



〒569-1105 高槻市安満中の町25番1号 YMCAたかつき あま保育園内 Tel 072(682)2077 Fax 072(682)2080

会長主題：「スクラム組んで 着実な前進」 会長 中浜 実

**役員会**

会長	中浜
副会長	萩原
書記	伊藤
会計	栗田
会計監査	西田
直前会長	栗田
幹事	西野
連絡主事	秋山

**主 題**

国際会長(IP)：Jennifer Jones(オーストラリア)  
 "Building today for a better tomorrow"  
 アジア太平洋地域会長(APP)：田中 博之(日本)  
 "Action!" 「アクション！」  
 西日本区理事：戸所 岩雄(彦根シャトー)  
 「風となれ、ひかりとなれ」  
 中西部部長：掛谷 太郎(大阪茨木クラブ)  
 "We can do it!" 「為せば成る」

**10月 B F E F の月**

国際協会の一員であることを認識し、BF/EFの目的を理解した上で積極的に協力しましょう。前田香代子 国際・交流事業主任 (熊本ジェーンズ)

**行事予定**

月日	曜日	行 事
10/5	土	中西部部会(茨木市)
10/6	日	高槻市都市緑化フェア(安満遺跡公園)
10/9	水	中西部チャリティゴルフコンペ 亀岡GC
10/9	水	クラブ例会 19:00~21:00 高槻阪急百貨店6F
10/16	水	クラブ役員会 豊都ビル3F 19:00~21:00
10/19	土	YYフォーラム 六甲山YMCA
10/20	日	ジャガイモ事業 (高槻摂津峡下の口駐車場)

**【今月の聖句】**  
 「わたしは目標のはっきりしない走り方をせず  
 空を打つような拳闘はしない」  
 コリント第一の手紙9章36節

**【選者のことば】**  
 物事が上手くいく時は目標がはっきりしているときです。常に目標をもって、日々生きることの大切さを覚えます。大きな目標から小さな目標まで、いつの時も目指すものがあってこそ楽しみや喜びがあると思います。漠然と生きているのではなく、いつも目標をもって過ごしたいものです。  
 (大谷勝彦)

今月の聖句

## 10月例会 「ディズニーパレードの裏話」

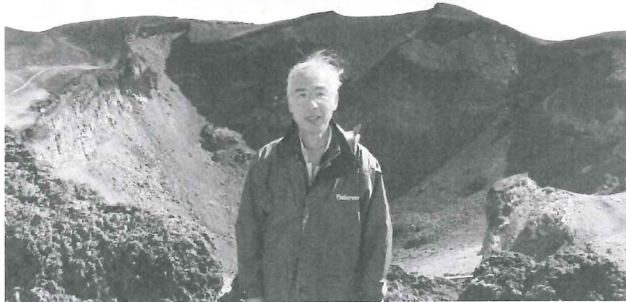
栗田 達夫

本年8月3日(土)における高槻まつり50周年記念事業の一環として、35万都市である我が街高槻の目抜き通り：けやき通り700mの区間で「東京ディズニーパレード」が開催されました。  
 警備についての裏話をテーマに、計画時と当日の乖離を裏話として聞いていただければ良いかと思っています。

9月例会	在籍 12名	メネット 0名	9月度	ニコニコ	ファンド	BF
	広義・功労 1名	コメント 0名		17,141円	5,000円	切手 0pt
	出席 9名	ビジター 6名				現金 0pt
	メイクアップ 0名	ゲスト 0名				
	出席率 81.8%	累計	27,958円	30,000円	0円	

**お知らせ**  
 10月例会は、前会長の栗田達夫メンによる高槻まつりで開催されたディズニーパレードにまつわる裏話をきけるとか。メネットもこぞって聞きましょう。

## 初めて富士山に登る 西野陽一



8月下旬、東山荘のネイチャープログラム「ゆっくり楽しく富士山登頂2019」に参加して、初めて富士山に登りました。

23日(金)午後、東山荘に集合し、ガイドンスや装備の点検等があり、その日は東山荘に一泊しました。参加者は28名、中年の女性が多いようです。最年少は7歳の女の子、最年長はおそらく私、68歳。スタッフは10名、リーダーはこれまで富士山に370回登っているという大ベテランで、大学生のスタッフも小学生のころから上っているとのことでした。

24日早朝5時過ぎに、マイクロバスやワゴン車に分乗して、須走口五合目(1,970m)に向かいました。7時ごろから、リーダーを先頭に一列になって登り始めました。顔をあげ背筋を伸ばして、一步一步踏みしめながら、そして呼吸を意識しながら登りました。これが、高山病にならず、疲れのない登り方とのことでした。「30~40分に10分休憩」のペースで、ゆっくりゆっくり登っていきました。途中で、多くの登山者が抜かしていきました。午後2時過ぎに七合目の山小屋(3,145m)に到着しました。高山病の症状も、身体の疲れもあまりなく、早い夕食を摂って、8時ごろには雑魚寝の床に就きました。

25日は午前2時過ぎに起きて、身支度を整えてすぐに真っ暗な登山道を登り始めました。山にいる3日間は出発前には朝食を摂らず、休憩のたびに配付された弁当や持参のおやつなどを少量の水分とともに少しづつ口にしました。

頂上付近の渋滞もなく、午前6時ごろに山頂に着きました。気温は零下2度、風が強く吹いていました。少し長めの休憩の後、山頂の火口を回る「おはちめぐり」をしました。その途中で、3,776mの最高峰を経験しました。午前中には下山を始め、午後1時前には、出発した山小屋に戻りました。遅めの昼食を摂り、ゆったりした午後を過ごし、夕食の後、この日も早めに就寝しました。

26日は、午前3時前から砂地に足をとられながらゆっくり下山しました。登下山とも天候に恵まれましたが、日の出の時に東の空の雲が厚く、残念ながらご来光を拝むことはできませんでした。

6時ごろには須走口五合目に到着しゆっくり休憩を取った後、マイクロバス等に分乗して東山荘に戻りました。入浴・昼食・終わりの会でプログラムが終了しました。参加するまでは大きな不安がありましたが、怪我なく、隊列から脱落することもなく、無事に登下山できたことは幸いでした。スタッフは、時にリュックを持ってくれたり、下りでは横について手を引いてくれたり、親切でよく配慮してくれ、大いに助かりました。下山した日に、山頂付近の落石でロシア人女性が亡くなったことが報道されました。事故現場は私たちが前日に登っていたところで、少し背筋の凍る思いがしました。富士山に登って初めて知ったことが二つあります。一つめは「トイレが有料である」ことです。宿泊している山小屋のトイレは無料ですが、休憩に利用する山小屋のトイレは有料です。しかも、200円、300円、500円と料金が違います。「今するか、我慢するか」は、体調と次の山小屋までの所要時間に加えて、料金も判断材料として決めることになります。番人はいませんし、お金を入れないと扉が開かない訳ではありませんが、ズルをする人はいないようです。

二つめは「山頂までブルドーザーが上がる」ことです。山頂に多くの車両が見られるのでリーダーに尋ねたところ、「ブル道」と呼ばれる道を上って来るとのことでした。山頂で売られている商品等を運んでいるそうです。下山道の大部分は「ブル道」でした。道にはキャタピラの跡がくっきり残っていましたし、数台の車両とすれ違いました。

富士山は、登山道も下山道も溶岩・岩・石・砂などの道が多く、楽しく歩けるようなところはあまりありません。山頂は寒くて風が強く快適ではありませんでした。ただ、28名の参加者が性別や年齢を超えて、共通の目的に向かって気持ちを一つにして、有形・無形に協力し励まし合いながら富士山登頂を達成したことに喜びを感じます。下山した日は「これっきりにしよう」と思っていたのですが、9月になって「来年も登ろうかな」と迷っています。

## 第25回大阪YMCAチャリティラン

西野陽一

第25回大阪YMCAチャリティランが9月23日(月・祝)に鶴見緑地で開かれました。台風17号の接近で開催が危ぶまれましたが、当日の午前5時32分に本部から「予定通り開催」とのメールが届きました。全体的には曇りがちでしたが、日が射して暑さを感じる時も、雨に濡れる時もありました。そうした天候の中、たすきリレー、ファミリーキッズラン、

→グループランなどの各レースが無事に行われました。高槻クラブの担当は例年通りの走路警備で、担当箇所も昨年、一昨年と同じでしたので、業務を順調に進めることができました。一般の利用者とのトラブルもありませんでした。12時過ぎからの閉会式では、参加費や抽選券の売り上げなどの収益、320万円余がYMCAに贈られました。

抽選会では高槻クラブのメンバーには残念ながら目ぼしいものは当たりませんでした。公園内のレストランで昼食を摂った後、帰路につきました。参加者：秋山、伊藤、大谷、栗田、河戸、森本、西野



## 2019年9月役員会報告

日時：令和元年9月18日(水) 19:00～

場所：豊都ビル3Fにおいて

出席：中浜、栗田、西野、河戸、森本、大谷、伊藤

### 【報告事項】

- 9月11日(水) 9月例会(中西部部長公式訪問) 19:00～20:50  
出席者：萩原、森本、大谷、伊藤、河戸、西野、栗田、中浜、秋山 9名  
※掛谷部長、清水書記、野田事務局長、牟Yサ主査、湯浅EMC主査、芝田国際・交流主査・(西野メネット事業主査) 計15名  
掛谷中西部部長公式訪問での今期部活動方針及び各事業主査の今期取組方針を拝聴する。
- 9月15日(日) 高槻ワイズの将来像及びこれからの活動方向勉強会  
開催場所：豊都ビル3F 分室にて  
参加者：中浜、西野、森本、大谷、伊藤、河戸、栗田、萩原 8名  
勉強会テーマ：EMC取組方、事業関係の見直し、例会会場は未定
- 9月23日(月・祝) 第25回大阪YMCAチャリティーラン参加  
参加者：西野、森本、伊藤、河戸、大谷、栗田  
場所：花博記念公園(鶴見緑地公園)にて  
集合：午前9時現地集合 詳細別紙参照

4. 中西部部会 10月5日(土) 11:30～  
受付11時より 中西部部会費クラブより一括振込  
参加者：萩原、森本、大谷、秋山、河戸、西野、栗田 計7名
5. 10月6日(日) 高槻市都市緑化フェア  
場所：あま遺跡公園にて  
活動：ポン菓子、うどん、わた菓子、体力測定等の販売及び体験教室  
参加者：萩原、森本、河戸、西野、秋山、大谷、栗田  
メネット：森本、栗田、大谷

### 【協議事項】

- 10月例会(講師例会) 10月9日(水) 19:00～  
場所：高槻阪急百貨店(旧西武SC) 多目的ホールにて  
寸評：秋山 聖句：大谷 司会：伊藤  
食事手配：栗田
- 10月20日(日) ファンド事業(じゃがいもファンド) 引き取り場所：摂津峡下の口駐車場内にて  
午前8時到着予定 詳細：大谷メンより報告
- 11月例会 11月13日(水) 講師 会長一任
- その他
  - 10月9日(水) 中西部チャリティゴルフコンペ開催 ※場所：亀岡ゴルフクラブ  
参加者：中浜、栗田
  - 12月14日(土) クリスマス例会の件  
会場： 内容： 詳細は10月役員会で決定

## 大阪YMCAニュース

### ☆第318回早天祈祷会☆

日時…2019年10月18日(金) 7:30～8:30

証し…小西 雄希さん(南ウエルネススタッフ)

場所…大阪YMCA会館 10階チャペル

### ☆たかつきあま保育園「親子であそぼう」☆

子ども達が日常している遊びを、親子でふれあいを大切にしながら一緒に遊んでいただくプログラムです。

日時…2019年10月19日(土) 9時30分～12時

場所…YMCAたかつきあま保育園、  
磐手小学校体育館、磐手公民館にて

### ☆ たかつきあま保育園子育て支援 セミナー「この指とまれ」 ☆

免疫・脳科学と味覚についてのお話しを、外部講師をお招きして開催します。

日時…2019年11月16日(土) 10時～11時30分(予定)

場所…YMCAたかつきあま保育園



9月の例会は11日(水)、いつもの西武高槻6Fの多目的ホールで行われました。10月には百貨店が「西武高槻」から「阪急高槻」へと変わるため、多目的ホールがいつまで例会場として使えるのか先行き不透明ですが、9月は従来通りの例会ができました。

今月は部長公式訪問に当たり、掛谷太郎部長をはじめ、清水真一書記、野田将弘事務局長(以上茨木クラブ)、牟大盛Yサ・ユース事業主査(大阪)、湯浅禎也EMC事業主査(大阪西)、芝田光雄国際・交流事業主査(センテニアル)をお迎えしました。部長公式訪問は例年に比べて遅い時期となりましたが、これは、第二水曜日に3クラブの例会が重なっていることが一つの原因です。

中西部では、基本的には7月に部長が各クラブを訪問して、会長交代式を司式するとともに、活動方針や活動計画について説明することになっています。部長の司式によって新会長のやる気が高まり、会員にとっては部長から直接、方針や計画を聴くことは重要です。しかし、他部では必ずしも7月にこだわっていないようです。18クラブもある京都部や、広

範囲で訪問に宿泊を伴う九州部などでは、期の初めに集中して訪問することは難しいようです。

掛谷部長は挨拶で、会員の減少と高齢化によって「このままでは20年後には中西部は消滅する」と警鐘を鳴らし、EMCに注力することを強調されました。20年後の高槻クラブはどうなっているのでしょうか?想像するのは恐ろしいことです。各主査・書記・事務局長からもそれぞれの方針や計画が話されました。

9月は部会の月です。1日の京都部を皮切りに、びわこ部(7日)、中部(8日)、阪和部(16日)、九州部(21日)、六甲部・瀬戸山陰部合同(28日)と続きます。従来に比べて、各部会への高槻クラブからの参加者が減っているように感じます。他クラブとの交流はワイズの楽しみの一つです。時間を都合してできるだけ他部へ出掛けたいものです。



茨木クラブ 掛谷部長

10月例会 プログラム

2019年10月9日(水) 19:00~21:00

於 高槻阪急百貨店6F多目的ホール(旧 西武高槻SC6F多目的ホール)

司会 伊藤 正尚

- |                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| 1 開会点鐘             | 会 長             |
| 2 ワイズソング           | 一 同             |
| 3 会長挨拶             | 会 長             |
| 4 ゲスト紹介            | 副 会 長           |
| 5 聖句朗読・食前感謝        | 大谷 勝彦           |
| 6 晩 餐              | 一 同             |
| 7 講 演 ディズニーパレードの裏話 | 講師 栗田 達夫 様(前会長) |
| 8 インフォメーション        | 書 記 他           |
| 9 誕生日・結婚記念日お祝い     | 会 長             |

- |            |     |
|------------|-----|
| 10 YMCAの歌  | 一 同 |
| 11 閉会挨拶と点鐘 | 会 長 |

お誕生日おめでとう

秋山 良子さん 24日

結婚記念日おめでとう

- |     |          |     |
|-----|----------|-----|
| 5日  | 山崎 勝・真由美 | ご夫妻 |
| 18日 | 萩原 義明・博子 | ご夫妻 |