD? もう分かりますよね？

もっと進むと、「クラブ親子関連図」に。これは、どのクラブがどのクラブから生まれたのか？の図。知らなかったワイズの歴史、いろいろ見えてくるかもしれません。そして「東・西日本区現勢」では、東日本区にどんなクラブがあるのかが分かります。そして「区大会の歩み」等々、まだまだいろいろあります。どうぞ貴女も時々開いてみてください。

## 題名のないコラム７

国友　朝子

### ３月の章

**「木の芽起こし」**

２月の終わりから３月初旬にかけては、寒中の大雪が雨へと変わり氷が溶けだします。昔からこの季節は農耕の準備を始める目安になってきました。そして立春から一ヶ月が過ぎ、暖かさを心待ちにしている身には、そこはかとなく春の気配を感じてほっとする頃でもあります。

「木の芽起こし」というのはその頃に降る雨のこと。雪解けの水によって畑が潤うのと同じように、これは植物が花を咲かせるための大切な雨。木の芽が膨らむのを助けるように降ることからこの名で呼ばれています。ひと雨ごとに春がきます。別名では催花雨、木の芽萌やしとも呼ばれます。

石走る垂水の上のさわらびの
萌え出ずる春になりにけるかも
志貴皇子（しきのみこ）

ご存じ万葉集巻八、名歌中の名歌。斎藤茂吉は「春がきた！」という皇子の歓びのお歌であり、万葉集中の傑作であると書いています。実に同感、春を迎える歓びにあふれていると思いませんか。

わらびが萌え出し、花のつぼみもふくらんで、陽気に誘われた桜前線が日本列島を南から北へとさまよいだすと、私たちは雨につけ風につけ咲いたの散ったのと一喜一憂する春本番を迎えます。はーるよ、来い！

## ２月第２例会報告抄

日時：2015 年2月 18 日（水）18：30～20：30
場所：大阪土佐堀ＹＭＣＡ会館　504 号室
出席者：15 名

１：藤井会計が事情により事務ができないので、しばらくの間吉岡さんが代行する。
２：第 18 回西日本区会ボランティアスタッフ募集にあたり、出席者全員が登録した。

第２例会に先立って、「女性と子ども支援センター ウィメンズネットこうべ」支援のために集めた中古衣料等の整理をし、段ボール箱３個をチャリティーショップ「フリーヘルプ東加古川店」宛送った。

## 「土佐堀 YMCA を考える会」に参加して

吉田　由美

ワイズメンになって７年ですが、YMCA をほとんど理解していないと常日頃から感じておりました。次期Ｙサ・ユース事業主査に決まっており、YMCA を知る第一歩になるのではと２月 11 日（水・祝）の会議に参加いたしました。

参加者 27 名の内スタッフが９名、YMCA ボランティアの地域調整委員が 14 名（スタッフ兼任者３名含む）、その他土佐堀 YMCA では係にあたっていない参加者７名のうち５名は「なかのしま」からで、私たちクラブの YMCA への関心の高さに誇らしく嬉しくなりました。

４名の地域調整委員の方からの現状報告のあと、５班に分かれてワークショップ形式で様々な意見、問題等を出し合い『生き生きした YMCA』 にする為の話し合いを活発に繰り広げました。

第２部の奥田邸での鍋パーティーでは酔いも手伝ってか、本会議では話されなかった突っ込んだ内容まで雄弁に語り合うことが出来ました。この会には４月以降に配属される新しいスタッフも参加しており、私にとっての一番の収穫は次期館長、内山雅文さんと親しくなれた事で、次年度の主査が楽しみです。

ニコニコ献金　2月　14,530 円

〈ニコニコメッセージ〉―　2月例会　―

☆昨日、コスモス会という大学の女性の会に出席しました。“まだまだ、終活など考えずに前向きに生きたい”と発言したら、先輩に“貴女はまだ若いから”と言われました。（生雲）

☆武井さん、今度歩きながら解説して下さいね。（江見）

☆我が家の『バキラ鉢』、20 年前は 30 ㎝。現在は 180 ㎝、鉢は３つ目。リビングの定位置で育ち、どこまで伸びるのかは楽しみです。（大岸）

☆もう立春です。初めて壬生寺へ狂言を見に行きました。折からの時雨と強い風で演者の衣装がはたはたと揺れて、寒さいっそう身にしみてがたがた震えて観劇。それに、恥ずかしながら演題もしらないし無言劇だったし、わけがわからず、でも最後に豆まきでご婦人が鬼を退治したという次第。めでたしめでたし。（国友）

☆今まで、いろんな観葉植物を育て（試し）ましたが、どんな状況でも元気に育ったのはポトスと折鶴ランだけ。相性が悪いのか、どうしてほかのは育たないのでしょう？（桑原）

☆母が召天して一年経ちました。先日久し振りに東京へ行き、母の教会の礼拝に出てきましたが、「お母さまにそっくり！」とみんなに言われて、うれしいような、気恥ずかしいやら……。（杉浦）

☆観葉植物のお話に心が落ち着く気がしました。緑は良いですね～。（高橋）

☆わたしの卓話をメンバーの皆様に聴いていただき感謝です。観葉植物は面白い植物です。少しでも参考になれば嬉しいです。（武井和子）

☆杉浦さんのおうちでジャムづくりにいってきました。（武井美帆）

☆昨日は、北新地でお化けというイベントがありました。舞妓さんや芸妓さんに扮したべっぴんさんが沢山いて、鬼を追い払ってくれました。（鳥居）

☆観葉植物の魅力をお聞きし「うちの中には生花はあるけど～？」と。何年間も観葉植物を愛でることを忘れていましたが、プランターや植木鉢には春を待つ芽や葉がアチコチに顔を出し始めています。自分にあったやり方が一番無理がないですね。緑もお花も大好き！（藤好）

☆いろいろな植物のことが学べて楽しい例会でした。（松下）

☆チャリラン、お手伝いできなくてすみませんでした。盛況でよかったですね。平日ヒマ、土・日忙しい日が続いています。ジャム作りたのしかったです。（保田）

☆寒い寒い毎日ですが、陽の入りが少し遅くなり春がゆっくり近づいていますね。早く春よ来い来い！（吉岡）

☆武井さんのお話で気持ちがホッと暖かくなるのを感じました。我が部屋に何が足りなかったのか、生活を豊かにするヒントをお聞きしたようです。（吉田）

☆TOF 例会で 902 号室で行います。はじめての気がします。ゲスト・ビジターがいらっしゃらない会で、少しゆったりした気分です。（渡辺）

*欠席者メッセージ*

★武井さんの「インテリアとしての観葉植物」のお話、楽しみにしていましたのに出席できなく残念です。（藤井）

## *YMCA ニュース*

**第 263 回 大阪 YMCA 早天祈祷会**

日時：3月 20 日（金）朝７：30～８：30
場所：大阪 YMCA 会館 10 階チャペル
証し：中山 羊奈 さん（大阪ＹＷＣＡ総幹事）

**クリスマス献金**

みなさまのご支援やお声かけのおかげで土佐堀 YMCA は今年度目標を上回り、260 万円を超えるクリスマス献金をいただくことができました。次年度もボランティア活動の継続、そして新たな取組みを行うことができます。ありがとうございました！

**第 20 回 大阪 YMCA インターナショナル・チャリティーラン 2014**

２月１日（日）にヤンマースタジアム長居で開催いたしましたチャリティーランは、昨年より多い 88 チームが参加。一生懸命に走るランナーを皆で応援し、工夫を凝らしたユニークなコスチュームには大人も子ども一緒に笑い、寒さを笑顔で吹き飛ばす１日となりました。
320 万円を超える支援金は、障がい者支援のために大切に活用させていただきます。ご支援、ご協力に感謝いたします。

**土佐堀 YMCA を考える会**

２月 11 日（水・祝）の会には 28 名が参加。昨年までは委員研修会の日でしたが、今年は色々な方をお誘いして語る会を開催しました。第１部の語りも第２部の奥田邸での鍋宴会もとても盛り上がり、YMCA を支える多くの思いとパワーを感じるひと時になりました。感謝！

**☆2015 年度行事予定☆**

**大阪 YMCA 創立記念礼拝：６月６日（土）予定**
**大阪 YMCA チャリティーラン：10 月 12 日（祝）予定**
**とさぼりカーニバル：11 月３日（祝）予定**
**大阪 YMCA 大会：11 月 28 日（土）予定**

春の兆しを感じるようになりました。草木は花を咲かせる準備中。YMCA でも、３月から新人スタッフ研修が始まります。花咲くフレッシュな感覚のスタッフとともに活動できる日が楽しみですね！　高橋京子

## *《《《　お知らせ　》》》*

◎オードリ・ギルグさんから BF 切手を頂きました。感謝。
◎田中洋子さん（吉田由美さん友人）から BF 切手を頂きました。感謝。
◎藤好　洋さん（藤好基子さん夫君）から郵送用切手を頂きました。感謝。

## *編　集　後　記*

天候は相変わらず乱調子です。雨、みぞれ、雪……でも寒風の中でも花のつぼみはほんの少しふくらんできましたよ！