



みおつくし

CHARTERED 8 AUG 1986

MIOTSUKUSHI

THE Y'S MEN'S CLUB OF

OSAKA-NISHI

“Building today for a better

国際会長 (IP) Jennifer Jones (オーストラリア)

“Action” 「アクション」

アジア地域会長 (AP) 田中 博之 (日本)

「風となれ、ひかりとなれ」 西日本区理事 戸所 岩雄 (彦根シャトー)

「We can do it」 成せば成る 中西部部長 掛谷 太郎 (大阪茨木)

■ osaka YMCA

■ 1-5-6 TOSABORI NISHIKU OSAKA JAPAN

TEL 06-6441-0895

URL <http://www.aecities.jp/nishivs1986/index.html>

month 1 1

day 1 4

place ホテルクライトン
新大阪

2019/11/1

VOI 393

クラブ主題 : 明日への希望とともに

強調月間 : PublicRelations Wellness

巻頭言

谷 正一

ここ最近胸にカラフルなバッジをつけている人を見かけますし、大阪西クラブでもメンバーの方にお配りしていますが、SDGsとは「Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)」の略です。SDGs (エス・ディー・ジーズ) と発音します。SDGsは2015年9月の国連サミットで採択されたもので、国連加盟193か国が2016年から2030年の15年間で達成するために掲げた目標です。新聞を広げれば講習会や企業の広告にSDGsの言葉を見かけることも多くなりました。ところで何をやるねんといったところでしょうか? 持続可能な世界を実現するための17のゴール・169のターゲットから構成され、地球上の誰一人として取り残さない (leave no one behind) ことを誓っています。大阪西クラブでの取組みで考えてみた場合、ここ5年程、毎年「うなぎの森」として大阪高槻の神峯山寺において植樹活動を続けています。では何に取り組んでいるのでしょうか? ゴールとしては目標 (ゴール) 12 持続可能な消費と生産, 14 海洋資源, 15 陸上資源となっているようです。これらは包括的な意味を持ち互いに関連していて明確な線引きは無いのですが、「うなぎがいない」、摂りすぎたのでは? 川、海の環境が破壊された? それには無秩序な開発で山の土が流失した? 等が思い起こされます。落ち葉などの栄養分が失われたとの意見もあり、西クラブや中西部ではそんな思いから植樹を行っています。またこの運動がSDGsのアジェンダにより明確に判りやすくなって来たと思います。(日本国外務省のHPより引用しています)

会 長	吉村 周平
副 会 長	湯浅 禎也 山本 勝也
書 記	内貴 康之
会 計	清水 誠治郎
会計監査	松本 武彦
直前会長	柿島 裕
連絡主事	樋上恵一

PublicRelations Wellness

ワズデーを利用して、地域の人やマスメディアを巻き込んで社会的認知度を高めましょう!

加藤信一広報・情報委員長 (京都ッps)

私の好きな言葉

「感謝 そして いただきます」

毎日、毎回、あらゆる手立てで作り集められた食べ物をものをいただいています。命を保ち、育まれています。

井上公男

例会のみどころ

フレイル予防について

YMCA総合研究所 副所長 重信直人氏

加齢に伴い、だんだん体力は衰えていき、何をやるにもめんどろになります。まだ、介護は受けていないけれども、健康である状態とも言えません。この高齢者の身体や認知の機能が低下した虚弱状態を「フレイル」と言います。フレイルとは、日本語では「虚弱」や「老衰」「脆弱」などと訳します。対策をとれば再び元気な状態に戻ることができ、健康寿命を延ばすことにつながります。フレイル予防を学びます。

10月例会出席率		10月例会出席者		ニコニコ		BF	
在籍者数	18 名	メン	7 名	10月例会	9000 円	切手	Kg
(内 広義会員)	1 名)	メネット	7 名	今期計	30000 円	現金	円
出席メン	7 名	コメント	0 名	ニシファンド			
メーキャップ	1 名	ゲスト	1 名	10月例会	0 円		
出席率	47.1 %	ビジター	1 名	今期計	0 円		
例会充足率	88.8 %	出席者計	16 名				

例会 : 毎月 第2木曜日 7時00分~9時00分 (出会・信頼・友情)

10月例会報告

清水誠治郎

今年最大の台風が近づいている報道が、誤報かと思われる様な季節外れの暑さと湿気の中、吉村会長の力強い点鐘で始まりました。ゲストスピーカーは高槻クラブの森本榮三氏です。カンボジアの現状について面白可笑しく語って頂きました。

とくに興味深く感じたのは西クラブが、10年前"カンボジアに学校を作ろう"運動を展開した頃とは違って現在は経済発展が著しく、元気に発展をしているのがよくわかりました。そして

スリの横行と、旅行者を狙うボッタクリ屋には十分気をつけなければダメですよとの有難い忠告をです。(先進国のスペイン、フランスやイタリアに行っても、もの凄く多いです)。

また細部の事や詳細は決まっていますが、今年から始めようとしているカンボジアに井戸を贈る運動のための序章として貴重な話でした。



日時:2019年10月17日(木) 19:00~20:30

場所:大阪YMCA会館 7階 702号室

【出席者】

1) 9月例会の確認、評価

司会:山本勝也 受付:

ゲスト1名:森本榮三 アジア協会常任理事
メン7名 清水誠治郎・谷正一・樋上恵一・松本武彦・山本勝也湯浅禎也・吉村周平
メネット3名 清水京子・谷千津子・松本三枝子
特別メネット4名 北村久美子・畠平恵子・藤原年代・山本世津子

ビジター1名 今井利子(大阪なかのしま)

2) 11月例会の確認

3) 12月報ブリテン担当の確認

4) 報告事項

9月23日(月)チャリティラン柿島、清水、谷、湯浅、吉村

9月28日(土) 六甲・瀬戸山陰部会 清水、谷、

10月5日(土) 中西部会 井上、清水、谷、湯浅、

吉村、北村

10月9日(水) 中西部ゴルフコンペ、山本、湯浅、吉村

5) 予告事項(今後の予定)

10月19日(土) YYYフォーラム 六甲山YMCA

AM 10:00~18:00 集合場所

11月4日(日) 土佐堀カーニバル 大阪YMCA会館

11月16日(土) 中西部評議会 大阪YMCA会館

11月23日(土) 大阪YMCA大会 大阪YMCA会館

6) 確認&審議事項

① 次期クラブキャビネットについて

会長、主査の選出

② 十勝ジャガイモファンドについて

10月20日(日) AM 8:00 集合 摂津峡公園下の口駐車場 数量最終確認、配送方法

③ 土佐堀カーニバル出店について

支援金 10,000円 承認

役割分担 集合時間

④ 中西部新年会について

1月11日 大阪倶楽部 募集方法、プログラム、役割分担について

⑤ クラブ例会について

11月例会(11月14日)

フレイル予防について

重信 直人 YMCA総合研究所

12月例会(12月12日)

大阪、茨木、大阪西 3クラブ合同クリスマス例会 ゴスペル

1月例会(1月10日)

新年会 2020年の抱負(メンバースピーチ)

⑥ 21世紀の杜 "カンボジアに井戸"について

今年のチャリティーランは台風が心配されており、当日の朝までどうなるか分からない状態でしたが、なんとか開催に至りました。雨が降ったり止んだり、あいにくの天気でしたが、みなさん楽しそうに走っていました。

9月の西ワイズ例会時にみなさまからご支援いただき、土佐堀YMCAからはユースボランティアリーダーたちがグループランに出走いたしました。衣装はすべて手作りし、今年は「トイストーリー」をテーマにウッディ、バズ、ライトイヤー、リトルグリーメン3体に仮装し、無事完走いたしました。おしくもコスチューム賞には選ばれませんが、参加している方々、見ている方々に笑顔を見ながら走ることができたのではないかと思います。本当にありがとうございました。

また、私たち土佐堀YMCAのスタッフもファミリー・キッズランに出走いたしました。みんなで声を掛け、励まし合いながら走り、こちらも無事完走することができました。

このチャリティーランで集まった支援金に関しましては、これからYMCAで活動する子どもたちや、障がいのある方々の支援プログラムに使われます。みなさまのご支援やご協力があり様々な活動ができていること、本当に感謝しております。今後もYMCAを温かく見守り、支えていただければと思いますのでよろしくお願いいたします。

(岡田 瞳)



☆第319回 早天祈祷会

日時…2019年11月15日(金) 7:30~8:30

証し…三浦 美代子 さん (大阪YMCA 英語幼児園土佐堀園 スタッフ) 場所…大阪YMCA会館 10階チャペル

☆大阪YMCA大会2019

日時: 2019年11月23日(土・祝)

場所: 大阪YMCA会館(土佐堀)

●Yアクターフォーラム 10:00~12:00

●Yボランティアの集い 13:30~15:00

2019/10/5 茨木スカイレストランにて掛谷部長期の中西部会が行われました。中西部のメンバーより他の部からの出席者の方が多く、少し寂しい気持ちになりましたが、部会は盛り上がり楽しい時間を過ごすことができました。



YYYフォーラム

2019/10/19 六甲山YMCAにてYYYフォーラムが行われました。当日はあいにくの雨模様になり、作業は室内作業になりました。留学生との交流もあり、いい話し合いができました。



- 巻頭言: 井上 (25字25行以内)
 - 例会報告: 谷 (500字程度)
 - 私の好きな言葉: 松本
 - ちょっと一言: 清水 (25字22行)
 - メネットコーナー: 井上 (25字22行)
 - YMCAだより: 樋上連絡主事 (25字20行)
- 締切: 11月25日厳守 内貴君迄、送付をお願いします!

土佐堀カーニバル

2019/11/4 恒例の土佐堀カーニバルが土佐堀 YMCA 会館にて行われました、西クラブはこれも恒例のわたがし販売をしました、役 150 個の販売で砂糖まみれめなりながら子供たちの笑顔にあふれた一日でした。



京都部ワイズデー

ギネスチャレンジ! 今期、島田京都部部長の主題「限界を超越ろ! “Y's Power? No Limit!” が遺憾なく発揮されたワイズデーとなり、みごとギネス記録に認定されました。



2020年1月11日(土) 11:30 受付で西クラブホストで中西部合同新年会が行われます。例年 70 名くらいの所をなんとか 100 名集めたいので、皆さんご協力お願いします。当日西クラブメンバーは全員参加でよろしくお願ひします

日時 2020年1月11日 11:30 受付
場所 大阪倶楽部 8000円

11月例会 プログラム

日 時 11月14日(木) 午後7時00分~9時00分
場 所 ホテルクライトン新大阪
会 費 3,000円

- | | |
|-------------------|----------|
| | 司会 谷 正一 |
| 1) 開会宣言・点鐘 | 吉村 周平会長 |
| 2) クラブソング | 一 同 |
| 3) 会長挨拶 | 吉村 周平会長 |
| 4) ゲストビジター紹介 | 司 会 |
| 5) 私の好きな言葉 | 井上 公男君 |
| 6) 食前感謝 | 松本 武彦君 |
| 7) 晩 餐 | 一 同 |
| 8) インフォメーション | 内貴 康之書記 |
| 9) YMCA ニュース | 樋上恵一連絡主事 |
| 10) ゲストスピーチ | 重信 直人副館長 |
| 11) 誕生祝・結婚記念日のお祝い | 吉村 周平会長 |
| 12) ニコニコ・西ファンド | 松本 武彦君 |
| 13) 各種報告 | 各委員担当 |
| 14) YMCA の歌 | 一 同 |
| 15) 閉会点鐘 | 吉村 周平会長 |
| 16) コーヒータイム・懇親会 | 一 同 |
| | 受付・清水・藤岡 |

HAPPY BIRTHDAY

- 2日 松本 三枝子さん 「ユーチャリス」花言葉は「気品」
3日 吉村 希代子さん 「黄色いキク」花言葉は「高潔」
11日 井上 祐起子さん 「ピオラ」花言葉は「誠実な愛」
12日 亀井 勝君 「レモン」花言葉は「熱意」
23日 藤原 年代さん 「ピラカンサ」花言葉は「慈悲」
おめでとうございます。

活 動 予 定

11月

- 11月4日(祝月) 土佐堀カーニバル 11:00~14:00
11月14日(木) 大阪西クラブ例会(クライトン) 19:00
11月16日(土) 中西部第2回評議会(YMCA)
11月21日(木) 大阪西クラブ役員会 18:45~(YMCA)

12月

- 12月6日(金) 土佐堀YMCAクリスマスコンサート
18:30 土佐堀YMCA
12月12日(木) 大阪西クラブ例会 大阪、茨木合同
クライトン新大阪 18:30~
12月19日(木) 大阪西クラブ役員会 18:45~(YMCA)