



主 題

- クラ ブ (主 題) “ Dare To Try, Dare To Change! ”
「動けば変わる、何かが変わる！」 岩田 晋 会長
- 国 際 (主 題) “ Go Ye Into All The World ”
「全ての世界に出て行こう」 Poul V. Thomsen (デンマーク)
- ア ジ ア (主 題) “ Start Future Now ”
「未来をはじめよう、今すぐに」 岡野 泰和 (大阪土佐堀)
- 西日本区 (主 題) “ Attend club meetings with a clear motive to make the most of them.”
「志をもって例会に参加し、学びの機会をもちましよう」 高瀬 稔彦 (岩国みなみ)
- 中 西 部 (主 題) 「ワイズの価値を見直そう」
ワイズは何をすることで？「見える化」「わかる化」「いかす化」 塚 理 (大阪茨木)

聖 句

あなたがたはそれぞれ、賜物を授かっているのですから、神のさまざまな恵みの善い管理者として、その賜物を生かして互いに仕えなさい。…… 奉仕をする人は、神がお与えになった力に応じて奉仕しなさい。
ペテロの第一の手紙 第4章10-11節

健康について

灰谷 隅夫

健康を維持する為にはあまり無理をしないこと、暴飲暴食を避けること、運動をすること等に注意すればよい。昔から言われていることではあるが、なぜ今更言うかと申しますと、今年5月2日から6日まで韓国旅行をしたとき、IBCの訪問で済州島の三多クラブ、大田のハンバットクラブ訪問までは大変調子が良かったのではあるが、ソウルで自由に市内観光をしているときに左足の膝の関節が痛み出した。一緒に行った人達に迷惑のかからないように一生懸命に歩き、83歳の私は一日18,000歩程歩いたので痛みはますます激しくなった。帰国して直ぐ医者に診てもらうと、歳を考えなさいと言われ、いつまでも若いと思っていたが80歳を過ぎると無理はできないとつくづく思い知らされた。膝の関節にひびが入り、歩けなくなり、両杖を突いて2ヶ月療養した。楽しみにしていたマニラで開催されたアジア大会もキャンセルし、現在は健康管理に励んでいる。近くではあるが8月23日に引っ越したのを機に8月26日から一大決心をして運動している。毎朝5時半に起床して武庫川の河川敷でラジオ体操、サイクリング、腹筋、40日間で体重2キロ削減し体調も良好。朝の良い空気を吸って、朝日を眺め、真っ赤な太陽を見ながら松林の中をサイクリングするのは最高に気分が良い。夜遅く帰宅しても目が覚めるようになった。何歳まで続けられるかわからないが、健康であるうちは続けたいと思う。健康は財産である。歩数計で平均して大体1日1万歩歩いている。体力をつけて、また海外旅行に行ける事を楽しみにしている。

新住所：〒663-8103 西宮市熊野町1-3 灰谷隅夫
T/F: 0798-81-3741 Email: h.haitekuno@hotmail.co.jp

11月 例会プログラム

日時：2013年11月19日(火) 18:30~20:20

会場：土佐堀YMCA902号室

司会：小路 清一 連絡主事

担当：B班(岩原、小島、坂本、小路、永井、福永)

1. 開会宣言・点鐘 岩田 晋 会長
 2. ワイズソング 一 同
 3. ゲスト紹介 司 会 者
 4. 聖句朗読・メッセージ 水口美里メン
 5. 食前感謝 水口美里メン
 6. 晩餐と歓談 一 同
 7. ゲストスピーチ 『大坂を襲った大津波と先人の教訓』
大阪歴史博物館学芸員 飯田直樹氏
 8. ファンドオークション 岡野泰和メン
- *使用済み切手・ファンドオークションの品をお持ちください。**
9. YMCAニュース 小路清一連絡主事
 10. インフォメーション 岩原義則書記
 11. 誕生日・結婚記念日 岩田 晋 会長
 12. ニコニコ 司 会 者
 13. YMCAの歌 一 同
 14. 閉会宣言・点鐘 岩田 晋 会長

11月の強調テーマ < Public Relations, Wellness >

ワイズデーでワイズメンズクラブのPR活動を!

加藤信一広報事業主任(京都トップス)

例会報告

生地 義治

10月

役員会報告

岩原 義則

今月は、IBC 香港維多利亞聯青社（ビクトリア）から仇氏と李氏の二人のメンバーを迎え、盛り上がった例会となりました。久しぶりに今村夫妻も出席され、香港の仇氏と旧交を温められました。IBC 締結は1986年5月18日の、クラブ35周年記念会の日でした。その時に仇氏にお会いしています。それから色々な期会でお会いし、今回お会いしても印象は変わらず、いつまでもアクティブで若々しく見えました。ゲストも四人の出席が有り、連続して出席しておられる方も有るので会員増強も大いに期待したいと思います。ゲストスピーチは、毎年連続でお願いしている丸谷一耕氏です。「資源リサイクルー光と影」と題し、回収された資源がどの様に再利用されるのか、回収物を粉碎加工した状況の判るペットボトル、タイヤ、壁紙、金属等のサンプルを持参され説明されました。加工されると元の形状が変わってしまい、丸谷氏からサンプルの加工前の回収物は何でしょうと尋ねられましたが、判別はなかなか難しかった。リサイクル品の大部分は海外に輸出しているそうですが、電化製品等は国内鉱山に例えられる昨今ですから、他の回収物も国内でもっと再利用するべきではないかと思いました。香港のメンバーには岡野メンが通訳し、李氏からも質問が出ました。今回、香港ビクトリアクラブの訪問を受けましたが、我がクラブも65周年記念会を目指して、多くのIBC訪問をする決意をしましょう。



大住ファーム

10月6日(日)快晴。太陽の日差しが真夏を思わせる暑さ。今日の作業予定は、大根と蕪の芽の間引きと除草、そして水遣り。現地に着いて驚いたのは、雑草が全くないこと。ひとつ前の電車で到着し、既に水遣り作業を始めていた岩原メンに尋ねたところ、来てみたらこの状態だったとのこと。種蒔きをしてから2週間を経過しているから、草が生えていないというのが信じられない。クラブの誰かが29日に除草をしたのだろうか、それとも、大阪から気ままに農園に顔を出すグループの農作業の力量を知り尽くした誰かがクラブメンバーに代わって・・・推理の域を出ない。ともあれ、大根、蕪、キャベツ、いずれもきれいな芽を出していました。少しばかり罪悪感を感じながらも間引き作業に精を出しました。ジリジリ照り付ける太陽に、これが10月かと呟きながら畝を進みました。この調子で行けば「豊作は間違いない！」と感じたのは私だけか。今週以降の作業次第でしょう。隣の畑で作業する方が「こんなによい芽が出たのだから、一週間後には化学肥料を撒いて、そのあとは毎週、除草・水遣りしたら綺麗な大根が沢山採れるよ」と。大きな宿題をもらった一日でした。(岩田晋記)



日時：2013年10月22日(火) 18:30~21:00

場所：奥田事務所

出席者：岩田会長、生地、岩原、奥田、岡野、小島、北村、小森、工藤、小路、只野、丹吾、永井、灰谷、水口

報告事項

- 10月例会
[10月15日(火) 18:30~20:20 大阪YMCA会館902号]
担当：A班(生地、工藤、只野、丹吾、牧口)
出席者：メンバー17名、メネット3名、コメット1名、ゲスト5名、IBCゲスト2名、メーキャップ1名、出席率18/20=90.0% 内容：『資源リサイクルーその光と影』ゲストスピーカー：NPO法人木野環境丸谷一耕氏
ニコニコ：7,350円・トスファンデ：8,500円/40,800円
- 大阪YMCAチャリティン2013 第3回実行委員会 3名出席
[9月25日(水) 19:00~20:30 大阪YMCA会館302号]
- 第12回 西日本区西中国部部会 6名出席
[9月28日(土) 13:30~18:30 広島YMCA]
障がい者アート展および講演会
- 大住農園作業
[10月5日(土) 10:00~12:00 水遣り・大根間引き]
[10月12日(土) 15:00~17:00 水遣り・化学肥料撒布]
- 大阪なかのしまクラブ例会 2名出席
[10月9日(水) 18:30~21:00 ホテル大阪グランピア]
- 第19回大阪YMCAチャリティン2013 13名出席
[10月14日(月・祝) 8:00~12:00 大阪城公園]
土佐堀クラブは抽選景品を担当。土佐堀クラブが支援するOYISチームは宣言タイム制で出場し、6秒差で入賞
- IBC香港がイクトリアクラブ 仇永平、李嘉騏の歓迎会
[10月14日(月・祝) 17:30~19:45 梅の花西梅田店]
仇、李、入江交流主査、谷川(シテニル)、クラブ6名
仇、李は15日(火)大阪城見学、同日、例会出席
- 大阪セントラルクラブ 例会「故尾崎琢磨を偲ぶ会」4名出席
[10月19日(土) 16:00~19:00 大阪YMCA10階チャペル]

協議事項

- 11月例会
[11月19日(火) 18:30~20:20 大阪YMCA会館902号]
担当：B班(小島、岩原、坂本、小路、永井、福永)
内容：演題『大坂を襲った津波と先人の教訓』(仮題)
ゲストスピーカー：大阪歴史博物館学芸員 飯田直樹氏
- 11月第二例会(役員会、ブリティン委員会)
[11月26日(火) 18:30~21:00 奥田事務所]
- 65周年記念事業の方向性と具体的内容について
- 2014-2015 中西部主査候補選出について
- EMC活動の確認 クラブ紹介リーフレット作成
- 中西部EMCシンポジウム
[11月9日(土) 16:00~18:00 大阪YMCA会館302号]
目的：EMCの強力推進、新入会員同士の連携
西日本区EMC事業主査 為国主任による基調講演他
- 大阪クラブ創立85周年記念例会
[11月2日(土) 14:00~17:00 大阪YMCA会館]
- ときぼりカーニバル2013
[11月3日(日・祝) 11:00~14:00 大阪YMCA会館]
クラブは「受付」を担当 「障がい者アート展」同時開催
- クリスマスチャリティコンサート <東日本大震災復興支援>
[12月6日(金) 18:30~20:30 大阪YMCA 10階チャペル]

2014~2015 次期大阪土佐堀クラブ役員選挙公示

会長、副会長、書記、会計の立候補を受け付けます。志望者は11月18日までに奥田直前会長へ申し出てください。

[International Brother Club]

IBC 香港ビクトリアクラブ来阪

10月14日から16日にIBC香港ビクトリアクラブのChou Wing PingさんとJohnny Leeさんが来阪されました。ChouさんはICMやアジア会長を務められた香港ビクトリアクラブのチャーターメンバーで、メンバーのLeeさんと共に来日されました。お二人は14日午後新幹線で新大阪に到着されました。当日は大阪YMCAのチャリティランが開催されていましたが、一足先に小森メンと灰谷メンが駅までお出迎えし、ホテルにお連れした後、夕刻は他のメンバーも合流しクラブ主催のIBCナイトでお二人を歓迎しました。クラブからは岩田会長はじめ6名、中西部交流主査入江保夫メン（大阪セントラルクラブ）と谷川寛メン（大阪センテニアルクラブ）も参加され賑やかなIBCナイトとなりました。【写真下前列左からChouさん、Leeさん、岩田会長、後列左から小森、工藤、谷川、灰谷、北村、入江、奥田の各メン】

香港ビクトリアクラブ・大阪土佐堀クラブIBCナイト



翌15日は工藤メンと岡野がお二人を大阪観光にお連れし、小雨振る中大阪城を見学、昼食は小森メンも合流し太閤園で食事と庭園散策を楽しみました。Chouさんは日本文化にも造詣が深く、ご趣味の日本刀コレクションなどと合わせ歴史に大変ご興味がおあで熱心にご覧になられていました。【写真右】



夜は土佐堀クラブの10月例会に参加され、クラブ恒例のファンオークションに大変貴重なプレートを献品としてご提供いただくなど、すっかりメンバーの一員として例会を楽しんでいただきました。これからも益々IBCの交流を深めていきたいと思っております。(岡野泰和記)



シリーズ「私と海外」④ (会員リレーエッセイ)

「食べ物編」

岩原 義則

外国というと、新婚旅行の香港がとても思い出深い。香港は、空港で既に八角のニオイがします。よし、八角♪と歩きながら、肉！・肉！・肉！と言いながら、労働者たちが道端で食べている、かつこよくいうと、東坡肉弁当、つまり、白ご飯の上に豚の角煮が載っている（だけの）弁当を横目で羨まじげにみながら歩きます。奥様は、言います。香港来たらハーガオに決まってるじゃん！ハーガオ？「蝦餃」海老蒸し餃子のことですね。そうかいなと思いつつ、なるほど、これは違う。昼ごはん、おやつ、中間食と食べ続けながら、いよいよ夕食です。

もともと知り合いや友達が多く（奥様には）、来るとなったら、大勢で来て歓迎してくれます。香港の人の特性なんですかね。しかも新婚旅行ということで、連れられるままに周りほとんど日本人がいない中華料理屋へ着きます。お祝いの食事を注文しておいた！

おお！ありがとうございます。最初の方に、鳩でした。正確にいうと、まるごとで、羽はないのだが手を広げ、こけっ！て（鳩だが）感じて出てくる唐揚げです。元々、名古屋の私は、結構うまいな、見た目ほど食うとこないがと手羽先と同じ感覚で美味しく食べました。なんかやたら、大きい魚とかも出てきました。香港の人は、スプーンで上手に魚を取り分けます。上手です。裏返しても

いいんやな、とか、思いながら、でっけえ、で、なんて魚？これ？ま、いいかと言いつつ美味しく食べます。最後は、香港人もビックリのもが出てきました。桃饅頭です。通常は、大きくてもこぶし大ですが、でかい。大皿に一個である。これ、どうやって食べるんだろう、と思っていたら、料理を取り分ける人が得意げに割ります。おお！普通のぐらいのが中に一杯、というか、最後にこれか！

今振り返ると、好みが合わない人だったら大変だったと思います。外国は食の好みが変わると大変ですね。外国で暮らすには、現地の食事に徹底的に適応するか、京都でもマクド！みたいに単品で満足する適応力が必要なんだとおもいました。どれか一つでも美味しそうなものがあればいいんです。ベルギーがうまいとか、トルコがいいとか、ギリシャもなかなかだとかの情報を集め、次を狙います。



チャリティラン参加報告

10月14日(祝)第17回大阪YMCAチャリティランが秋晴れのもと、多くの観光客の見守り中、大阪城公園にて開催されました。今回は順位制15チーム、宣言タイム制25チーム、オープン6チームの計46チームのエントリーがあり、ランナーは約300名、各ワイズや協賛企業から運営ボランティア200名の計500名が参加しました。土佐堀クラブは今年もYMCAインターナショナルスクールのチームをサポートし、運営では抽選の賞品受け渡しのブースを担当しました。私自身は賞品ブースとは別の音響係のブースのサポートに張り付いて、チアガールチームのダンスやラジオ体操の音楽、表彰のファンファーレなどのタイミングの担当しており、片付けもあり土佐堀クラブ担当の部署には合流できませんでした。このように多くの参加者、ボランティアに支えられ、今回は2,825,416円(当日時点での集計額)の協力金が集まり、大阪YMCAの障がい者支援プログラムに使われることとなります。皆様ありがとうございました。(工藤義正記)



西中国部会参加報告

去る9月28日に広島県で行われました西中国部会へ、岩田会長・奥田メン・小森メン・工藤メン・北村メネット・只野で行ってまいりました。今回のスケジュールは西中国部会に始まり、小休止を挟んで、講演会、会食でした。会食までの間にフリーダム創生のカレンダーは完売し、絵葉書も皆さんたくさん購入していただきました!会食の間にたくさん他クラブの方と交流しましたし、その中でも個人的にAYCに参加された広島YMCAの沖さんとの出会いがとても印象的でした。たくさんのお会いとたくさんのお発見とたくさんのお笑い有りの有意義な一日でした。最後に記念写真を撮り、一路大阪へ帰路に着きました。(只野未来記)



YMCAニュース

■第10回とさぼりカーニバル

日時：11月3日(日・祝) 11:00~14:00
場所：大阪YMCA会館

■YMCA・YWCA・韓国YMCA合同祈禱会

日時：11月14日(木) 18:30~20:30
場所：大阪YWCA

■第247回大阪YMCA早天祈禱会

日時：11月15日(金) 7:30~8:30
場所：大阪YMCA会館 10Fチャペル
証し：池田聡美さん(大阪YMCAスタッフ)

■第1回大阪YMCA大会

日時：11月30日(土) 13:00~
場所：大阪YMCA会館
講演：(山田公平アジア太平洋YMCA同盟総主事)

11月例会スピーカー紹介

大阪歴史博物館学芸員 飯田直樹氏
日本近代史、特に大阪の近代史、社会福祉史、相撲史が専門。大阪歴史博物館では、特集展示「大阪相撲の歴史」、同「大阪の米騒動と方面委員の誕生」などを企画。さらに東日本大震災後には、特別企画展「大阪を襲った地震と津波」(2012年)、特集展示「関東大震災90年記念 近現代大阪の地震」(2013年)などを担当。

▽ 11月の予定

9日(土)65周年実行委員会(12:00~15:00) 土佐堀 YMCA610
9日(土)中西部EMCシンポジウム(16:00~) 土佐堀 YMCA302
19日(火)クラブ例会(18:30~) 土佐堀 YMCA902号室
26日(火)第二例会・役員会(18:30~) 奥田事務所
26日(火)ブリテン委員会(19:30~) 奥田事務所

▽ 12月の予定

17日(火)クラブクリスマス例会(18:30~)
24日(火)第二例会・役員会(18:30~) 奥田事務所
24日(火)ブリテン委員会(19:30~) 奥田事務所

▽ 11月のお誕生日

18日 岩原 義則 26日 奥田 サト子

▽ 11月の結婚記念日

3日 奥田 時夫・サト子 10日 永井 温子
23日 坂本 松男・富子 24日 水口 美里・久美子

<今月の題字写真> **ホウキグサ** 種一粒は仁丹粒の半分くらいの大きさです。実を落として箒にします。実は「トンプリ」と言い、食べるとプチプチした食感で畑のキャビアと言われていています。(撮影：奥田時夫)

10月例会出席者数		10月例会出席率		B	F	ニコニコ	TOS ファンド
メンバー	17名	会員例会出席者	17名	切手	0pt	10月分 7,350円	10月分 8,500円
メネット	3名	メーキャップ	1名	現金	0pt		今期累計 40,800円
コメント	1名	合計	18名				
ビジター	2名	現会員数	22名				
ゲスト	5名	出席率対象数	20名				
出席者合計	28名	出席率	90.0%	今期合計	0pt	今期合計 39,770円	残高合計 1,251,844円