



**主 題**

- クラブ (主 題) “Pass it on to the next generation”  
 「次代に引き継ぐ」 生地 義治会長
- 国 際 (主 題) “Once More We Stand”  
 「心新たに立ち上がろう」 藤井 寛敏(東京江東クラブ)
- ア ジ ア (主 題) “Once More We Stand”  
 「心新たに立ち上がろう」 高田 一彦(横浜クラブ)
- 西日本区 (主 題) “Forward with Y's men's spirit in our hearts”  
 「飛翔たとう ワイズスピリットを胸に」 仁科 保雄(京都キャピタル)
- 中 西 部 (主 題) “Enrich your Y's life with a broader perspective!!”  
 「豊かに、そして拡がりのあるワイズライフを!!」 松浦孝次(大阪センテナリアル)

**聖 句**

白髪の人の前では起立し、長老を尊び、  
 あなたの神を畏れなさい、わたしは神である。 旧約聖書レビ記19章32節

**会員増強のために 北村 詔四**

私は昭和45年4月に大阪歯科大学を卒業して、5月の国家試験も合格して一人前の歯科医師になりました。学生時代の3年生の時に父親をまた6年生の時に母親を亡くして一人ぼっちになりました。その後大阪市都島区にある木村歯科医院に勤務医で働き始めました。たまたま院長の木村先生は大阪クラブ、また副院長の野路先生が大阪土佐堀クラブの会員でした。30歳の開業の時に野路先生に勧められて大阪土佐堀クラブの会員になりました。その時の会員数は60名を超える活発なクラブでした。その後クラブ会長、事業主査、名古屋東海クラブの野村理事の時にはEMC事業主任という役割も経験しました。その当時日本区は、北は北海道、西は九州まで一区でした。その部会に妻をつれて参加したことを思い出します。また我がクラブの今村理事の時には区書記としてクラブメンバーの協力のもと役割を果たすことができました。この時の一番の役割は日本区分割でした。各部長の賛否両論あり、特に中西部長だった豊中クラブ小島さんの意見が今でも頭に残っています。これからの私のワイズライフの目標になります。当時日本の経済状況もよく森田元理事が云われた「ワイズどっぷり論」で会員6,000名も夢ではなく達成する勢いだったと思えました。しかし、リーマンショック以来経済状況が悪くなってしまい目標も西日本区2,000名という時代になりました。どのクラブも新しいメンバーを獲得するのですが、メンバーになった人の希望とか感覚とか人生観などが合わなくてドロップしていくのが残念です。ドロップを防ぐ方法を各クラブで話し合ったらいいと思います。その時に過去に西日本区色々の役割をした方がいろいろな知恵を出したらいいと思います。そのためのクラブの重鎮なんですから!! 若い会員の足をひっぱらずに成長していく手助けをしてほしいと思います。2,000名オーバーに期待します!!

**11月 例会プログラム**

**<Public Relations, Wellness>**

日時：2010年11月16日(火) 18:30~20:20

会場：土佐堀YMCA会館902号室

司会：福永 勝メン

担当：広報事業委員会(道関委員長、岩田、福永)

- |               |              |
|---------------|--------------|
| 1. 開会宣言・点鐘    | 生地 義治 会長     |
| 2. ワイズソング     | — 同          |
| 3. ゲスト紹介      | 司 会 者        |
| 4. 聖句朗読・メッセージ | 福永 勝メン       |
| 5. 食前感謝       | 福永 勝メン       |
| 6. 晩餐と歓談      | — 同          |
| 7. 臨時総会 会長選挙  |              |
| 8. ゲストスピーチ    |              |
| 「夢と不思議を貴方と共に」 |              |
|               | マジシャン サミー河合氏 |
| 9. ファンドオークション | 奥田 時夫        |
| 10. YMCA ニュース | 小路清一連絡主事     |
| 11. インフォメーション | 水口美里書記       |
| 12. 誕生日・結婚記念日 | 生地 義治 会長     |
| 13. ニコニコ      | 司 会 者        |
| 14. YMCA の歌   | — 同          |
| 15. 閉会宣言・点鐘   | 生地 義治 会長     |

**10月の強調テーマ <Public Relations, Wellness>**

ワイズデーは各部それぞれのイベントでPRされるがYMCAデーとならないように、積極的に「ワイズ」をアピールしてください。

中原 一晃広報事業主任(京都ウエストクラブ)

## 役員会報告

岩田 晋

10月

## 例会報告

岡野 泰和

日 時：2010年10月26日(火) 18時30分～20時30分

場 所：奥田事務所

出席者：生地会長、岩田、岡野、奥田、工藤、小森、小路、只野、牧口

## 報告事項

- 10月例会 [10月19日(火) 大阪YMCA902号室]  
出席者：メンバー16名、メネット2名、ビジター2名(塚氏、正野氏) ゲスト3名(松本裕史氏、樽口波人氏、武田龍一氏) 合計23名  
メーキャップ2名(岩田、永井) 出席率：85.7%(18/21)  
ニコニコ：6,520円、オークション：15,700円  
担当：ファンド事業委員(水口委員長、北村、坂本)  
内容：ゲストスピーチ：「運動・身体活動の効果とノルディックウォーキング」武庫川女子大学文学部スポーツ学科講師 松本裕史氏
- 韓国済州三多クラブ訪問報告  
2010年10月7～10日(木～日)  
参加者：岩田、奥田、工藤、小森
- チャリティーロビーコンサート(10月29日18時より)  
クリスマス献金チャリティーロビー写真展(1月予定)

## 協議事項

- 11月クラブ例会 [11月16日(火) 18:30 大阪YMCA]  
強調月間：PUBLIC RELATIONS, WELLNESS  
担当：広報事業委員(道関委員長、岩田、福永)  
プログラム：A. 次期クラブ会長選挙  
B. ゲストスピーチ：サミー河合氏(マジック指導者)「夢と不思議を貴方と共に」
- チャリティーロビーコンサート奉仕について  
15:30 大阪YMCA 1F ロビーに集合。
- とさぼりカーニバル奉仕について  
11月3日(水・祝) 午前9時 大阪YMCA 集合  
協力メンバーと役職分担を協議した。(詳細P.4)
- チャリティラン奉仕について  
11月23日(火) 午前9時 大阪城公園集合。  
協力メンバーと役職分担を協議した。(詳細P.4)
- 大住畑作業予定  
10月31日(日) 鳴門金時収穫予定。
- 12月、1月の例会の企画・予定  
例会：12月11日(土) 14:00～14:30 大阪YMCA  
15:00～大阪教会 YMCA クリスマスのつどい
- 茨木クラブ 20周年記念例会について  
10月31日(日) 15:00～茨木市クリエイティブセンター
- その他  
\*11月度第2例会役員会・12月号ブリテン委員会  
11月30日(火) 18:30～ 奥田事務所：

## インフォメーション

- 11月9日(火)18:30 60周年実行委員会(奥田事務所)
- 11月14日(日)16:00 奈良クラブ設立60周年記念例会
- 11月16日(火)18:30 11月例会
- 11月19日(金)18:30 土佐堀クリスマス実行委員会
- 11月20日(土)14:00 中西部評議会
- 11月23日(祝)大阪YMCAチャリティラン(大阪城公園)
- 12月21日(火)18:00 60周年実行委員会
- 12月7日(火)18:30 とさぼりクリスマスの集い、例会
- 12月14日(火)18:30 第2例会・役員会(奥田事務所)

10月19日18時半より大阪YMCA会館902号室にて10月例会が開催されました。ゲストに武庫川女子大学文学部講師の松本裕史氏をお迎えし、他にも樽口波人氏、武田龍一氏がゲストとして、またヴェクセルクラブの塚さん、大阪河内クラブの正野さんがビジターとしてお越しになり賑やかな例会となりました。

会食後、松本氏には「運動・身体活動の効果とノルディックウォーキング」と題してお話いただきました。[以下、講演の要約]運動とはある程度以上の時間に比較的強い負荷をかけるものを言い、日常生活の中で恒常的に心がけて行うことができる程度のもの(階段利用や散歩など)を身体活動と言う。最近の様々な調査、研究により従来の運動とは別に身体活動が健康維持、疾病予防に大きな効果があることが分かってきている。とくに三大疾病の中でも一部のガン、心臓疾患に大きな予防効果がある。また最近の死亡事由の上位にあげられる自死の原因の一因と考えられる精神疾患にも予防効果があると考えられる。そこで実際に手軽に取り組める身体活動・運動としてノルディックウォーキングを紹介したい。これは北欧の夏場のスキートレーニングから広がったもので、両手にポール(ストック)を持って平地や山道を歩く運動である。ポールを持つことによって膝や腰にかかる負担が軽減され、上半身や心肺の負荷も上がり、また歩幅も広がって全体の運動負荷が上がる。しかも体を感じる「しんどさ」はさほど強くなく、身体や気分的に負担が少なく、運動効果があがるともよいものである。最近は愛好者も増えていて、グループの活動も盛んになってきている。ぜひポールを手に入れて取り組んでみてはどうでしょうか。[以上、要約終わり。]短い時間でしたがデータや写真、動画も交えて大変分かりやすく解説していただきました。都会でも自然の中でも取り組めるノルディックウォーキングは今後も広がると期待されます。

講演後、ファンドオークションを行い15,700円の収益がありました。



ゲストの三人(右から松本講師、武田さん、樽口さん)

# IBC & International

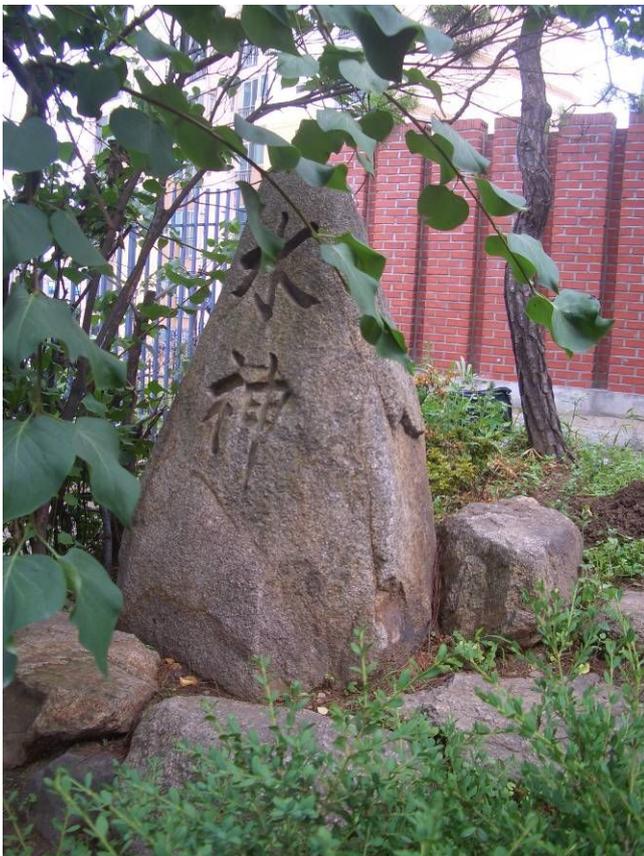
<アンニョン KOREA>

岩田 晋

シリーズ 韓国の石に見る日本 ③

## 洪水を招いた水神？

ソウル市廣津区にあるアパート群の北片隅に「水神」碑が忘れられたように建っています。碑の大きさは、高さ 138 cm、下部 56 cm、上部 38 cm のオニギリ型ですが、側面には「大正十四年四月祀東拓京城支店」と刻まれ、この碑が東洋拓殖会社によって建てられたものであることを物語っています。東拓は日本統治時代に韓国をはじめ、アジア各地で土地などの管理をした機関ですが、ここソウルの郊外(当時)にも広大な農場を所有していました。近くを漢江が流れていますが、水神は農業には欠かせない存在で、今でも日本で祈雨祭などを行なう地方もあります。大正4年に東拓がこの碑を建てた三ヵ月後、皮肉なことにソウル地方は豪雨となり、漢江の堤防が決壊して、ソウル(京城)は大被害を蒙りました。土地の老人の話によると、今でも旧暦の10月にこの碑の前で簡単な儀式をするそうです。これまで儀式を見る機会を逸してしまいましたが、どんな儀式か一度見てみたいものです。



今もソウル市に残る「水神」の碑

<IBC News>

## 韓国 IBC 訪問報告

工藤 義正

### チェジュ島とソウル (1)

10月7日～10日、岩田さん、奥田さん、小森さんと共にIBCのチェジュ 三多(サムダ)クラブ訪問のため韓国のチェジュ(済州)島とソウルを訪ねた。三多クラブを訪れるのは2度目、チェジュ空港ではいつもの様に文(ムン)さんたちが笑顔で出迎えてくださった。話も弾み、そうこうするうちに昼時を迎え、鮑たっぷり磯の香り一杯の昼食をご馳走になり、午後は車2台に分乗し海岸沿いの国道を西へ、南シナ海に面した九州の漁港を思わせる風景にも出会った。夕景がきれいな場所だそうだ。その日の夜、市内の「潜水艦」と呼ばれる海鮮レストランでの歓迎会に招いていただき、三多クラブのメン・メネットさんだけでなくチェジュ地区総裁(理事)、チェジュクラブ会長の参加もあり、手厚いもてなしを受けながらしっかり60周年のPRも行った。

翌日は文さんの案内でハルラ山東側の11号線で西帰浦へ抜け、南海岸の景勝地を堪能した。どこへ行っても見るところがあるチェジュ島は観光の島である。温暖な気候、溶岩でできた大地、昔、王国であったこと、純朴な人々、チェジュ島にはどこかハワイや沖縄に似た風土、雰囲気がある。チェジュ三多の「三多」とは「石と風と女の3つが多い」という意味。済州島は火山島で石が多く、台風の通り道、漁撈中、海での遭難で男性の死亡率が高かったことに由来するらしい。一方「三無」と言う言葉もあり、「泥棒と乞食と(泥棒を防ぐ)門の3つがない」ということである。空港へ行く途中、短い時間だったが文さんはメネットと二人住まいのご自宅へ4人を招いてくださった。うれしそうにご家族のアルバムを見せる文さん、なんとも言えないユウモアのあるメネット、三多クラブの皆さんとまた来年5月、土佐堀60周年で再会できることを願ってソウルへ向かった。



歓迎会にて

## とさぼりカーニバルと チャリティランへの 奉仕のお願い

### とさぼりカーニバル

11月3日(水・祝) 大阪YMCA会館9:00 集合  
出店  
海産物・農産物販売(生地、工藤、小森、只野、牧口)  
運営  
受付(岩田、生地、牧口)  
リユースステーション(只野コメット、工藤)  
リユース煮沸(岩田、奥田、工藤、只野、只野コメ)

### 大阪YMCAチャリティラン

11月23日(火・祝) 大阪城公園青屋門横9:00 集合  
賞品係(生地、奥田、北村、工藤、小森、小路、灰谷、福永)



## 2011-2012 年度

### 土佐堀ワイズメンズクラブ役員選挙公示

次年度クラブ役員選挙を公示し、立候補を受け付けます。  
11月例会にて次期会長選挙を執り行います。立候補の締め切りは11月15日、北村選挙管理委員長までご連絡ください。

## 11月例会ゲストスピーカー紹介

サミー河合氏 (本名 河合修身さん)  
ゼンジー北京師から協会長推薦を受けた有能なマジシャン。後継者養成に全力。近鉄サロン等でもマジックの手ほどき教室を主催されている。

## YMCAニュース

### ■とさぼりカーニバル

日時: 11月3日(水・祝) 11:00~15:00  
会場: 大阪YMCA会館

### ■クリスマス献金・合同祈禱週キックオフのつどい

日時: 11月8日(月) 18:30~20:30  
会場: 大阪YMCA会館

### ■第211回大阪YMCA 早天祈禱会

日時: 11月19日(金) 7:30~8:30  
会場: 大阪YMCA会館10Fチャペル  
証し: 佐藤裕幸さん(YMCA学院高校)

## クラブ会費納入のお願い 会計 小森 三省

前期会費の納入を下記口座までお願いします。

三井住友銀行 西野田支店 普通預金

口座番号 7122778

口座名義 大阪土佐堀ワイズメンズクラブ

### ▽ 11月の予定

9日(火) 60周年記念例会実行委員会(18:30~)

16日(火) クラブ例会(18:30~)

土佐堀YMCA

30日(火) 第二例会・役員会(18:30~)

奥田事務所

30日(火) ブリテン委員会(19:30~)

奥田事務所

### ▽ 12月の予定

7日(火) 60周年記念例会実行委員会(18:30~) 奥田事務所

11日(土) クラブ例会(14:00~)

土佐堀YMCA

14日(火) 第二例会・役員会(18:30~)

奥田事務所

14日(火) ブリテン委員会(19:30~)

奥田事務所

### ▽ 11月の誕生日おめでとう

3日 井澤 靖子

4日 鯉田 由紀子

26日 奥田 サト子

### ▽ 11月の結婚記念日おめでとう

3日 奥田 時夫・サト子

23日 坂本 松男・富子

24日 水口 美里・久美子

25日 小坂井 義文

**<今月の題字写真> 紅葉** 山々に紅葉の季節。夏の猛暑と朝夕の寒暖差で色づきは鮮やかだが、その反面木の実の実は悪いようだ。鮮やか紅葉も人には幸いだが、熊たちには災いであろう。やがて悲しき「遭遇」の末。(Y)

10月例会出席者数		10月例会出席率		B	F	ニコニコ		TOS ファンド	
メンバー	16名	会員例会出席者	16名	切手	0pt	10月分	6,520円	10月分	0円
メネット	2名	メーキャップ	2名	現金	0pt			今期累計	0円
コメット	0名	合計	18名					残高合計	1,311,060円
ビジター	2名	現会員数	22名					<b>60周年ファンド</b>	
ゲスト	3名	出席率対象数	21名					10月分	15,700円
出席者合計	23名	出席率	87.5%	今期累計	0pt	今期累計	24,127円	合計	165,554円