



みおつくし

MIOTSUKUSHI

CHARTERED 8 AUG 1986

THE Y'S MEN'S CLUB OF

OSAKA-NISHI

“Building today for a better

国際会長 (IP) Jennifer Jones (オーストラリア)

“Action” 「アクション」

アジア地域会長 (AP) 田中 博之 (日本)

「風となれ、ひかりとなれ」 西日本区理事 戸所 岩雄 (彦根シャトー)

「We can do it」 成せば成る 中西部部長 掛谷 太郎 (大阪茨木)

■ osaka YMCA
■ 1-5-6 TOSABORI NISHIKU OSAKA JAPAN
■ TEL 06-6441-0895
URL <http://www.aecities.jp/nishivs1986/index.html>

month 12

day 12

place ホテルクライトン
新大阪

2019/12/1

VOI 394

クラブ主題 : 明日への希望とともに

強調月間: EMC-E YES

巻頭言

YMCA は・・・ 井上公男

この秋、日本はラグビーで世界に名を轟かせました。もともとゲームは変な押し合いして変わったスポーツやなあぐらいしか思っていないんですけど、あるときテレビの画面に目を吸いつけていました、それは試合前の所作でしたが、ある体験をしたことを思い出しました。それは六甲 YMCA キャンプファイアーのゲームでニュージーランド・マオリ族の儀式を真似て火を囲み酋長役が大声で「マオリハーカー・・・」と唱えると一斉に半歩足を出し膝に手を添え調子を揃えて足踏みをしたことでした。若い頃を振り返り、懐かしく再現したいですね。

1983年に入学した定時制高校は高年齢者が結構おられた中の一人の方がYMCAの会員でして、夏のキャンプに誘っていただいたのを思い出しました。以来YMCAとの縁が続いています。ここでは年齢差は感じませんでした。

当時は少年、青年部とあり青年部は会員、教育、体育、宗教等の部だったように記憶しています。許可を得て種々のグループを作って活動をし、会員全体には広く諸課題の討議の場もありました。クラブは音楽を聴く、絵画、聖書研究、フォーク・社交ダンス、自由プログラムYMCA 発祥体育系等多数のクラブがありました。

定時制高校クラブの手伝いは生涯の思い出です。

現在の会館に変わって以降はこの制度がなくなり、以前のように青年が玄関ホールに必ず姿があった光景が見られないのが寂しく、話題やや共通の大切な横の接触場が望まれます。時代はこの先どう変わるのでしょうか

会 長	吉村 周平
副 会 長	湯浅 禎也 山本 勝也
書 記	内貴 康之
会 計	清水 誠治郎
会計監査	松本 武彦
直前会長	柿島 裕
連絡主事	樋上恵一

Eを行うためには、メンバー増強とクラブ内での中堅メンバー育成が重要。YES 献金は新規クラブ設立資金です。

牧野 篤文 EMC 事業主任
(京都トップスクラブ)

私の好きな言葉

松本 武彦

「最も強い者が生き残るのではなく、最も賢い者が生き延びるのでもない。唯一生き残ることができるのは変化できる者である。」

進化論を唱えるダーウィンが述べたとされる言葉です。

例会のみどころ

「大阪クラブ、茨木クラブとの合同クリスマス例会」
音楽は「チェレステ・F・メルクルズ」のライブ演奏(アカペラポピュラー音楽)です。

前半の途中で大阪クラブ新入会員、胡田さんの入会式があります。またクリスマス献金のチャリティオークションもあります。

1000円程度のファンド品をお持ち下さい。

新大阪クライトンホテル 会費 5000円

11月例会出席率		11月例会出席者		ニコニコ		BF	
在籍者数	18 名	メン	10 名	11月例会	12000 円	切手	Kg
(内 広義会員)	1 名)	メネット	7 名	今期計	42000 円	現金	円
出席メン	10 名	コメント	0 名	ニシファンド			
メーキャップ	1 名	ゲスト	3 名	11月例会	0 円		
出席率	64.7 %	ビジター	2 名	今期計	0 円		
例会充足率	122.2 %	出席者計	22 名				

例会 : 毎月 第2木曜日 7時00分~9時00分 (出会・信頼・友情)

11月例会報告

今年は夏からいきなり冬となった季節の変化にもようやく体が慣れて来たようです。

今月のテーマである Public Relations Wellness にちなみ、大阪 YMCA 総合研究所副所長重信直人さんをゲストスピーカーに迎え、日ごろ YMCA の推奨提言にふさわしく、またワイズメンすべてにとって今もこれからも避けて通れぬ課題にどうすれば高齢期の人生をこそ豊かに安心して介護を受けることが出来る様に予防医学的な基礎知識をお話しいただきました。今までに耳慣れない言葉「フレイル」(老化現象) 予防でと題し、自分は「どう生きたいのか?」平均寿命と健康寿命について考えたとき、日常生活に制限のある時間が長く健康を害したままでの生活は幸福な生活といえるか?として老化予防としてなりかけや少しでもならないようにどうするか例えば

食事のときの嚥下は重要で例えば「パ・タ・カ・ラ」体操を取り入れることも大切等と様々な例や機能向上など大変熱く語って頂きました。

あすはわが身と思うと早速今日から「フレイル予防」実行と思うお話でした。

出席：メンバー10名メネット特メネ7名ゲストビジター5名でした。



10月役員会報告

日時:2019年11月21日(木) 19:00~20:30

場所:大阪YMCA会館 7階 702号室

【出席者】 吉村、清水、谷、松本、柿島、湯浅

1) 10月例会の確認、評価

司会:谷正一 受付:清水誠治郎

ゲスト3名:重信直人(YMCA総合研究所 副所長) 岡田瞳(土佐堀YMCA)・奥村千宗(土佐堀YMCAリーダー)メン10名 池田真一・井上公男・清水誠治郎・谷正一・樋上恵一・西村和雄松本武彦・山本勝也・湯浅禎也・吉村周平

メネット3名 井上佑起子・清水京子・松本三枝子

特別メネット4名 北村久美子・畠平恵子・藤原年代・山本世津子

ビジター2名 大村肇(大阪センテニアル) 和田早苗(大阪なかのしま)

2) 12月例会の確認

3) 1月報ブリテン担当者の確認

4) 報告事項

10月19日(土) YYYフォーラム

柿島、清水、湯浅、吉村

10月20日(土)十勝ジャガイモ配付 柿島、清水、谷、湯浅、吉村

10月27日(土)十勝ジャガイモ 西淀川子供センター 5ケース贈呈

11月4日(日)土佐堀カーニバル 綿菓子、柿の販売 井上、清水、谷、松本、湯浅、吉村、メネット 北村、谷、清水、畠平

11月16日(土)中西部評議会 谷、吉村

5) 予告事項(今後の予定)

11月23日(土)大阪YMCA大会 大阪YMCA会館

12月1日(日)和歌山クラブ70周年記念祝会 ホテルグランピア和歌山

2月1日(土)チャリティボウリング大会 弁天町グラウンドボウル

6) 確認&審議事項

① 12月1日 台中エバーグリーン来日

和歌山クラブ70周年記念祝会

終了後IBCの集い

井上、清水、谷、谷メネット、松本、吉村、

② ジャガイモファンドの報告

③ チャリティボウリング大会について

1チーム派遣 14,000円

④ 中西部新年会について

11月30日(土)大阪倶楽部 試食会及実行委員会 募集方法、プログラム、役割分担についての経過報告

⑤ クラブ例会について

12月例会（12月12日）

大阪、茨木、大阪西 3クラブ合同クリスマス例会

会費5000円（飲食代4000円、1000円をバンド支払に充当）

バンド謝礼 99000円+弁当代6名分 足らずは3クラブ均等割

献金ファンドの要請 1000円程度の商品

1月例会（1月9日）

新年会 2020年の抱負（メンバースピーチ） 海鮮鍋

B.F切手持参

2月例会以降のプログラムの検討

会長承認の総会の開催

⑥ 21世紀の杜 “カンボジアに井戸”について

35周年記念事業としてGOALを目指す

目標金額、方法

2019年度大阪西クラブカボチャ三種ファンド

収支報告が清水会計よりありました

YMCAニュース

クリスマスを待ち望むアドベント（待降節）が始まり、2019年も残すところわずかとなりました。YMCA あわぎ保育園では子どもたちや先生と一緒にアドベント札押を行いながらクリスマスを迎える準備を行っています。クリスマスの恵みとその意味をYMCAに集う人々と共に考え、祝う時間を持ち、「何処にいるのか、何をしているのか分からない闇」の中で、私たち一人ひとりに、鮮やかに「行く手を指し示す光」が与えられているように感じています。

クリスマス献金が11月4日より始めることができました。すべての人が生命の大切さを感じ、他の人へのいたわりと分かち合いの気持ち、共に生きる社会のために献金のご協力をお願いしています。今年度の目標は800件、3,000,000円です。献金のご協力と合わせて、プログラムのご支援もよろしく願いいたします。

☆チャリティーボーリング大会☆

日時：2019年2月1日（土）

会場：弁天町グランドボウル 午後5

時集合

☆第320回早天祈祷会☆

日時…2019年12月20日（金）7:30

～8:30

奨励…高橋 容子さん（大阪西野田教

会 担任教師 兼 鶴見橋教会 主任担任教師）

場所…大阪YMCA会館 10階チャペル

ちよっと一言

清水誠治郎

私は、無類の車好きです。16歳の時（62年前の事）免許を取り三輪トラックでアルバイトに精を出してしっかり金を稼いでいました。

24歳の時ベレット1600GT（いすゞ自動車）の中古車を購入し、町の公道を走れないぐらいチューンアップしてレースに参画していましたが、余りにも金がかかりすぎるので26歳で止めました。

あれから52年、マークII、クラウン、セルシオ、ベンツ等々いろいろな車に乗りました。三年前、アウディA/6か

ら最も安全装備で先進性のあるスバルアウトバックを購入現在に至っています。なぜそうしたか、車が好きで好きでたまたま乗りたかったからです（そのために世界で一番安全な車を購入しました）。今年のゴールデンウィークには妻と二人で秋田まで北陸道を走りぬけ関越道を経て東海道を經由して9日間で3000キロを走ってきました。私は思うのです。車を運転する事は途轍もない大きな責任をも背負うと言う自覚を持たなければハンドルは握らない。

とくに75歳を超えると安全な装置がついている車に乗る責任感が欲しい。自分と同じぐらい年を取ったガタガタ・ボロボロのいつ逝去ってもおかしくない車に乗っている人を町で時々見かけますが止めてほしい。決して高価な車と言っているのではなく高度の安全に配慮した車に乗って欲しいし、メーカーもその方向性をもっともっと考えるべきであると思います。あーあ、それにしてもレンジ・ローバーのエアサスに乗りたいなー。2019/10/19六甲山YMCAにてYYYフォーラムが行われました、当日はあいにくの雨模様になり、作業は室内作業になりました、留学生との交流もあり、いい話し合いができました。

- 巻頭言：山本（25字25行以内）
 - 例会報告：内貴（500字程度）
 - 私の好きな言葉：谷
 - ちよっと一言：井上（25字22行）
 - メネットコーナー：山本世津子（25字22行）
 - YMCAだより：樋上連絡主事（25字20行）
- 締切：12月25日厳守 内貴君迄、送付をお願いします！

中西部新年会

日時 2020年1月11日(土) AM11:30 受付

場所 大阪倶楽部会館

大阪府大阪市中央区今橋 4-4-11

登録費用 8000円

ゲスト演奏 堀江中学校吹奏楽部

大阪西クラブがホストですメンバーの皆さん
全員参加でよろしくお願いいたします。

先日試食会に行ってきました、メニューもおいしい料理でおいしかったです。メインは名物タンシチューに決定しました



クリスマス例会グループ紹介



2009年、大阪芸術大学音楽学科ホビュラー音楽コースにてヴォーカリスト藤村麻紀(東京都ヴォーカルコンテスト最優秀歌唱賞受賞、大阪芸術大学演奏学科准教授)指導のもと結成されたゴスペルクワイア。トラディショナルゴスペルから歌謡曲まで様々なジャンルの曲を歌い上げるその魅力あるステージは老若男女を問わず聞き手を惹き付け、様々なイベントやパーティー等でも好評を博している。特に、オリジナルアレンジで歌うア・カベラ(無伴奏)の演奏には定評がある。
海遊館20周年記念セレモニー、京セラドームにてプロ野球試合の国歌斉唱、
「中之島にぎわいの森×DREAMS COME TRUE WINTER FANTASIA 2013 ~大阪LOVER~」ではDREAMS COME TRUEの前座として出演。
2016年8月には和歌山アドベンチャーワールドにてナイトマリンライブ「LOVES」に演奏者として出演。
現在は関西を中心に、各種イベント・パーティーに加え、NHK音楽番組のバックコーラスで天童よしみ、前川清、石川さゆり等と共演、他にも海外豪華客船のステージや関東へも活動の場を広げるなど、精力的に活動している。

2013年12月 全曲オリジナルアレンジのア・カベラアルバム、「花むすび」発売。
2015年12月 「Hallelujah!!!」発売。
2017年12月 全曲オリジナルアレンジのア・カベラアルバム、「1st Screen」発売。

2009年 天保山ゴスペルフェスティバル第10回記念大会最優秀クワイヤ賞。
2011年 パワーライブ2011ボーカル部門ベストパフォーマンス賞・総合グランプリW受賞。

12月クリスマス合同例会 プログラム

日時 12月12日(木) 午後7時00分~9時00分

場所 ホテルクライトン新大阪

会費 5,000円

司会 湯浅 禎也

- 1) 開会宣言・点鐘 吉村会長
 - 2) クラブソング 一同
 - 3) 開会挨拶 協本会長
 - 4) ゲスト・ビジター紹介 司会者
 - 5) 大阪クラブ入会式 協本会長
 - 6) 聖書朗読・祈祷・クリスマスメッセージ 田尻 忠邦
 - 7) 晚餐 乾杯挨拶 掛谷部長
チェレステFメルクルズ ライブ
インフォメーション
 - 9) YMCAニュース クラブ 書記
樋上連絡主事
 - 10) 誕生日お祝い 3クラブ 会長
 - 11) クリスマス献金ファンド 山崎 憲、藤岡宏樹、
松本武彦
 - 12) きよしこの夜 一同鐘
 - 13) 閉会点鐘 蒲田 会長
 - 14) 21:00 珈琲タイム
- 受付 各クラブ1名担当

HAPPY BIRTHDAY

- 1日 内貴 真紀さん 「ニオイスマレ」花言葉は「高尚」
4日 吉村 周平 サザンカ 「困難に打ち克つ」
5日 藤岡 孝輔さん 「アウユキエリカ」花言葉は「協力」
6日 湯浅 千賀子さん 「ユキノシタ」花言葉は「愛情」
21日 樋上 友紀さん プラタナス 「天才」「好奇心」
28日 柿島 千恵さん 「クワイ」花言葉は「縁起がよい」
おめでとうございます。

活動予定

12月

- 12月6日(金) 土佐堀YMCAクリスマスコンサート
18:30 土佐堀 YMCA
12月12日(木) 大阪西クラブ例会 大阪、茨木合同
クライトン新大阪 18:30~
12月19日(木) 大阪西クラブ役員会 18:45~ (YMCA)

1月

- 1月10日(金) 半年報締め切り
1月9日(木) 新年例会 クライトン新大阪
1月11日(土) 中西部合同新年会 (大阪倶楽部会館)
1月16日(木) 第2例会(役員会) (大阪YMCA)
1月18日(土) 第3回評議会(大阪YMCA)