



みおつくし

CHARTERED 8 AUG 1986

THE Y'S MEN'S CLUB OF

OSAKA-NISHI

| | |
|-------|--------------|
| month | 9 |
| day | 11 |
| place | ホテルクライトン 新大阪 |
| | 2014 9/1 |
| Vol | 338号 |

| | | | |
|------|--------------------|--------|-------------------|
| 国際 | 言葉より行動を | 国際会長 | Isaac Palathinkal |
| アジア | 未来を始めよう、今すぐに | アジア会長 | 岡野 泰和 |
| 西日本区 | 響きあい、ともに歩む | 西日本区理事 | 松本 武彦 |
| 中西部 | YMCA・ワイス共に若者、社会に光を | 中西部長 | 清水 凡 |

osaka YMCA
1-5-6 TOSABORI NISHIKU OSAKA JAPAN
TEL 06-6441-0895
URL <http://www.geocities.jp/nishiys1986/index.html>

クラブ主題：「あんたが主役」親睦と交流は未来を拓く 強調月間：Menettes

2014～2015年度 クラブ役員

自己管理！ 福田 貴仁
毎日暑っついですね。晩飯時のキンキンに冷えた生ビールが最高に旨い時期です。ところで皆さん、自己管理って出来てます？私の場合、特に体の管理が出来ていないと思うんです。自己管理と云えば、そうニューヨーク Yankees のイチロー選手。多くの人は、イチローは強靱なメンタルの持ち主とイメージしますよね。しかし、イチローの事をプロデビューした当時からよく知ってる人は、彼は決して人並み外れて精神力が強いわけではなく、精神的に弱い部分は多くあると言っています。彼が凄いのは、心に弱い部分があることを解ってる事だと。それが原因で動揺しないように常日頃、自己管理をしているそうです。例えば、イチローは好調な時も不調な時もスポーツ新聞類は一切読まないらしいです。理由は、読むと心が揺れてしまうからだそうです。

あと、イチローが最も大事にしている自己管理の方法に、ルーティンがあります。要するに、起床から就寝までは毎日同じ事を繰り返していると、いつもと少しでも違う感覚が有ればすぐに気付くと云う事だそうです。なるほどねと感心します。是非皆さんも自分の心を不安にさせてるものを排除したり、日々のルーティンを大切に体調管理して自己管理に励んでみては如何！

ば同じ行動パターンって事です。勿論バッティング練習も、決まって最初はレフト方向への流し打ち、そしてセンター方向、最後にライトにと。その日の気分で、今日はライトから始めようなんて事は絶対ないそうです。毎日同じ事を繰り返していると、いつもと少しでも違う感覚が有ればすぐに気付くと云う事だそうです。なるほどねと感心します。是非皆さんも自分の心を不安にさせてるものを排除したり、日々のルーティンを大切に体調管理して自己管理に励んでみては如何！

| | |
|------|--------------------|
| 会長 | 島平 雅生 |
| 副会長 | 清水 誠治郎 内貴 康之 福田 貴仁 |
| 書記 | 湯浅 禎也 |
| 会計 | 吉村 周平 谷 正一 |
| 会計監査 | 藤原 重信 |
| 直前会長 | 谷 正一 |
| 連絡主事 | 榊井 智之 |

強調月間のポイント

メネット

大阪西クラブは、メネット様のご参加をお待ち申し上げます。

私の好きな言葉

「人間万事塞翁が馬」

「この世に起こることには全て意味がある」

一喜一憂することなく、人生を達観して歩んでいきたいものです。

柿島 裕

例会の見どころ

ゲストスピーカー 家近 健二氏 (画家)

「聖書」が永遠のベストセラーなのは人生の奥義と知恵が秘められているからでしょう。クリスチャン画家として、現在の心境に至られた造詣の深いお話です。飾り気が無く、飄々としたお姿は納涼例会でお逢いしたご様子そのものの。

「聖書」の奥義とは何か？知恵とは何か？

お話を足掛かりに皆さんと共に学びたいとの事です。目から鱗のお話が聞けるかも？

：例会時はプリテンを必ずご持参ください

| 8月例会出席率 | | 8月例会出席者数 | | ニコニコ | | BF | |
|----------|---------|----------|-----|--------|---------|---------|----------|
| 在籍者数 | 17名 | メン | 15名 | 8月例会 | 10,000円 | 切手 | 0Kg |
| (内 広義会員) | 1名 | メネット | 9名 | 今期計 | 27,500円 | 現金 | 0円 |
| 出席メン | 15名 | コメント | 0名 | ニシファンド | | 東日本震災基金 | |
| メーキャップ | 1名 | ゲスト | 15名 | 8月例会 | 0円 | 7月例会 | 22238円 |
| 出席率 | 100% | ビジター | 9名 | 今期計 | 13,200円 | 計 | 199,430円 |
| 例会充足率 | 293.75% | 出席者計 | 47名 | | | | |

例会：毎月 第2木曜日 7時00分～9時00分 (出会・信頼・友情) 役員会：毎月第3木曜日

8月例会報告

井上公男

広島や長崎ほかの豪雨災害にも心を寄せ、開会前に全員黙祷をささげました。

秋空が見えるようになった21日、「納涼例会」が昨年クリスマス会に続きカントリーミュージック“K・COMPANY”に再び来会ねがい通常例会としては過去最高の47名に達しました。司会は谷正一直前会長。

カウボーイハット姿の嶋平会長の開会点鐘に続き、ビジター紹介では遠くは台湾から林有福・張慧君・帰国中の会員小山夫妻、京都は森田の各氏を含めIBC・DBC、会員の知人やその知人、カントリー好き、行事のPR、お誘いで…と24名を紹介。続いて“私の好きな言葉”は担当変更の亀井メンの「ごくろうさん」は最近の若者をはじめこの言葉の使い方が乱れている…、私はトイレへ行った折にもこの言葉を使っています、と。会食はビュッフェ方式で、移動・交流を図れるように工夫したとの事です。

5名の軽快なテンポにあちこちから手や足拍子が混じり更に芝田光雄メン（大阪センテニアル）が飛び入り？の如くバンジョーが加わりいやがうえにも盛り上がりました。

“ニコニコ”はお金をあまり見せびらかせない工夫として椅子の上に献金箱を載せ、東北災害復興基金箱は各テーブルへ回されました。出席者名は役員会報告を参照して下さい。 K・COMPANYの熱演



総勢47名となった納涼例会



日時：2014年8月25日（月）・午後6時45分～午後9時00分

場所：三陽開泰

1、 例会報告・評価

ゲスト、ビジターが多くて楽しかった。

テストケースとして、食事をバイキング方式にしたことに関して。しばらく、これでいってみる。

東日本大震災支援の募金箱の設置理由の確認
ブリテン忘れのペナルティー用ではない。

司会：谷 正一 受付：松本・清水（役割の自覚）

：会費の納入状況の確認

7月例会（7月10日）出席者確認

メン14名 井上公男・柿島裕・清水誠治郎・谷正一・嶋平雅生・福田貴仁・藤岡孝輔・藤原重信・榊井智之・松本武彦・湯浅禎也・吉村周平・亀井勝・小山直則

メーキャップ 1名（欠席）西村・成田・内貴

メネット 9名 井上・清水・谷・嶋平・藤原・朱・松本・吉村・山本

ゲスト 15名 河野・吉村・松下・橋口・山下・福本・張・篠野・大久保・片山・藤沢・山原・當舎・家近・安井

ビジター 9名 川本・林(セトラル)・三牧・豊嶋・和田・芝田・森田・林(台湾)・入江

出席率 15/17=88.2%

2」報告事項（見える化・判る化・生かす化）

- 1) 7月9日より ICCPO の関係で来阪していた、台湾エバグリーンクラブ コメント・愛称アリスが21日帰国
- 2) 8月16日より来阪していた小山・朱夫婦及び林有福・張慧君さんが23日に帰国。
- 3) インドでの国際大会参加者帰国（松本・井上夫婦・吉村コメント）

3」審議事項・今後のスケジュール

- 1) 前期会計報告とニコニコ及びファンドの処理と予算案の検討
- 2) 西日本区大会アピール参加者の確認
- 3) 10月13日実施のチャリティーランに関して。（8月27日実行委員会）湯浅出席
- 4) クラブリーフレットの増刷と活用方法を含めた総合的な検討、追加印刷 500
- 5) 十勝じゃがいも販売の件（京都ウエストとの連携）他メンバーと相談し10～20箱程度注文
- 6) 誕生者・結婚記念日の確認
- 7) 役割分担の再確認
- 8) 土佐堀カーニバルへの出店と対応について（8月26日、拡大実行委員会）わたがし販売

- 9) 10月例会ゲストスピーカー。依頼先：山本憲司氏「松下幸之助氏・演題に関して（聞きたい内容について）」ターニングポイントが聞きたい。
- 10) 11月例会。メンバースピーチ「オレオレ詐欺の手口？」藤岡孝輔君
吉村コメットのIYC報告10月か11月

ちょっと一言

藤岡 孝輔

入会后、早くも半年以上が経過しました。仕事の都合などによって参加自体ままならないこともありますが、皆様いろいろな方面からご配慮いただき、楽しく過ごさせていただいております。いつもお気遣いありがとうございます。

なお、私の結婚相手については、皆様方に大変なご心配をおかけしており、申し訳ない気持ちでいっぱいです(笑)。

冗談はさておき、この原稿を書いている時点では、概ね確定しているものと思いますが、今年11月の例会において、私が経験した「振り込め詐欺」事件について皆様の前で話をさせていただく予定になっております。この事件は私の実体験に基づきますので、犯行グループの手口から経緯、被害者の様子まで、いろいろ興味深い話をさせていただけるのではないかと楽しみにしております。ただ、正直なところ、「振り込め詐欺」事件というテーマに関してのみ多くの時間を割くことも勿体ない気がしております。また、実際にもあまり長時間話す(話せる?)ような内容でないかとも思うところもあります。そこで、弁護士の業務から私のプライベートまで、皆様から私に対して何か聞きたいことがございましたら、例会の場ででも遠慮なく私に教えてください。11月の例会で発表する内容の参考にさせていただきたいと思っています。折角の機会であり、皆様を楽しめる話をしたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

なお、現在ドラマ「HERO」が放送されています(見ていない人、すいません)。このドラマの内容には、実務上明らかな誤りが含まれています。私個人的には明らかな誤りがあってもそもそもドラマであるし、また、面白いのであるから良いのではと思っていますが、もし皆様方の中で「検察官はいつもジーンズで良いの？」や「弁護士ってお金のことしか考えていないの？」等の気になる点がございましたら、例会でもコツと私に聞いてください。可能な限り、回答いたします。

シンガポール訪問記

柿島 裕

シンガポールは93-97年&09-10年の2度に渡り通算5年間住んだ、私にとってまさに第二の故郷である。とりわけ2度目の単身赴任時に、とても充実した日々を

送れたのは、ひとえにY's Men's Club of Singapore (Alpha Chapter)のEdward Ong氏をはじめとする皆さんの暖かいサポートのお蔭であった。今回、年に1度の新任役員の就任式(7月19日)に招かれて参加させていただいたが、旧知のメンバーのほか、メトロポリタンYMCAを拠点とするBeta Chapterのメンバーも加わって総勢60名余り。メインスピーチの後、アトラクションもあり、和やかな雰囲気の中で楽しいひとときを過ごすことができた。来夏のアジア大会(京都)には主なメンバーも来日されるそうなので、いっそうのホスピタリティをもって歓待したい。



メネットコーナー

藤原 年代

7月18日西クラブ恒例のメネット引き継ぎが開かれました。出席は5名でちょっと寂しいでしたが美味しい物を戴きながらおしゃべり楽しいひと時でした。西クラブの今期は吉野檜端材を使った、エコにつながる割りばしの販売がテーマです。いかに付加価値をつけて出すか。以前2回ぐらい割箸を扱ったことがあります。その時の資料などがそれぞれに準備され用意万端それぞれに素晴らしいアイデアに感心しました。出来上がりが楽しみです。谷千津子さん1年間ご苦勞様でした。また畠平恵子さん1年間よろしくお願ひします。

私がメネットの輪に入れて頂いて35年近く成るでしょうか、その間に3度目の日本区大会をホストすることになります。準備委員会の皆様ご苦勞様です、メネットも少しでもお役にたてればと思っています。

メンバー便り

成田豊君

土地家屋調査士の二次試験を8月24日に受験。多忙な仕事を熟しつつの受験には頭が下がります。合格率の非常に低い厳しい試験だとか。彼の努力が実ることを皆で願っています。

西村和雄君

薬を変えたお蔭か?目まいとフラツキが治まって来た。29日に病院へ行って経過を診てもらおうとか。90歳を超えたとは言え、我がクラブの宝。

お元気な姿で早くお逢いしたいものです。

石合昭子姉

西村さんと肩を並べる年齢不詳の女史。YMCA ボールリング大会の優勝狙いや木器フェスタでは欠かすことが出来ない姉御。今月はメネット強調月間で大阪長野クラブのゲストスピーカーも務めるとか。

北村久美子姉

5月に膝を痛めたのが悪化してお盆明けの18日に入院手術。経過は良好で今はリハビリの最中。のんびりと夏休みを楽しんでいる気分だとか。

治ったらたまには例会にも顔を出してください。

ブリテン原稿は締め切りにご注意

| |
|------------------------------|
| ブリテン10月号担当 締切：9月11日まで |
| ▼巻頭言：内貴（本文25字・25行以内、題は別） |
| ▼例会報告：福田（500字程度）8月21日以降お早めに |
| ▼私の好きな言葉：亀井 |
| ▼ちょっと一言：福田（25字・22行） |
| ▼メネットコーナー：井上メネット（25字・22行） |
| ▼YMCAだより 榊井智之連絡主事 |

*原稿はEメールで谷までお願いします。

*何れも担当できないときは代替りの人に依頼してください

年会費の払い込みは下記へおねがいします

ゆうちょ銀行 店番 ^{よんまるはち} 四〇八普通 5545985

問い合わせは谷会計まで

9月 例会プログラム

| | | |
|----------------------|-----------------|-------|
| 日 時 | 9月11日(木) | 19:00 |
| 場 所 | ホテルクライトン新大阪 | |
| 会 費 | 3,000 円 (飲み物は別) | |
| 司 会 | 柿島 裕君 | |
| 1. 開会宣言・点鐘 | 梶平雅生会長 | |
| 2. クラブソング | — | 同 |
| 3. 会長挨拶 | 梶平雅生会長 | |
| 4. ゲスト・ビジター紹介 | 司 会 者 | |
| 5. 私の好きな言葉 | 柿島 裕君 | |
| 6. 食前感謝 | 湯浅禎也君 | |
| 7. 晩餐 | — | 同 |
| 8. インフォメーション | 湯浅禎也書記 | |
| 9. 各種委員会報告・アピール | 委員・関係者 | |
| 10. 「YMCA」ニュース | 榊井智之君 | |
| 11. 「聖書からその知恵を学ぶ」 | 家近健二氏 | |
| 12. 誕生祝・結婚記念日のお祝い | 梶平 雅生会長 | |
| 13. 西ファンデ・ニコニコファンデ委員 | (福田) | |
| 14. YMCA の歌 | — | 同 |
| 15. 閉会点鐘 | 福田貴仁副会長 | |
| コーヒータイトム・懇親会 | — | 同 |
| 受 付 | 清水・福田の両君 | |

10月例会予告

ゲストスピーカ 山本 憲司さん

最近また話題沸騰の「松下幸之助氏と共に」として卓話をお願いしています。

HAPPY BIRTHDAY

おめでとうございます

- 1日 成田 美智留 さん
- 4日 藤原 重信 君
- 10日 松本 武彦 君
- 10日 谷 正一君
- 27日 井上公男 君

WEDDING ANNIVERSARY

いらっしやいません

活 動 予 定 (YMCA プログラムはYMCA ニュースも参照)

9月

- 9月6日(土)六甲部会
- 9月11日(木)例会(7時~)ホテルクライトン新大阪 19:00
- 9月13日(土)阪和部会(和歌山)
- 9月14日(日)京都部会(ANA クラウン)
- 9月18日(木)第2例会・役員会・ブリテン(クライトン)
- 9月20日(土)中西部会(大阪キャッスルH)
- 9月21日(日)びわこ部会(大津プリンスH)
- 9月27日(土)西中国部会(岩国YMCA)
- 9月28日(日)九州部会(天草方面)

10月

- 10月4日(土)瀬戸山陰部会(旧山中小学校跡)
- 9日(木)例会(7時~)ホテルクライトン新大阪 19:00
- 13日(祝)20周年チャリティラン 長居公園
チーム内貴出場
- 16日(木)役員会第2例会ホテルクライトン新大阪 18:45

