THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF Y'S MEN'S CLUBS

THE Y'S MEN'S CLUB OF
OSAKA NAKANOSHIMA
Y'S WOMEN

大阪なかのしまワイズウィメンズクラブ

"To acknowledge the duty that accompanies every right"
「強い義務感をもとう、義務はすべての権利に伴う」

C/O OSAKA YMCA, 1-5-6, Tosabori, Nishi-ku, Osaka 550-0012 Japan

MOTTOES（2017-2018）
国際会長主題 ："Let Us Walk in the Light - Together"「ともに、光の中に歩もう」
アジア会長主題："Respect Y's Movement"「ワイズ運動を尊重しよう」
西日本区理事主題："Healthy mind & healthy body make healthy club"「心身の健康づくりから、クラブの健康づくりへ」
中西部部長主題：「未来には希望がある」"Hope for the Future"
クラブ会長主題：「クラブのみんなと共に輝こう！」

Monthly Bulletin
第 249 号
2017 年 10 月

聖書のことば

座るのも立つのも知り
遠くからわたしの計らいを悟っておられる。
歩くのも伏すのも見分けわたしの道に
ことごとく通じておられる。
（詩編 139 編 2～3 節）
選者　大岸　弘子

10 月第 1 例会プログラム

日時：2017 年 10 月 11 日（水） 18:30～20:30
場所：ホテルグランヴィア大阪

司会　渡辺　宏子

1. 開会点鐘　吉岡香代子会長
2. ワイズソング
3. 聖句朗読　大岸　弘子
4. ゲスト・ビジター紹介　吉岡香代子会長
5. 連絡・報告・ニュース
6. 食前感謝＆食事
7. *「アコーディオンコンサート」*
   演奏者：寺田　ちはるさん
8. お誕生祝い
9. ニコニコ献金　ドライバー
10. YMCA の歌
11. 閉会点鐘　吉岡香代子会長

例会当番（D）　受付当番（C）

寺田ちはるさんのプロフィール

JAA全国アコーディオンコンテスト2位。 AAA全日本アコーディオンコンテスト大阪21世紀協会賞。
ソロ演奏をはじめ、オーケストラ、室内楽アンサンブルでの客演などの演奏活動の他、教科書テキストや舞台劇、ビデオ音楽の作編曲など、幅広い活動を展開されています。

10 月例会報告

健康で美しく歳を重ねる秘訣

江見　淑子

朝夕は涼風を楽しめる９月になりました。９月 13 日なかのしまクラブ第 1 例会、ゲストやビジターを迎えて「大変な夏だったね」と互いにねぎらいながら食卓を囲みました。お話は大岡暉子さん。大岡さんは現在西宮市で内科医院を開業して 36 年になる現役医師です。売りは笑顔としゃべりですと、ひまわりのような笑顔で、生い立ちから健康に過ごすための諸注意を列挙されました。

昨今、健康知識は色んな形で学びます。いつも思うのは、良いことを続けて実践することです。大岡さんは仕事大好き（人が好き）、音楽（歌、コーラス、ダンス）を仲間と楽しみ、才能と体力に恵まれた上に、努力も惜しみません。少々痛くても運動は大切とトレーニングを続け、いつの間にか治ってしまうそうです。テニスは念願のマイコートも造り、年齢差を物ともしないで駆けぬけています。海外はもとより、最近は 55 年連れ添ったご主人と国内豪華旅行にシフトされた様子を伺いました。

当たり前かもしれませんが、食事、医療の他に、精神の健康のためには、心を満たす毎日の習慣も欠かせません。読み、書き、よく笑うこと、何かにときめくこと。何？誰に？と聞く者の目が光ったのでしょう。急いで「映画でもいいのよ」と添えられました。今は厄介な病気とも共存できます。「いろんな人を味方につけましょう」そうですね。

【次頁に続く】

９　月　統　計		
第１例会出席者数	例会出席率	Ｂ Ｆ 統 計
メンバー　16 名	出席者　16 名	日本　470ｇ　累計　2,250ｇ
ビジター　３名	メイキャップ　２名	外国　830ｇ　累計　1,285ｇ
ゲスト　３名	合　計　18 名	現金　円　累計　円
コメット　１名	在籍者　20 名	提供者：生雲、今井、江見、國友
合　計　23 名	出席率　90 ％	杉浦、武井、藤好、渡辺、吉田

「悔いなく熱く生きた日は輝く自分に乾杯しよう」（十三造とみぞう）と友人の言葉をご紹介くださいました。悔いもあり輝かなくても、一日を過ごした自分と大切な人達に乾杯しようと思いました。パワフルな大岡先生、ありがとうございました。

こんな周年会、部会に参加しました！

大阪茨木クラブ25周年

藤好　基子

９月２日（土）茨木市役所南館にある「茨木スカイレストラン」にて開催されました。茨木市長はじめ、茨木ライオンズクラブ、茨木青年会議所の皆さまと DBC の東京山手クラブメンバーを迎えての記念例会です。茨木市長、松野大阪 YMCA 副総主事の祝辞は、長きにわたって地域に密着した様々な活動への感謝が散りばめられた温かい言葉に溢れていました。地域と共に、地域に貢献した町づくり、町の活性化、少年サッカーの活動は、我がクラブとはひと味もふた味も違いユースリーダーを育て、40 代、50 代のメンバーが活き活きとなさっているのはちょっと羨ましく感じました。

特別ステージは川上じゅんさんの腹話術ショーです。ユースリーダーさんを舞台に招いての腹話術は参加者全員が笑顔になりました。記念品・献金も地域の為！新しい YMCA のロゴになったユニホームを着て走り回る子どもたちの姿が目に浮かびます。優しい記念例会でした。

京都部部会

生雲　文枝

９月 10 日（日）、パイレーツ・オブ・カリビアンのテーマ曲が流れる中、京都部会は始まりました。19 クラブのバナーセレモニーの後、竹園部長の力強い開会宣言があり、来賓祝辞等がとり行われ、１部は終了しました。２部は「DIG」災害図上訓練、どんな取り組みかといいますと１グループ、７～８名で構成されるテーブルの上に京都市内の地図を置き、それを取り囲んだ参加者が災害時の対応策を考えるというものです。９月９日夕刻に京都で大地震が発生、それに伴う火災も起こり、京都動物園から猛獣が逃げ出したというニュースもある、さてあなたはどこに逃げるか？私のテーブルは二条城近辺在住の方が集まっていたので、避難場所はやはり二条城だろうと皆さん熱心に議論されました。会場全体ピンと張りつめた雰囲気で討論がなされ、これまでにない斬新な京都部会だったと思います。最後にキャプテン・ジャック・スパロウが登場したら完璧だったのに、残念！

阪和部部会

吉田　由美

「台風 18 号は勢力を保ったまま日本列島を縦断します」と天気予報がしきりに訴える３連休の初日９月 16 日(土)、第 29 回阪和部会が開催されました。雨は予報通り、傘の横から吹き込んで、レインシューズが必要な程ですが、会場のホテルバリタワー天王寺内は、バリ風の設えも相まって和やかな熱気で溢れていました。

大会テーマの「新しい友をつくろう！そして今ある友を大切に！」は、集う者の楽しさを倍増させ、松野大阪 YMCA 副総主事からは「青春とは年齢ではなく、若い気持ちと理想を持ち続ける心である。」との言葉を頂き、青春時代の懐かしい流行歌で、気持ちは若者になった私達ですが、引き続き、各テーブルに分かれて持たれた EMC についての話し合いでは、真剣な発言が続きました。このテーマでの話し合いにしては、残念ながら時間が短すぎ、言い足りない気持ちでいっぱいでしたが、それ程真剣に、ワイズ全員が考えている事柄と言えましょう。

EMC は、充実した奉仕の活動からであることを再認識して、台風の近付く気配を感じながら帰途に就きました。

中部部会＆金沢クラブ70周年

杉浦　眞喜子

台風 18 号の通過でヤキモキした３ 連休の最終日９月 18 日（月 祝）、第 21 回中部部会と金沢クラブ創立 70 周年記念式典が金沢ニューグランドホテルで開かれました。「金沢は戦災からも自然災害からも免れてきた」との市長さんのご挨拶のとおり、爽やかな秋晴れの金沢でした。

中部の各クラブ会長によるバナーセレモニーに始まった中部部会の最後は加賀友禅作家毎田仁嗣氏による記念講演、ため息の出るような優美な作品の数々に、目の保養をしっかりさせて頂きました。

場所を移しての金沢クラブ創立 70 周年記念式典と懇親会は、アットホームな雰囲気の中、金沢クラブの歴史が PP で映し出され、クラブの紹介があり、決して多くないメンバーながら、しっかりと強い仲間意識でまとまっている「金沢クラブ」を少し知ることが出来た様に感じました。

懇親会の中で演奏された藤舎真衣氏の横笛は思わず背筋をピンと伸ばしてしまうような力強くでもやさしい音色で、先の記念講演と共に金沢という土地の奥深さを感じることが出来た部会、記念祝会でした。

YMCA 新しくなります！-YMCA 新ブランド-

日本の YMCA では、長い歴史の中で培われ、大切にしてきた YMCA の価値をより多くの人々と分かち合い、新しい未来へ繋いでいくために、2014 年度からブランディングに取り組んできました。多くの一般の人たちは、YMCA のことを「知名度はあっても、何をやっている団体かわからない」と思っています。YMCA が何をめざし、何をしている団体なのかを分かりやすく伝え、またそのイメージをしっかりと描いていただけるように、この 10 月 1 日、全国の YMCA で新しいスローガンと新しいロゴが発表され、未来に向かって新たな歩みの第一歩を踏み出します。

YMCA に集う人が、そこで何かをみつけ、色々な人や未知の世界と繋がり、自分自身と周囲の人がよくなっていく。そのように、YMCA がますます豊かな場となり得るよう、ワイズには引き続き YMCA と共に歩み、ご支援いただきますようお願いをいたします。

みつかる。つながる。よくなっていく。

山佐　亜津子

ブリテン 20 年[4]

桑原　頼子

原稿依頼のスケジュール表を作ったのは何年前からか、忘れてしまいました。毎年ファイルを上書きしていたので、最初作った年度が分かりませんが、7月号から6月号までの表を作ります。

聖句、例会報告は１年分全部の名前を先に記入します。会長は例会報告免除ですが、7月に新会長挨拶・１月に新年の挨拶を書きます。後は行事・催事、コラムそれぞれの字数、写真の有無。写真は例会や行事に参加する時は、私が撮ります。例会以外の行事参加者が同じになると、「また私が書くの～」と、恨めしい声が聞こえてきますが、書いて頂きます。

例会にご出席いただいた方はご存知ですが、聖句選者は、なぜその聖句を選んだのかを聖句朗読のあとに話します。初めから6年は、クリスチャンの方々が聖句を選んでくださっていました。7年目からは、全員で当番制にしました。２年に１度は必ず当たります。今もずっと続いているいいことです。

原稿依頼の時におおよその字数を知らせますが、多いと削ります。時間の余裕がないので校正した原稿を筆者に戻して確認をとりません。如何に４頁に組むか、紙面に限りがあるので、お任せいただいています。記述や字の間違い、組み立て順が違う場合なども校閲します。字数が多い場合は装飾語や重複している語彙を削ることが多いです。その人にとっては、その装飾が大事だったのか好きだったのか、取ったことに対してクレームがきたこともあります。ギッシリ詰め込んでいるので、簡潔に！を大事にしました。

記事が多くて写真も入れず、字だらけになり、読んでもらえるかな？と心配になったこともあります。「どうせ、読まないから」との声が聞こえた時にはガッカリしました。読まないのなら作る必要はないのではないか、と何度も考えました。エッ！　また愚痴？（笑）

「YMCA は私」　No4

山佐　亜津子

一般企業の文化と価値観に嫌気が差し、しかし自分がなく中身もない自分自身はもっと嫌だ！と、人生をやり直すために学生に戻った２０代半ばの私でした。大阪ＹＭＣＡ国際専門学校卒業後の再就職先は、数多くある募集の中から、極く当たり前のようにＹＭＣＡに引かれていったのは、泥沼の会社生活であった過去から考えれば不思議ではないのですが、神様のご計画と導きであることの不思議は、後々にしみじみと思わされたものです。

入職１年目に配属されたのは、土佐堀のウエルネスセンター（当時の名称はフィットネスセンター）で、そして２年目はランゲージセンターへ異動しました。

ＹＭＣＡは人を大事にするところであると言われていますが、確かに一般企業を経て入職した私にとっては、その意味においても全くの別世界でした。面白いことに、ＹＭＣＡは教職員だけでなく、フィットネスセンターもランゲージセンターも、利用者の方々が他のスクールとは少し違っていたのでした。お客様であることには違いないのですが、「お客様風」の人たちではなく、多くが「ＹＭＣＡ人間風」で、温かく世話焼きで話し好き、一般社会の中ではちょっと変わっているかも知れない人も多く、若かった私には人間として魅力的に思えるお兄さん、お姉さんばかりでした。スタッフは人を育てるのが仕事なのですが、しかし私を含めて、利用者さんやボランティアメンバーさんに可愛がられ、教えられ、育ててもらったスタッフは数知れないことでしょう。

今、ブランディングの動きで、ＹＭＣＡをどう表現するかが日本全国のＹＭＣＡで熱く語られています。昔も今も、ＹＭＣＡは会員さんの姿がＹＭＣＡを表現している最も大きな要素であり、入職から今に至るまで、そのようなところで仕事をさせていただける幸いを、このコラムを書くことで改めて思っています。

京都トゥービークラブ 20 周年記念例会に参加して

保田　圭子

DBC 締結をして 10 年になる京都トゥビークラブさんの 20 周年記念例会が 8 月 26 日（土）、京都クラウンプラザホテルで行われました。2 月の私たちの 20 周年例会に大勢で来てくださいましたので私たちもぜひ、と 12 人で行ってきました。

メインの祝会の前に私たちとだけの DBC の集いがあり、トゥビークラブの皆さんはお揃いのアロハシャツ、メネットさんもお揃いのドレスで迎えてくださいました。そして私たちにはトゥビークラブのマーク入りの赤いＴシャツのプレゼントがありました。DBC の集いの後、これはもう今、着なくてはね、と、早速着替えて６時からの記念例会に臨みました。真っ赤なＴシャツのなかのしま 12 人、なかなかインパクトがありましたよ。

この日のプログラム、メインは 20 周年記念として沖縄クラブと DBC 締結をされ、その締結式が執り行われた事でした。食事にはオリオンビールが出され沖縄から来られた代表の方々が三線や歌で沖縄民謡をどんどん歌ってくださり、興に乗ってみんなで身振り手振り舞台に上がって大いに盛り上がりました。その後もイントロクイズなど、トゥビーさんらしいゲームやクイズがあり、山内さんが最後に面白いことがあるから途中で帰ったらいかんよ、と、くぎを刺されましたが、私は 10 時のシンデレラ！10 時に帰らないと魔女が・・じゃなかった、母が待っているので残念ながら９時にホテルを出ました。後で聞きますと 20 年の思い出のスライドがあり、なかのしまのみんなもたくさん写っていたよ、ということでした。と、いうことで一味違った楽しい記念例会でした。

= お知らせ =

◎清水さん（今井さん友人）より使用済切手をいただきました。　　感謝。

◎神麻さん（米国在住 江見さん，ギルグさん友人）より使用済切手をいただきました。　　感謝。

ニコニコ献金　９月　28,300 円

〈ニコニコメッセージ〉―　９月例会　―

☆ 本日は皆さまの会でお話をさせて頂き、大変光栄でございました。（ゲストスピーカー：大岡暉子）

☆ 今日も心豊かなひとときをありがとうございます。心待ちにしておりました。（ゲスト：深江美恵子）

☆ 当クラブ25 周年への多くの皆様のご参加ありがとうございました。（大阪茨木クラブ：清水真一）

☆ 吉田さんのお誘いで、久しぶりに来させて頂きました。大岡先生の「健康」についてのお話を楽しみに来させて頂きました。（神戸学園都市クラブ：藤井久子）

☆ いつもながら「アットホーム」な空気の集いに参加できて心がなごむ一刻でした。（大阪センテニアルクラブ：山田孝彦）

☆ 何歳になっても、日々研鑽を重ねていらっしゃる大岡さんのお話しを伺って見習わなくてはと思いました。（生雲）

☆ 大分凌ぎよくなってきましたが、部会や周年事業で立て続けの予定で楽しませて頂いています。でも今日のテーマをどこまで遂行していけるか私には大きな課題をありがとう。感謝して守ります。（今井）

☆ 母の終活手伝いをしながら自分のことを考えます。蒔いたものを収穫する年ですが、さあ何に出会うでしょう。怖いような楽しみなような。（江見）

☆ 身の丈に合った選択、与えられた場所で与えられた時間を生きようと思いました。良いお話をありがとうございました。（大岸）

☆ 本日の大岡先生のお話を聞きそして普段クラスでシニアの方と接している中で、本当に「健康寿命」の大切さをつくづく感じます。（大橋）

☆ マイコート！豪華版ですねー。それにしても、一読はともかく千字が難儀です、近頃は。メールより手紙や葉書を心がけてはいるのですが、それがシンドイ。ぼちぼちと頑張ってみましょう。（國友）

☆ 大岡先生のお話しを伺っていて、与えられたものをフルに生かして大らかに生きていらっしゃるお姿に共感しました。ありがとうございました！（杉浦）

☆ 今年の夏休みは、気候と同じように、大変でしたが、家族で力を合わせて、良い方向へ歩むことが出来て少しホッとしています。（武井）

☆ いばらぎクラブのれいかいにいってきました。（武井美帆）

☆ 久しぶりに我が家に戻って参りました。やっぱり「なかのしま」はあたたかいです。（鳥居）

☆ 大岡先生のお話し、公私ともにお忙しいのにネガテイブでなくポジティブにプラス思考で前向きに何事も楽しんでの生活。私も健康に気を付けて、楽しく、マイペースで、、、（藤井）

☆ 心も身体も元気で過ごせるって難しいですね！外から見たらなに不自由のない幸せな生活を過ごしている方も、それぞれに苦悩を抱えています。出来ることを少しづつしながら、元気に毎日を大切に過ごしたいと思っています。（藤好）

☆ 今日の卓話はとてもいいお話でした。（松下）

☆ お誕生月になりました。まだまだ来ないで～と思っていた70歳になりました。でも、元気に70歳になれたことは感謝ですよね。（保田）

☆ 今日は職場の唯一の同期、貝さんがゲストとして来てくれました。嬉しい！！（山佐）

☆ 大岡先生の教えの「一読、十笑、百吸、千字、万歩」を励行しようと思う。３日坊主にならないように！（吉岡）

☆ 元気で美しく年を重ねる、私にとっての“お手本”大岡暉子先生を、なかのしまメンバーに紹介できたことが嬉しい！（吉田）

YMCAニュース

★ **第 294 回 早天祈祷会**

日時…2017 年 10 月 20 日(金)7:30～8:30

証し…向谷　章さん

（福岡 YMCA 元総主事、大阪 YMCA 元スタッフ）

場所…大阪 YMCA 会館　10 階チャペル

★ **YMCA 新ブランドキャンペーン&イベント**

10 月からの新ブランド公開に合わせ、様々なキャンペーンイベントを予定しています。

詳細は、別途 Web サイトや Facebook 等でご案内いたします。お楽しみに！

1. 新ブランドキックオフデー
   日時：2017 年 10 月 1 日（日）13:30～15:00
   場所：土佐堀会館
   土佐堀館・天王寺館エントランスホール・リニューアルの披露セレモニー、その他
2. ポジティブ Y キャンペーン
   ①. フォトメッセージ&コラージュ：YMCA での体験や思い、夢や希望をメッセージにして撮影しよう！メッセージを各館内にコラージュして掲示します。抽選で素敵なプレゼントも…。
   ②. YMCA の歴史に写ろう！：YMCA に集うみんなで一斉に写真に写ります！インスタ映えする１枚も?!
   ③. みつかる・つながる YMCA 体験デー：日頃体験できない YMCA のプログラムや活動にご参加いただけるオープンデーを設定します。
   ④. 動画・写真コンテスト：YMCA の新しいスローガンをテーマに大募集します。

爽やかな涼しい風が吹く季節となりました。YMCA でもチャリティーランやカーニバルなどイベントが盛り沢山です。みんなで一緒になって盛り上げていきましょう。

大橋　昌美

９月第２例会報告抄

日時：2017 年９月 20 日（水）18：30～20：30

場所：大阪ＹＭＣＡ　504 号室

出席者：14 名

1. チャリティーランの協賛チームを表コミとエイジングセンターとし、協賛金として合計５万円をニコニコ献金から支出する。
2. 土佐堀カーニバルの準備として、10 月第 2 例会の前にバザー用品の持ち込みと値付けを行うこととなった。

◇10 月お誕生日の方◇　*Happy Birthday*

吉田　由美　７日

編　集　後　記

秋が深まりつつあるのが感じられます。なかのしまのブリテンも20年を迎え，カラーの写真が紙面に載り，例会の様子が皆様に詳しくお伝え出来ることをうれしく思っています。