



みおつくし

MIOTSUKUSHI

CHARTERED 8 AUG 1986

month 2

day 8

place ホテルクライトン
新大阪

THE Y'S MEN'S CLUB OF

OSAKA-NISHI

“Let us walk in the Light - together.”

ともに、光の中を歩こう

国際会長 Henry Grindheim (ノルウェー)

“Respect Y's Movement” 「Y's 運動を尊重しよう」

アジア会長 Tung Ming Hsiao (台湾)

「2022年に向けて「心身の健康づくりから、クラブの健康づくりへ」

未来には希望がある

西日本区理事 大野 勉 (神戸ポート)

中西部部長 大村 肇 (大阪センテナリアル)

クラブ主題 : POWER 大阪西

強調月間 : TOF,CS,FF Step for All

2018/2/1

VOI 373

巻頭言

夢と希望と Y's

谷 正一

先月の例会にゲストスピーカーに来られた

「西亀真」さんの夢を叶えるお話し、突然訪れた目の難病から来る失明の克服のお話でした。はっと気付かされること事がありました。

見えなくなったからどうすれば良いのか？其の障害を壁とするのか扉とするのかを考え扉をノックするプラス思考で逆境を乗り越えた先の達成感で今幸せを感じている、とのお話でした。

Y's では EMC, EMC と唱えることが多く聞えてきます。夢は Y's メンバーの増加です、夢だけで終わらさずには参りません。目標がなければ船は進めません。クラブメンバーを 20 名と会長が宣言をされています。目標は定まりました。

希望は楽しい例会活動です。おいしい食事、素晴らしいゲストの招聘、それには一人でも多くのゲストをお招きして賑やかに、交流。ブリテンの下の欄 出会い、信頼、友情を踏まえて CS 活動も実践して行きたいと思えます。

でもね、これだけ外国人の来日が多くなっているのに日本語だけしか話せない、今年は少し英会話出来る様にという夢も持っています

会 長	柿島 裕
副 会 長	法花 敏郎 藤岡孝輔
書 記	湯浅 禎也 石野鳥雲
会 計	吉村 周平 清水 誠治郎
会計監査	畠平 雅生
直前会長	内貴 康之
連絡主事	樋上恵一

TOF CS FF STEP for All

各クラブ独自で行っている素晴らしい CS 事業をワイズ全体に発信し、自慢しましょう。互いに知り合う事でワイズ活動の活発化を促進しましょう。各種献金は期限までにお願ひします。

吉田由美 地域奉仕・環境事業主任 (大阪なかのしま)

私の好きな言葉

藤岡 孝輔

「敵は俺が思うほど強くはない。俺は俺が思うほど弱くはない。」

三浦知良

例会のみどころ

ゲストスピーカー 講談師 旭堂南照さん

西クラブには2回目のゲストスピーカーです、今回はどんな講談を聞かせていただけるのか、今ご期待

1月例会出席率		1月例会出席者		ニコニコ		BF	
在籍者数	16 名	メン	11 名	1月例会	10000 円	切手	Kg
(内 広義会員	1 名)	メネット	5 名	今期計	159727 円	現金	円
出席メン	11 名	コメント	0 名	ニシファンド			
メーキャップ	1 名	ゲスト	7 名	1月例会	3500 円		
出席率	75 %	ビジター	1 名	今期計	89811 円		
例会充足率	123 %	出席者計	24 名				

例会 : 毎月 第2木曜日 7時00分~9時00分 (出会・信頼・友情) 役員会 : 毎月 第3木曜日

1月例会報告

湯浅 禎也

2018年1月11日今年一回目の例会がクライトンホテルにて行われました、今月は柿島会長ご紹介の西亀さんにゲストスピーカーをお願いしました。西亀さんの視力を失われ、絶望的な感情を自ら克服され今現在、以前より幸福な毎日を送っておられるというお話をしは、生きることへの力を感じました。ありがとうございました。その後のニコニコでも皆さん病と闘って生きることへの力がいかに強いのかということをお聞きし、私も頑張ろうという活力をいただきました。



1月 役員会報告

日時:2018年1月18日(木) 18:45~20:30

場所:大阪YMCA 702教室

1) 1月例会の確認

司会: 清水誠治郎

受付: 井上公男・畠平雅生

メン11名井上 公男・柿島 裕・清水 誠治郎・谷 正一・西村 和雄・樋上 恵一・松本 武彦・湯浅 禎也・吉村 周平・畠平雅生・藤岡孝輔

メネット2名 清水 京子・畠平恵子 特別メネット3名 藤原年代山本 世津子北村 久美子ゲスト・ビジター8名

出席率 11/17 = 68.75%

2) 2月例会について⇒2018年2月8日(木) 19:00~21:00 (集合時間45分前)

2月例会プログラム

日時 2月8日(木) 19:00~21:00

場所 ホテルクライトン新大阪

会費 3,000円(飲み物は別)

司会 谷 受付 亀井・清水

3) 報告事項

1月10日石巻広域クラブ会長日野会長と柿島会長が面談されました

1月13日阪和部新年会に5名参加しました

4) 予告事項(今後の予定)

1月20日(土) 第3回評議会

1月20日(土) 12:00-15:00 中西部合同新年会(大阪YMCA)11名参加

2月8日(木) 2月例会

2月15日(木) 2月第2例会(役員会)

2月17日(土) 14:00-16:00 中西部メネットアワー(大阪YMCA)

5) 確認&審議事項

1) 法花さんが12月末をもって退会されました次期会長の件で話し合い、結果、柿島会長が続投することに決まりました

★ 会員増加プラン検討: ゲスト勧誘・JCOB勧誘・他

2) 2月例会: 旭堂南昌さんの講談

3) 3月例会: 関西大学大西教授

4) 4月例会: YMCA

5) 5-6月例会: 候補 黒田クロさん

6) シンガポール・バンコク IBC 訪問ツアー

3月シンガポールの例会に参加、3/17~3/214名参加予定 3/17(土) 12:00-14:00 役員会(10名程度) YMCAにて同日 14:00-17:00 パーキンソン患者対象にカラオケレッスン YMCAにて 3/18(日) 19:00-21:00 デイナー例会(15-20名程度)

- 7) YMCA ピンクシャツデー T シャツファン
評議会にて支払い済み
- 8) 次々期理事候補者推薦
- 9) 次期国際書記長の立候補
- 10) 国際役員投票
- 11) 大阪西クラブ小冊子作成について:写真&原稿揃
い次第作成

YMCAニュース

樋上 恵一

YMCAにはたくさんのお子もたちが、それぞれの目標・目的を持ち、様々なプログラム(水泳・体育・サッカー・野外活動など)に参加してくれています。「良き仲間がいるから、頑張れる。」「様々な仲間がいるから、楽しい。」「支え合える仲間がいるから、安心できる。」など、仲間の大切さを、日々のプログラムの実践の中で、感じてほしいと願っております。

「仲間を大切にしたい」、「様々な違いを受けられる人を増やしたい」、「支え合える関係性を作っていきたい」そんな願いを持ちつつ、昨今、「いじめ」の問題への関心は、ますます高まっている中、大阪YMCAでは、これまでも「いじめ」をなくすための様々な教育や研修、指導と対策などの取り組みを行ってきました。さらに積極的に「いじめ」の無い社会を目指すことを改めて意識的に大阪YMCAに関わる皆様と一緒に取り組むために世界的な「いじめ撲滅運動」PINK SHIRT DAYに連なってアピールをしていきたいと考えています。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

☆「いじめのない世界をめざそう」YMCA
ピンクシャツデー2018

今年も全国YMCAと共にピンクシャツデー(PINK SHIRT DAY)を実施いたします。

2月28日(水)当日に向けて、YMCA各拠点にて、ピンク色のアイテムを身に着けたり飾ったりすることでいじめ反対をアピールしていきますので、ご協力をお願いいたします

世界的な「いじめ」反対運動に連なり、地域社会や他団体・企業・行政とも協働して、広く、推進してまいります。

ピンクシャツデー…2018年2月28日
(水) ※取り組み期間…2018年1月～3月3日(土)

☆第297回 早天祈祷会

日時…2018年1月19日(金)7:30～8:30
証し…宮原 学さん(YMCAサンホーム 施設長)

場所…大阪YMCA会館 10階チャペル

ちょっと一言

インフルエンザの予防

内 貴 康 之

今年に入りインフルエンザが大流行しており、私の息子の小学校でも、学級閉鎖の連絡が毎日のように、校長先生からのメールで送信されてきます。

インフルエンザの最大の予防策は「手洗い」「人ごみに行かない」「加湿」「睡眠」「ヨーグルトやヤクルトやココア(ポリフェノール)を飲む」など色んな予防法がありますが、最近の日本人にビタミンDが不足しているからではないかと言われています。

ビタミンDは魚(イワシ・鯖・鮭・サンマ)に多く含まれており魚離れもインフルエンザの流行になっているのかもしれない。

また、日光に当たらない生活を好む都会生活もインフルエンザの発症リスクを上げているそうです。

ビタミンDは紫外線を浴びて生成されるので、私も日ごろの仕事の時から、近いお客様の訪問には、自転車で営業に出るようにしています。

大阪西クラブの皆様も、風邪とインフルエンザには、十分予防対策をして、免疫力をアップさせて、この冬を乗り越えましょう。

メネットコーナー

「バーサン」の繰り言 島平恵子

一昨年西クラブは30周年を迎えました。設立当時の写真集を見て我ながら若いな一と思いました。今は何処から見てもバーサン。当時に戻りたいとは思わないけれど、悲いかな色々バーサン現象が出て来ています。

例えば

- 1) 人の名前や事物の名前が出てこない。夫婦の会話にも「あれ・それ・これ」が増えている。
- 2) 気が付かないが訪ねて来た子供や孫達にテレビの音量が大きいとビックリされる。
- 3) 夫の頑固を嫌っていたが、きっと私もそうなんだと思当たることが増えた。
- 4) 夫婦喧嘩の時間が短くなった。長い戦いに堪えられなくなった。(あきらめが早くなったのです。)
- 5) 何かしている途中で他の事をすると初めに何をしていたのかを忘れる事がある。
- 6) 何かしたり、立ち・座りする時「ヨイショ」とか「ドッコイショ」とか自然と掛け声が出てしまう。

他にも不都合なことが一杯。年を取って良い事は人間が丸くなると言われるが幾つに成ったら丸くなるのでしょうか?丸くなって何時もニコニコ「おばあちゃん」に成りたいと思って居ます。

年会費の払い込みは下記へおねがいします

ゆうちょ銀行 四〇八普通 5545985

中西部合同新年会

2018年1/20 中西部の合同新年会が土佐堀のYMCA会館にて行われました。大村部長の点鐘で始まり、谷次期部長の乾杯の音頭、高校生によるダンス披露と正月らしい雰囲気楽しく過ごすことができました。



YMCA チャリティーボーリング

2018年1/27 桜橋ボウルにて土佐堀YMCA クリスマス献金支援チャリティーボーリング大会が行われました。西クラブチームは石合さんに入っていたき谷、湯浅YMCAの日本語学科のスタッフの陳さんの4人でプレイしてきました。結果は4位とまずまず、石合さんも相変わらず、華麗なゲームでチーム最高得点を出しておられました。



- 巻頭言：内貴5字25行以内)
 - 例会報告：井上0字程度)
 - 私の好きな言葉：松本
 - ちょっと一言：成田5字22行)
 - ネットコーナー：山本5字22行)
 - YMCAだより：樋上連絡主事(25字20行)
- 締切：2月21日厳守 内貴君迄、送付をお願いします！

2月例会プログラム

日時 2月8日(木) 午後7時～9時

場所 ホテルクライトン新大阪

会費 3,000円

- | | |
|-------------------|----------|
| | 司会 谷 正一 |
| 1) 開会宣言・点鐘 | 柿島 裕 会長 |
| 2) クラブソング | 一 同 |
| 3) 会長挨拶 | 柿島 裕 会長 |
| 4) ゲストビジター紹介 | 司 会 |
| 5) 私の好きな言葉 | 藤岡 孝輔君 |
| 6) 食前感謝 | 松本 武彦君 |
| 7) 晩 餐 | 一 同 |
| 8) インフォメーション | 石野 鳥雲書記 |
| 9) YMCA ニュース | 樋上恵一連絡主事 |
| 10) ゲストスピーカー | 旭堂 南昌さん |
| 12) 誕生祝・結婚記念日のお祝い | 柿島 裕 会長 |
| 13) ニコニコ・西ファンD | 井上公男君 |
| 14) 各種報告 | 各委員担当 |
| 15) YMCA の歌 | 一 同 |
| 16) 閉会点鐘 | 柿島 裕会長 |
| 16) コーヒータイム・懇親会 | 一 同 |
| | 受付・亀井・清水 |

HAPPY BIRTHDAY

おめでとうございます 誕生花 花言葉
15日 亀井 秀美さん ヒナギク 純潔

WEDDING ANNIVERSARY

11日 井上公男・佑起子ご夫妻

活 動 予 定

2月

2月8日(木) 2月例会 クライトン新大阪
19:00～

2月15日(木) 2月第2例会(役員会)

2月17日(土) 14:00-16:00 中西部メネットアワー(大阪YMCA)

3月

3月10日～11日 次期会長・主査研修会
於ホテル新大阪コンファレンスセンター

8日(木) 19:00～西クラブ例会 クライトン新大阪

15日(木) 19:00～西クラブ役員会 クライトン新大阪

17日～21日 シンガポール・バンコク IBC 訪問ツアー